



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

JANVIER 2021. N° 265

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
O  
S  
A  
N  
I  
M  
A  
T  
E  
U  
R  
S

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Josiane Beauvois	04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

01	Georges Brandt	17	Thi-Dung Truong
01	Céline Hanson	17	Claude Yernaux
01	Cosimo Sciannamea	18	Mary Massa
01	Robert Stolz	19	Viviane Romain
02	Yvette Muller	20	Christiane Bouvin
03	Béatrice Dujeux	20	Gilberte Mulkens
03	Jacqueline Lacroix	21	Marie Delhez
03	Hedwige Menu	21	Joël Dubois
04	Liliane Kesch	21	Norbert Piron
04	Jean-Marie Schevers	22	Danielle Jamouille
05	Jacqueline Godron	22	André Sotelet
05	Marie-France Pastuszenko	22	Micheline Thonet
06	Jeanne Antoine	23	Karin Jadoul
06	Grazia De Gioza	24	Francine Houbiers
07	Anne-Marie Delneuveville	24	Nicole Prince
08	Giulio Carlomagno	24	Mariette Wouters
10	Paolo Bassi	25	Henri Chevalier
10	Noëlla Brassel	25	Martine Delezenne
11	Nelly Custermans	25	Guy Gilain
12	Monique Maréchal	25	Philippe Vancleef
13	Geneviève Counson	26	Jacques Herin
13	Chantal Delvaux	28	Elise Bajot
13	Annette Lesenfents	28	François Derwa
13	Jean Lurquin	28	Lambros Karagiannakis
13	Daniel Vancleve	28	Evelyne Tinel
14	Marcelle Babilone	29	Jacques Mathéi
14	Alain Deroitte	30	Andrée Brughmans
15	Joseph Libon	30	Fanny Dams
15	Renée Sagot	31	Pol Deldinne
16	Andrée Leblanc	31	Marie-Thérèse Maréchal
17	Françoise Ghilain		



Entre le 1<sup>er</sup> et le 31 janvier, les jours croissent de 1h04.

Durée moyenne d'une journée : 08h52.

Lu dans l'Almanach 2020 :

Les personnes de plus de 60 ans ont accumulé pas mal de richesses :

Argent dans les cheveux

Or dans les dents

Cailloux dans les reins

Sucre dans le sang

Fer dans les articulations

Plomb dans les pieds

### Editorial

Extrait de presse (Libre Belgique) :

*La science, la recherche, la médecine, la chirurgie et la neuropsychiatrie ont fait d'immenses percées ce dernières années. Pour la première fois de l'histoire de l'humanité, une pandémie devrait être freinée par un vaccin produit en seulement 12 mois. Le tout, dans l'urgence, grâce à une volonté infailible de chercheurs talentueux et déterminés répartis aux quatre coins de la planète. Le progrès est remarquable.*

*Notre continent a connu trop de guerres et de blessures pour ne pas flancher sur un virus qui fait certes trop de victimes, mais qui nous rappelle aussi la valeur de nos vies, de nos proches, de nos capacités de rebond.*

Assurément, grâce à la promesse d'un vaccin tout proche, l'année 2021 sera plus heureuse que 2020. Nous pourrons bientôt très probablement reprendre nos activités, nos excursions, notre voyage annuel, nos repas et autres évènements festifs. Ce n'est pas maintenant qu'il faut laisser tomber les bras. Encore un peu de patience et beaucoup de prudence. Et c'est sans grand risque de pronostic erroné que je m'associe à tous les membres du comité et à l'équipe de tous les volontaires de l'Amicale Ans Sainte-Marie pour vous souhaiter une très heureuse année 2021. Et s'il est encore temps quand vous lirez ces lignes, nous vous souhaitons aussi de très bonnes fêtes de fin d'année.

Francis Honhon

# *Quelques nouvelles*

## De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants :

- Le 10 novembre, à l'âge de 55 ans, de Philippe Plunus, fils de Fernande Balancier (membre Enéo Sainte-Marie) et frère de Francine Plunus, toutes deux participantes à Voyage-Evasion.
- Le 13 novembre, à l'âge de 93 ans, de Francine Brisbois, sœur de Hervé Brisbois, membre Enéo Sainte-Marie, participant régulièrement avec son épouse à la pétanque et au whist.
- Le 14 novembre à l'âge de 90 ans, d'Antoine Dejace, qui s'était affilié en début 2020 juste avant le confinement, avec l'intention de participer au whist.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

## Cotisations Énéo 2021.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Pour tous :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<b><u>prix de l'affiliation</u></b>	<b><u>15.50 EUR</u></b>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2021 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

**Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.**

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs » ■ figure(nt) devant votre nom en première page de votre journal. Cela signifie que, pour vous et/ou votre conjoint n'ayant pas encore payé la cotisation 2021, **ceci est le dernier journal que vous recevez.** Pour être en règle dès 2021, il est urgent de régler votre cotisation au compte de l'Amicale BE75 7925 8812 0651. Voir modalités ci-dessus.

En ce début d'année, nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2021. De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2021 (présence de la gommette bleue 2021 sur la carte de membre 2021). Des contrôles pourront être effectués.

**Attention :** Toutes nos activités sont suspendues jusqu'au 15 janvier 2021 au moins. La date de reprise dépendra de l'évolution de la situation sanitaire.

Toutes les annonces ci-dessous sont mentionnées au cas où nous pourrions reprendre certaines de nos activités, à des conditions qui seront communiquées en temps voulu.

## Activités ordinaires.

### **Activités Enéo :**

#### **Cinéma**

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).  
Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928

**L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!**

## Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

## Voyage-Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

**Attention changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

### Lu.25.01. : Voyage-Evasion " Rabelais, moine turbulent et médecin voyageur " par J. Kokelberg

**Attention : sous réserve, en fonction de l'évolution de la pandémie et des contraintes édictées par nos instances Enéo.**



Quel talent polymorphe que ce François la guindaille ! Le droit, la médecine, le grec : il avale tout goulûment. Cette *libido sciendi* va déboucher, par tous les orifices, en une philosophie de vie où le rire, la gauloiserie et la volubile braguette constituent la médecine essentielle.

L'écriture de notre ami François gicle, intarissable et gargantuesque...à la mesure de sa soif inextinguible de savoir. De savoir-vivre assurément !

**Rappel important** : En raison des contraintes édictées par nos instances Enéo, il faudra s'inscrire préalablement auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : 04/263.97.59, de 9h à 12h et de 14h à 18h, **A PARTIR DE** et de préférence le mercredi 16/12/20. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec de trop gros billets et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents. Dans ce cadre, vous aurez la possibilité d'acheter des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

**Contraintes Covid-19** : À tout moment (à l'entrée, à la caisse, pendant la pause, lors de la sortie, etc.), conservez 1,5m de distance minimum par rapport à tous vos voisins. Le port permanent du masque est conseillé, mais il est obligatoire tant que vous n'êtes pas installé à votre place, et chaque fois que vous la quittez, ou lorsque la distance minimum d'1,5m n'est pas respectée (notamment lors de brefs échanges entre amis). La sortie de la salle s'effectuera par l'avant, via la porte située à droite de la scène, calmement pour éviter tout rapprochement collectif (respect de la distance). Il n'y aura pas de vestiaire afin d'éviter là aussi les regroupements ; gardez vos vêtements avec vous. A l'entracte, il n'y aura ni tarte ni café/thé ; donc, prévoyez éventuellement votre collation. Il n'y aura donc pas de table, et les chaises seront espacées pour respecter les distances de sécurité.

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay » :**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## **Tricot :**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

**Etant donné la situation sanitaire, il n'y aura pas de séance en janvier.**

## **Whist :**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

## **Activités Enéo Sport :**

**Rappel concernant les certificats médicaux d'aptitude physique (CMAP):**

Les membres sportifs doivent se mettre en rapport avec leurs responsables d'activités pour obtenir, s'ils ne l'ont pas déjà, un formulaire CMAP vierge, afin d'être en ordre pour la reprise.

Pour ceux qui sont connectés à Internet, on leur rappelle qu'ils peuvent se le procurer via le site du Secteur : Menu => Doc et Brochures => Téléchargement (au niveau de Certificat Médical 2021). Ou en reprenant dans le navigateur internet, l'adresse suivante : <http://www.eneo-ans.be/site/index.php/doc-et-brochures/category/2-autres-documents>

## **Gymnastique en musique :**

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.  
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

## **Marches :**



Bonjour à tous et toutes,  
Et oui, la balade du Père Noël prévue le 22 décembre est reportée, mais il a plus d'un tour dans son sac....  
Une belle rencontre aura lieu le 15 février 21 au bois de la Vecquée où Valentin espère rencontrer de nombreuses Valentines.....

Je vous présente mes meilleurs vœux pour Noël et je vous souhaite du bonheur et de la joie, dans l'attente de se revoir tous et toutes pour de belles rencontres le long de nos chemins.  
J.N.

## **Pétanque :**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

**Ce Paf pourrait passer à 2 € très prochainement, en fonction du résultat des discussions actuelles.**

## **Vélo :**

### **Information importante :**

A partir du 1er novembre, toutes les balades sont suspendues durant la saison hivernale.

La reprise officielle aura lieu le **jeudi 1er avril 2021** (ce n'est pas un poisson) en espérant que nous pourrions reprendre notre activité sans aucune contrainte.

S'il n'est pas trop tard quand vous lirez le journal, je vous souhaite ainsi qu'au nom des animateurs vélo de bonnes fêtes de fin d'année mais hélas très spéciales. ...".

## Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

# *Activités ponctuelles*

## Voyage annuel 2021 Haute Savoie

Du dimanche 30 mai au samedi 5 juin 2021, notre voyage annuel Haute-Savoie : Morzine, Montreux, Chamonix et le Mont-Blanc, Annecy et son lac, Yvoire et le lac Léman, les montagnes, la nature, le grand air, ... Cap au Sud et en altitude pour un voyage séjour au grand air !

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin de décembre et tenant compte de l'évolution de la pandémie actuelle, nous mettons tout en oeuvre pour vous proposer un voyage en toute sécurité et convivialité. Nous continuons à suivre de près les directives sanitaires imposées par les autorités.

Voici tous les détails et les renseignements pratiques tant attendus.

1) Les dates : du dimanche 30 mai au samedi 05 juin 2021.

2) Les transports : Autocar Grand Tourisme BTTours pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Nous aurons aussi droit à une croisière-repas en bateau, une promenade en mini-train et de jolies balades découvertes.

3) Les logements : Du dimanche soir 30 mai au samedi matin 5 juin, nous serons à l'hôtel 4\* Le Petit Dru à Morzine, avec sauna, jacuzzi, hammam, ... Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) Les repas : Pension complète du dimanche soir au samedi matin. Petit déjeuner très diversifié, cuisine du terroir et de tradition revisitée, produits de saisons, (midi 2 services - soir 3 services) avec forfait boissons (1/4 de vin, eau, café) Les repas des trajets, celui de midi à l'aller, et ceux de midi et du soir, au retour ne sont pas inclus.

5) Présentation détaillée :

Jour 1 ANS - MORZINE, hôtel Le Petit Dru, tout l'esprit de la famille Baud. Tôt le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans en direction de Morzine. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Le Petit Dru ». Installation dans les chambres. Verre de bienvenue. Présentation de l'hôtel et du programme du séjour. Dîner et logement à l'hôtel.

Jour 2 MORZINE, LA MONTAGNE EN TOUTE AUTHENTICITÉ - MONTREUX EN SUISSE, LE CHARME DES TRAINS À VAPEUR.

Découverte de Morzine avec l'accompagnateur : village de montagne typique avec ses maisons haut-savoyardes traditionnelles, au cœur du fabuleux domaine des Portes du Soleil, entre Léman et Mont-Blanc. Retour à l'hôtel pour le repas de midi. Excursion en Suisse à Montreux, la perle de la Riviera vaudoise. Puis découverte de la Suisse miniature avec le Swiss Vapeur Parc, l'un des plus prestigieux chemins de fer miniatures d'Europe aménagé sur 17 000 m<sup>2</sup> dans un parc verdoyant avec plus d'une dizaine de locomotives à vapeur pour rêver au royaume fascinant du rail.

Jour 3 LE LAC DES MINES D'OR - CHAMONIX, MONT-BLANC, TOUTE L'HISTOIRE DE L'ALPINISME, DU SKI ET DE LA TRADITION MONTAGNARDE.

Promenade au Lac des Mines d'Or qui tire son nom des anciennes recherches minières entreprises dans la seconde moitié du XIXe siècle par quelques pionniers. C'est un très joli lac serti dans un écrin de montagnes et de forêts qui forment un décor somptueux. A midi, barbecue à Chamonix avec vue sur le Mont-Blanc. Excursion à Chamonix Mont-Blanc, dominée par la majestueuse silhouette du Mont-Blanc. A Chamonix, haut lieu de l'alpinisme et authentique village de montagne, visite du Musée Alpin installé dans l'ancien «Chamonix-Palace» construit au début du XXe siècle pour découvrir l'histoire de la cité chamoniarde : les premiers touristes de la Belle-Epoque, les premières ascensions célèbres, la création de la compagnie des guides...

Jour 4 LE MONT-CALY - LE CIRQUE DU FER À CHEVAL : UN CIRQUE GLACIAIRE AU BOUT DU MONDE - SAMOËNS.

Excursion au Mont-Caly, au-dessus du village des Gets pour découvrir un panorama exceptionnel sur la chaîne du Mont-Blanc.

Retour à l'hôtel pour le repas de midi. Excursion au cirque du Fer à Cheval près de Sixt et ses trente cascades « au bout du monde ». Ce fabuleux cirque glaciaire est un immense amphithéâtre calcaire de 4 à 5 km de développement d'où jaillissent de nombreuses cascades. Découverte du village de Samoëns, riche d'un patrimoine bâti dès le Moyen-Age par les « frahans », des tailleurs de pierre de renom, c'est le seul village de montagne labellisé Pays d'Art et d'Histoire. Retour à l'hôtel pour une fondue savoyarde.

#### Jour 5 ANNECY.

Route pour Annecy. Découverte de la ville avec l'accompagnateur. A midi, embarquement pour une croisière gourmande à bord du célèbre MS Libellule qui se laisse glisser au fil des eaux claires du lac d'Annecy ! Tout en profitant d'une vue panoramique sur le lac, la découverte se trouve aussi dans les assiettes, le Chef vous propose une cuisine française raffinée et préparée chaque jour à base de produits de saison.

#### Jour 6 FROMAGERIE TRADITIONNELLE, LE GOÛT DE L'ABONDANCE, DU REBLOCHON ET DE LA TOMME DE SAVOIE - YVOIRE, DES PORTES DU SOLEIL À LA CITÉ MÉDIÉVALE AU BORD DU LÉMAN.

Visite d'une fromagerie artisanale pour découvrir le savoir-faire incomparable et les méthodes de production ancestrales qui font de la tradition des fromages une partie intégrante du patrimoine vivant de la Haute-Savoie. Dégustation gourmande pour se régaler des saveurs des spécialités haut-savoyardes. Repas de midi à l'hôtel. Excursion à Yvoire, village médiéval au patrimoine architectural intact, avec ses rues, ses places fleuries et sa ceinture de remparts. Situé sur une pointe avancée dans le Léman, il offre un magnifique panorama sur le lac. Retour à l'hôtel pour un dîner de gala aux chandelles.

Jour 7 MORZINE - ANS. Petit-déjeuner. Départ. Repas de midi libre en cours de route. Repas du soir libre en cours de route à Habay (près d'Arlon).

6) Le prix et les conditions particulières :

a) Réservé aux Membres Enéo en ordre de cotisation 2021, avec priorité aux membres Ans Ste-Marie, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 895 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription) Supplément single : 180 €/personne. Le prix comprend : Tous les hébergements. Tous les repas, du dimanche soir au samedi matin, avec forfait boissons inclus. Les repas de midi à l'aller à ceux de midi et du soir, au retour sont libres. Des haltes sont prévues. Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guide accompagnateur BTTours durant tout le séjour sur place. Les pourboires au chauffeur et aux guides. L'assurance Eneo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique" obligatoire est incluse. L'assurance BTTours "Annulation" est obligatoire et comprise également.

Un remboursement de 11 €/par personne (tant chambre double que single) pourra être effectué ultérieurement si production de la preuve d'une assurance annulation personnelle pour ceux qui en disposent. A noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait de 48 à 50 inscrits.

Il y aura majoration de 15 €/personne en cas de participation entre 45 à 47 inscrits, de 30 € entre 40 et 44 personnes. Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

#### 7) Modalités d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : le voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 40 participants au minimum, à la date du 1/2/2021.
- Enregistrement des inscriptions : près de Jocelyne Schoovaerts, à son téléphone fixe (04/257 58 57), dès le lundi 18/01/21 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30. Les jours suivants de 17h à 19h.

Un formulaire à compléter vous sera transmis suite à la confirmation de votre participation au voyage, il sera à rentrer dans la semaine (28, rue Lambert à 4432 Xhendremael), avec la preuve d'assurance annulation personnelle, si nécessaire. L'acompte sera versé dans la quinzaine, si ce n'est déjà fait, pour la prise en compte définitive de l'inscription.

#### 8) Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé, si pas déjà versé, dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans Sainte-Marie BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Haute-Savoie"

a) 270 €/ personne pour les chambres doubles

b) 325 €/personne pour les singles

Le solde, à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 14/04/21, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Haute-Savoie"

- a) 625 €/personne pour les chambres doubles
  - b) 750 €/personne pour les chambres singles
- Suppléments éventuels à prévoir au prix de base :  
+ 15 € si nombre de 45 à 47 participants,  
+ 30 € si nombre de 40 à 44 participants.

9) Renseignements complémentaires :

Contacts :

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55

- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57 10) Réunion préparatoire : Une réunion préparatoire, aura lieu, avant la mi-mai (date dans un prochain bulletin). L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir de faire route avec vous. D'ici là, continuez à prendre bien soin de vous et des autres.

## *INFO Diverses.*

### **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt :**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Bien évidemment, les mesures-barrières seront d'application tant que la situation sanitaire l'exigera.

Nous attirons particulièrement votre attention sur le fait que le port du masque sera obligatoire pour accéder à la salle. Chacun(e) amènera également son gel hydroalcoolique.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

# **RESPONSABLES**

## **Marches, visites guidées et découvertes :**

### **Responsable de l'équipe :**

Jacques Noël : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) Tél. :0476.55.17.73

### **Les animateurs :**

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com) Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : [annettesleypenn@outlook.be](mailto:annettesleypenn@outlook.be) Tél. :0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com) Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. :0478.77.71.59

### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :**

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. :0478.77.71.59

### **Les animateurs :**

Brigitte Detrixhe : [brigittedetrixhe@gmail.com](mailto:brigittedetrixhe@gmail.com) Tél. 04 278 72 90

Victor Gray : [vic.mic.gray@gmail.com](mailto:vic.mic.gray@gmail.com) Tél. 04 247 21 76

Michel Hayen : [michelhayen52@gmail.com](mailto:michelhayen52@gmail.com) Tél. 0476 31 29 57

Christian Javaux : [christian.javaux@skynet.be](mailto:christian.javaux@skynet.be) Tél. 0478 30 04 54

Jean-Pierre Gillet : [pierrotgillet@hotmail.be](mailto:pierrotgillet@hotmail.be) Tél. 04 263 90 43

Jacques André : [ajacques@skynet.be](mailto:ajacques@skynet.be) Tél. 047705 80 17

Jean-Louis Savelkouls : [jl.savelkouls@gmail.com](mailto:jl.savelkouls@gmail.com) Tél. 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : [jm.schevers@outlook.com](mailto:jm.schevers@outlook.com) Tél. 0474 25 46 35

### **Voyage Evasion : Responsable.**

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél : 04.239.05.11

### **Les animateurs :**

André Michel : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

## Damier de foie gras au pain d'épices et mangues



### Ingrédients

100 g de foie gras mi-cuit  
100 g de pain d'épices  
100 g de mangue  
1 brin de ciboulette  
30 g de raisins secs  
25 cl de vin blanc  
2 gousses d'ail  
1 cuillère à soupe de sucre roux  
1 pincée de fleur de sel

### Préparation

Temps Total : 40 min - Préparation : 30 min - Cuisson : 10 min

Dans une casserole, porter à ébullition le vin et le sucre. Ajouter les gousses d'ail en chemise (sans les éplucher).

Poursuivre la cuisson à feu doux pendant 45 à 50 minutes.

Éplucher la mangue.

Découper le foie gras, le pain d'épices et la mangue en tranches, puis en cubes de taille identique.

Tremper les cubes de pain d'épices dans la sauce au vin blanc.

Sur le plat de dressage, déposer 3 cuillères à soupe de la préparation au vin puis dresser le damier en alternant les cubes de foie gras, mangue et pain d'épices pour jouer avec les couleurs et l'effet visuel du damier.

Déposer sur chaque cube, selon la couleur, un morceau de ciboulette ciselée ou un raisin sec.

Décorer les bords de l'assiette avec une gousse d'ail confite et quelques points de sauce au vin.

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre, Chaussée  
de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

JANVIER 2021. N° 265

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

# ANS SAINTE MARIE INFO

N	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
o	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
s	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Josiane Beauvois	04.263.80.19
A	Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
	Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
n	Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
i	Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
m	Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
a	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
t	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
		Evelyne Tinel	04.262.86.80
e	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
u	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
r	Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
		André Michel	04.263.97.59
s	Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
		Sylviane Marchand	04.246.53.48
	Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

## *Joyeux Anniversaires*

01	Georges Brandt	17	Thi-Dung Truong
01	Céline Hanson	17	Claude Yernaux
01	Cosimo Sciannamea	18	Mary Massa
01	Robert Stolz	19	Viviane Romain
02	Yvette Muller	20	Christiane Bouvin
03	Béatrice Dujoux	20	Gilberte Mulkens
03	Jacqueline Lacroix	21	Marie Delhez
03	Hedwige Menu	21	Joël Dubois
04	Liliane Kesch	21	Norbert Piron
04	Jean-Marie Schevers	22	Danielle Jamouille
05	Jacqueline Godron	22	André Sotelet
05	Marie-France Pastuszenko	22	Micheline Thonet
06	Jeanne Antoine	23	Karin Jadoul
06	Grazia De Gioza	24	Francine Houbiers
07	Anne-Marie Delneuville	24	Nicole Prince
08	Giulio Carlomagno	24	Mariette Wouters
10	Paolo Bassi	25	Henri Chevalier
10	Noëlla Brassel	25	Martine Delezenne
11	Nelly Custermans	25	Guy Gilain
12	Monique Maréchal	25	Philippe Vancleef
13	Geneviève Counson	26	Jacques Herin
13	Chantal Delvaux	28	Elise Bajot
13	Annette Lesenfents	28	François Derwa
13	Jean Lurquin	28	Lambros Karagiannakis
13	Daniel Vancleve	28	Evelyne Tinel
14	Marcelle Babilone	29	Jacques Mathéi
14	Alain Deroitte	30	Andrée Brughmans
15	Joseph Libon	30	Fanny Dams
15	Renée Sagot	31	Pol Deldinne
16	Andrée Leblanc	31	Marie-Thérèse Maréchal
17	Françoise Ghilain		



Entre le 1<sup>er</sup> et le 31 janvier, les jours croissent de 1h04.

Durée moyenne d'une journée : 08h52.

Lu dans l'Almanach 2020 :

Les personnes de plus de 60 ans ont accumulé pas mal de richesses :

Argent dans les cheveux

Or dans les dents

Cailloux dans les reins

Sucre dans le sang

Fer dans les articulations

Plomb dans les pieds

### Editorial

Extrait de presse (Libre Belgique) :

*La science, la recherche, la médecine, la chirurgie et la neuropsychiatrie ont fait d'immenses percées ces dernières années. Pour la première fois de l'histoire de l'humanité, une pandémie devrait être freinée par un vaccin produit en seulement 12 mois. Le tout, dans l'urgence, grâce à une volonté inflexible de chercheurs talentueux et déterminés répartis aux quatre coins de la planète. Le progrès est remarquable.*

*Notre continent a connu trop de guerres et de blessures pour ne pas flancher sur un virus qui fait certes trop de victimes, mais qui nous rappelle aussi la valeur de nos vies, de nos proches, de nos capacités de rebond.*

Assurément, grâce à la promesse d'un vaccin tout proche, l'année 2021 sera plus heureuse que 2020. Nous pourrions bientôt très probablement reprendre nos activités, nos excursions, notre voyage annuel, nos repas et autres événements festifs. Ce n'est pas maintenant qu'il faut laisser tomber les bras. Encore un peu de patience et beaucoup de prudence. Et c'est sans grand risque de pronostic erroné que je m'associe à tous les membres du comité et à l'équipe de tous les volontaires de l'Amicale Ans Sainte-Marie pour vous souhaiter une très heureuse année 2021. Et s'il est encore temps quand vous lirez ces lignes, nous vous souhaitons aussi de très bonnes fêtes de fin d'année.

Francis Honhon

## *Quelques nouvelles*

### **De nos familles...**

Nous avons appris les décès suivants :

- Le 10 novembre, à l'âge de 55 ans, de Philippe Plunus, fils de Fernande Balancier (membre Enéo Sainte-Marie) et frère de Francine Plunus, toutes deux participantes à Voyage-Evasion.
- Le 13 novembre, à l'âge de 93 ans, de Francine Brisbois, sœur de Hervé Brisbois, membre Enéo Sainte-Marie, participant régulièrement avec son épouse à la pétanque et au whist.
- Le 14 novembre à l'âge de 90 ans, d'Antoine Dejace, qui s'était affilié en début 2020 juste avant le confinement, avec l'intention de participer au whist.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

### **Cotisations Énéo 2021.**

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Pour tous :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<b><u>prix de l'affiliation</u></b>	<b>15.50 EUR</b>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2021 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

**Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.**

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs » ■ figure(nt) devant votre nom en première page de votre journal. Cela signifie que, pour vous et/ou votre conjoint n'ayant pas encore payé la cotisation 2021, **ceci est le dernier journal que vous recevez.** Pour être en règle dès 2021, il est urgent de régler votre cotisation au compte de l'Amicale BE75 7925 8812 0651. Voir modalités ci-dessus.

En ce début d'année, nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2021. De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2021 (présence de la gommette bleue 2021 sur la carte de membre 2021). Des contrôles pourront être effectués.

**Attention :** Toutes nos activités sont suspendues jusqu'au 15 janvier 2021 au moins. La date de reprise dépendra de l'évolution de la situation sanitaire.

Toutes les annonces ci-dessous sont mentionnées au cas où nous pourrions reprendre certaines de nos activités, à des conditions qui seront communiquées en temps voulu.

### *Activités ordinaires.*

## **Activités Enéo :**

### **Cinéma**

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).  
Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928

**L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!**

## Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

## Voyage-Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

**Attention changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

### Lu.25.01. : Voyage-Evasion " Rabelais, moine turbulent et médecin voyageur " par J. Kokelberg

**Attention : sous réserve, en fonction de l'évolution de la pandémie et des contraintes édictées par nos instances Enéo.**



Quel talent polymorphe que ce François la guindaille ! Le droit, la médecine, le grec : il avale tout goulûment. Cette *libido sciendi* va déboucher, par tous les orifices, en une philosophie de vie où le rire, la gauloiserie et la volubile braguette constituent la médecine essentielle.

L'écriture de notre ami François gicle, intarissable et gargantuesque...à la mesure de sa soif inextinguible de savoir. De savoir-vivre assurément !

**Rappel important** : En raison des contraintes édictées par nos instances Enéo, il faudra s'inscrire préalablement auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59**, de 9h à 12h et de 14h à 18h, **A PARTIR DE** et de préférence le mercredi **20/01/21**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec de trop gros billets et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents. Dans ce cadre, vous aurez la possibilité d'acheter des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

**Contraintes Covid-19** : À tout moment (à l'entrée, à la caisse, pendant la pause, lors de la sortie, etc.), conservez 1,5m de distance minimum par rapport à tous vos voisins. Le port permanent du masque est conseillé, mais il est obligatoire tant que vous n'êtes pas installé à votre place, et chaque fois que vous la quittez, ou lorsque la distance minimum d'1,5m n'est pas respectée (notamment lors de brefs échanges entre amis). La sortie de la salle s'effectuera par l'avant, via la porte située à droite de la scène, calmement pour éviter tout rapprochement collectif (respect de la distance). Il n'y aura pas de vestiaire afin d'éviter là aussi les regroupements ; gardez vos vêtements avec vous. A l'entracte, il n'y aura ni tarte ni café/thé ; donc, prévoyez éventuellement votre collation. Il n'y aura donc pas de table, et les chaises seront espacées pour respecter les distances de sécurité.

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay » :**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## **Tricot :**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

**Etant donné la situation sanitaire, il n'y aura pas de séance en janvier.**

## **Whist :**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

## **Activités Enéo Sport :**

Rappel concernant les certificats médicaux d'aptitude physique (CMAP):

Les membres sportifs doivent se mettre en rapport avec leurs responsables d'activités pour obtenir, s'ils ne l'ont pas déjà, un formulaire CMAP vierge, afin d'être en ordre pour la reprise.

Pour ceux qui sont connectés à Internet, on leur rappelle qu'ils peuvent se le procurer via le site du Secteur : Menu => Doc et Brochures => Téléchargement (au niveau de Certificat Médical 2021). Ou en reprenant dans le navigateur internet, l'adresse suivante : <http://www.eneo-ans.be/site/index.php/doc-et-brochures/category/2-autres-documents>

## Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.  
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

## Marches :



Bonjour à tous et toutes,  
Et oui, la balade du Père Noël prévue le 22 décembre est reportée, mais il a plus d'un tour dans son sac....  
Une belle rencontre aura lieu le 15 février 21 au bois de la Vecquée où Valentin espère rencontrer de nombreuses Valentines.....

Je vous présente mes meilleurs vœux pour Noël et je vous souhaite du bonheur et de la joie, dans l'attente de se revoir tous et toutes pour de belles rencontres le long de nos chemins.  
J.N.

## Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

*Ce Paf pourrait passer à 2 € très prochainement, en fonction du résultat des discussions actuelles.*

## Vélo :

### Information importante :

A partir du 1er novembre, toutes les balades sont suspendues durant la saison hivernale.

La reprise officielle aura lieu le jeudi 1er avril 2021 (ce n'est pas un poisson) en espérant que nous pourrons reprendre notre activité sans aucune contrainte.

S'il n'est pas trop tard quand vous lirez le journal, je vous souhaite ainsi qu'au nom des animateurs vélo de bonnes fêtes de fin d'année mais hélas très spéciales. ...".

## Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

## *Activités ponctuelles*

## Voyage annuel 2021 Haute Savoie

Du dimanche 30 mai au samedi 5 juin 2021, notre voyage annuel Haute-Savoie : Morzine, Montreux, Chamonix et le Mont-Blanc, Annecy et son lac, Yvoire et le lac Léman, les montagnes, la nature, le grand air, ... Cap au Sud et en altitude pour un voyage séjour au grand air !

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin de décembre et tenant compte de l'évolution de la pandémie actuelle, nous mettons tout en oeuvre pour vous proposer un voyage en toute sécurité et convivialité. Nous continuons à suivre de près les directives sanitaires imposées par les autorités.

Voici tous les détails et les renseignements pratiques tant attendus.

1) Les dates : du dimanche 30 mai au samedi 05 juin 2021.

2) Les transports : Autocar Grand Tourisme BTTours pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Nous aurons aussi droit à une croisière-repas en bateau, une promenade en mini-train et de jolies balades découvertes.

3) Les logements : Du dimanche soir 30 mai au samedi matin 5 juin, nous serons à l'hôtel 4\* Le Petit Dru à Morzine, avec sauna, jacuzzi, hammam, ... Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) Les repas : Pension complète du dimanche soir au samedi matin. Petit déjeuner très diversifié, cuisine du terroir et de tradition revisitée, produits de saisons, (midi 2 services - soir 3 services) avec forfait boissons (1/4 de vin, eau, café) Les repas des trajets, celui de midi à l'aller, et ceux de midi et du soir, au retour ne sont pas inclus.

5) Présentation détaillée :

Jour 1 ANS - MORZINE, hôtel Le Petit Dru, tout l'esprit de la famille Baud. Tôt le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans en direction de Morzine. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Le Petit Dru ». Installation dans les chambres. Verre de bienvenue. Présentation de l'hôtel et du programme du séjour. Dîner et logement à l'hôtel.

Jour 2 MORZINE, LA MONTAGNE EN TOUTE AUTHENTICITÉ - MONTREUX EN SUISSE, LE CHARME DES TRAINS À VAPEUR.

Découverte de Morzine avec l'accompagnateur : village de montagne typique avec ses maisons haut-savoyardes traditionnelles, au cœur du fabuleux domaine des Portes du Soleil, entre Léman et Mont-Blanc. Retour à l'hôtel pour le repas de midi. Excursion en Suisse à Montreux, la perle de la Riviera vaudoise. Puis découverte de la Suisse miniature avec le Swiss Vapeur Parc, l'un des plus prestigieux chemins de fer miniatures d'Europe aménagé sur 17 000 m<sup>2</sup> dans un parc verdoyant avec plus d'une dizaine de locomotives à vapeur pour rêver au royaume fascinant du rail.

Jour 3 LE LAC DES MINES D'OR - CHAMONIX, MONT-BLANC, TOUTE L'HISTOIRE DE L'ALPINISME, DU SKI ET DE LA TRADITION MONTAGNARDE.

Promenade au Lac des Mines d'Or qui tire son nom des anciennes recherches minières entreprises dans la seconde moitié du XIXe siècle par quelques pionniers. C'est un très joli lac serti dans un écrin de montagnes et de forêts qui forment un décor somptueux. A midi, barbecue à Chamonix avec vue sur le Mont-Blanc. Excursion à Chamonix Mont-Blanc, dominée par la majestueuse silhouette du Mont-Blanc. A Chamonix, haut lieu de l'alpinisme et authentique village de montagne, visite du Musée Alpin installé dans l'ancien «Chamonix-Palace» construit au début du XXe siècle pour découvrir l'histoire de la cité chamoniarde : les premiers touristes de la Belle-Epoque, les premières ascensions célèbres, la création de la compagnie des guides...

Jour 4 LE MONT-CALY - LE CIRQUE DU FER À CHEVAL : UN CIRQUE GLACIAIRE AU BOUT DU MONDE - SAMOËNS.

Excursion au Mont-Caly, au-dessus du village des Gets pour découvrir un panorama exceptionnel sur la chaîne du Mont-Blanc.

Retour à l'hôtel pour le repas de midi. Excursion au cirque du Fer à Cheval près de Sixt et ses trente cascades « au bout du monde ». Ce fabuleux cirque glaciaire est un immense amphithéâtre calcaire de 4 à 5 km de développement d'où jaillissent de nombreuses cascades. Découverte du village de Samoëns, riche d'un patrimoine bâti dès le Moyen-Age par les « frahans », des tailleurs de pierre de renom, c'est le seul village de montagne labellisé Pays d'Art et d'Histoire. Retour à l'hôtel pour une fondue savoyarde.

#### Jour 5 ANNECY.

Route pour Annecy. Découverte de la ville avec l'accompagnateur. A midi, embarquement pour une croisière gourmande à bord du célèbre MS Libellule qui se laisse glisser au fil des eaux claires du lac d'Annecy ! Tout en profitant d'une vue panoramique sur le lac, la découverte se trouve aussi dans les assiettes, le Chef vous propose une cuisine française raffinée et préparée chaque jour à base de produits de saison.

#### Jour 6 FROMAGERIE TRADITIONNELLE, LE GOÛT DE L'ABONDANCE, DU REBLOCHON ET DE LA TOMME DE SAVOIE - YVOIRE, DES PORTES DU SOLEIL À LA CITÉ MÉDIÉVALE AU BORD DU LÉMAN.

Visite d'une fromagerie artisanale pour découvrir le savoir-faire incomparable et les méthodes de production ancestrales qui font de la tradition des fromages une partie intégrante du patrimoine vivant de la Haute-Savoie. Dégustation gourmande pour se régaler des saveurs des spécialités haut-savoyardes. Repas de midi à l'hôtel. Excursion à Yvoire, village médiéval au patrimoine architectural intact, avec ses rues, ses places fleuries et sa ceinture de remparts. Situé sur une pointe avancée dans le Léman, il offre un magnifique panorama sur le lac. Retour à l'hôtel pour un dîner de gala aux chandelles.

Jour 7 MORZINE - ANS. Petit-déjeuner. Départ. Repas de midi libre en cours de route. Repas du soir libre en cours de route à Habay (près d'Arlon).

6) Le prix et les conditions particulières :

a) Réservé aux Membres Enéo en ordre de cotisation 2021, avec priorité aux membres Ans Ste-Marie, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 895 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription) Supplément single : 180 €/personne. Le prix comprend : Tous les hébergements. Tous les repas, du dimanche soir au samedi matin, avec forfait boissons inclus. Les repas de midi à l'aller à ceux de midi et du soir, au retour sont libres. Des haltes sont prévues. Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guide accompagnateur BTTours durant tout le séjour sur place. Les pourboires au chauffeur et aux guides. L'assurance Eneo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique" obligatoire est incluse. L'assurance BTTours "Annulation" est obligatoire et comprise également.

Un remboursement de 11 €/par personne (tant chambre double que single) pourra être effectué ultérieurement si production de la preuve d'une assurance annulation personnelle pour ceux qui en disposent. A noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait de 48 à 50 inscrits.

Il y aura majoration de 15 €/personne en cas de participation entre 45 à 47 inscrits, de 30 € entre 40 et 44 personnes. Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

#### 7) Modalités d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : le voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 40 participants au minimum, à la date du 1/2/2021.
- Enregistrement des inscriptions : près de Jocelyne Schoovaerts, à son téléphone fixe (04/257 58 57), dès le lundi 18/01/21 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30. Les jours suivants de 17h à 19h.

Un formulaire à compléter vous sera transmis suite à la confirmation de votre participation au voyage, il sera à rentrer dans la semaine (28, rue Lambert à 4432 Xhendremael), avec la preuve d'assurance annulation personnelle, si nécessaire. L'acompte sera versé dans la quinzaine, si ce n'est déjà fait, pour la prise en compte définitive de l'inscription.

#### 8) Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé, si pas déjà versé, dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans Sainte-Marie BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Haute-Savoie"

a) 270 €/ personne pour les chambres doubles

b) 325 €/personne pour les singles

Le solde, à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 14/04/21, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Haute-Savoie"

- a) 625 €/personne pour les chambres doubles
  - b) 750 €/personne pour les chambres singles
- Suppléments éventuels à prévoir au prix de base :  
+ 15 € si nombre de 45 à 47 participants,  
+ 30 € si nombre de 40 à 44 participants.

9) Renseignements complémentaires :

Contacts :

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55

- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57 10) Réunion préparatoire : Une réunion préparatoire, aura lieu, avant la mi-mai (date dans un prochain bulletin). L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir de faire route avec vous. D'ici là, continuez à prendre bien soin de vous et des autres.

## *INFO Diverses.*

### **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt :**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Bien évidemment, les mesures-barrières seront d'application tant que la situation sanitaire l'exigera.

Nous attirons particulièrement votre attention sur le fait que le port du masque sera obligatoire pour accéder à la salle. Chacun(e) amènera également son gel hydroalcoolique.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

# **RESPONSABLES**

## **Marches, visites guidées et découvertes :**

### **Responsable de l'équipe :**

Jacques Noël : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) Tél. :0476.55.17.73

### **Les animateurs :**

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com) Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : [annettesleypenn@outlook.be](mailto:annettesleypenn@outlook.be) Tél. :0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com) Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. :0478.77.71.59

### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :**

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. :0478.77.71.59

### **Les animateurs :**

Brigitte Detrixhe : [brigitte-detrixhe@gmail.com](mailto:brigitte-detrixhe@gmail.com) Tél. 04 278 72 90

Victor Gray : [vic.mic.gray@gmail.com](mailto:vic.mic.gray@gmail.com) Tél. 04 247 21 76

Michel Hayen : [michelhayen52@gmail.com](mailto:michelhayen52@gmail.com) Tél. 0476 31 29 57

Christian Javaux : [christian.javaux@skynet.be](mailto:christian.javaux@skynet.be) Tél. 0478 30 04 54

Jean-Pierre Gillet : [pierrotgillet@hotmail.be](mailto:pierrotgillet@hotmail.be) Tél. 04 263 90 43

Jacques André : [ajacques@skynet.be](mailto:ajacques@skynet.be) Tél. 047705 80 17

Jean-Louis Savelkouls : [jl.savelkouls@gmail.com](mailto:jl.savelkouls@gmail.com) Tél. 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : [jm.schevers@outlook.com](mailto:jm.schevers@outlook.com) Tél. 0474 25 46 35

### **Voyage Evasion : Responsable.**

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél : 04.239.05.11

### **Les animateurs :**

André Michel : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

## Damier de foie gras au pain d'épices et mangues



### Ingrédients

100 g de foie gras mi-cuit  
100 g de pain d'épices  
100 g de mangue  
1 brin de ciboulette  
30 g de raisins secs  
25 cl de vin blanc  
2 gousses d'ail  
1 cuillère à soupe de sucre roux  
1 pincée de fleur de sel

### Préparation

Temps Total : 40 min - Préparation : 30 min - Cuisson : 10 min

Dans une casserole, porter à ébullition le vin et le sucre. Ajouter les gousses d'ail en chemise (sans les éplucher).

Poursuivre la cuisson à feu doux pendant 45 à 50 minutes.

Éplucher la mangue.

Découper le foie gras, le pain d'épices et la mangue en tranches, puis en cubes de taille identique.

Tremper les cubes de pain d'épices dans la sauce au vin blanc.

Sur le plat de dressage, déposer 3 cuillères à soupe de la préparation au vin puis dresser le damier en alternant les cubes de foie gras, mangue et pain d'épices pour jouer avec les couleurs et l'effet visuel du damier.

Déposer sur chaque cube, selon la couleur, un morceau de ciboulette ciselée ou un raisin sec.

Décorer les bords de l'assiette avec une gousse d'ail confite et quelques points de sauce au vin.

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

FEVRIER 2021. N° 266

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
o  
s  
A  
n  
i  
m  
a  
t  
e  
u  
r  
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Josiane Beauvois	04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

01	Marie-Louise Chabot	16	Marie-Thérèse Calende
01	Clara Delarbre	16	Michelle Tijskens
01	Guy Dubois	18	Yvonne Boxho
01	Denise Lambinon	18	William Gray
01	Frans Maggio	18	José Sulon
03	Dino Marinutti	19	Christian Breuse
03	Annette Slepenn	19	Arlette Levae
04	Arlette Antoine	19	Nicole Louis
04	André Baptiste	19	Jacqueline Roefs
06	Massimo Di Paolo	20	Franca-Lucia Vinci
07	Jacqueline Galloy	21	Marie-Jeanne Borguet
07	Hélène Puttemans	21	Paul Leclercq
08	Jean-Marie Dans	22	Claudine Delsem
09	Rose-Marie Geiregat	22	Albert Fahsold
10	Michel Grégoire	22	Betsy Peerenbooms
10	Maria Marzo	22	Paul Redotte
11	Lysiane Delsemme	24	Edmond Crutze
11	Guy Soomers	24	Marie-Jeanne Demarest
11	Suzanne Wanson	28	Martine Barbaraux
12	Renia Myller	28	Olivier Claes
13	Marie-Louise Dobrange	28	Anne-Marie Colmonts
13	Marie-Rose Renette	28	Marcel Coulon
14	Cécile Paque	28	Christian Javaux
15	Janina Ubaviscius	28	Dominique Proesmans



Entre le 1<sup>er</sup> et le 29 février, les jours croissent de 1h31.

Durée moyenne d'une journée : 9h58.

# *Quelques nouvelles*

## De nos familles...

Marcel Coulon et Josée Courard ont fêté leurs 65 ans de mariage (noces de palissandre) le 29 décembre 2020. Nous félicitons vivement les intéressés.

Michel Andriane et Micheline Thonet nous annoncent la naissance de leur arrière-petite-fille, prénommée Léa, le 17 décembre dernier. Nous félicitons vivement les heureux parents, grands-parents et arrières grands-parents.

Nous avons appris le décès de Noël Lombart, le 14 janvier l'âge de 82 ans. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

## Cotisations Énéo 2021

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Pour tous :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<b><u>prix de l'affiliation</u></b>	<b>15.50 EUR</b>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2021 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

**Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.**

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Exceptionnellement, vu les circonstances sanitaires qui incitent de nombreuses personnes à temporiser leur ré-affiliation, nous envoyons cet ultime journal à ces personnes qui se reconnaîtront grâce au pavé noir « ■ » devant leur nom en première page.

En ce début d'année, nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2021. De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2021 (présence de la gommette bleue 2021 sur la carte de membre 2021). Des contrôles pourront être effectués.

**Attention** : Toutes nos activités sont suspendues jusqu'au **01 mars 2021** au moins. La date de reprise dépendra de l'évolution de la situation sanitaire.

Toutes les annonces ci-dessous sont mentionnées au cas où nous pourrions reprendre certaines de nos activités, à des conditions qui seront communiquées en temps voulu.

# Activités ordinaires

## **Activités Enéo**

### **Cinéma**

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu.  
Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928

### **Histoire de l'art**

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.  
Professeur : Monsieur Jean Housen.  
Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.  
Paiement : 6,50€/séance/personne.

## Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

## Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

## Activités Enéo Sport

Rappel concernant les certificats médicaux d'aptitude physique (CMAP):

Les membres sportifs doivent se mettre en rapport avec leurs responsables d'activités pour obtenir, s'ils ne l'ont pas déjà, un formulaire CMAP vierge, afin d'être en ordre pour la reprise.

Pour ceux qui sont connectés à Internet, on leur rappelle qu'ils peuvent se le procurer via le site du Secteur : Menu => Doc et Brochures => Téléchargement (au niveau de Certificat Médical 2021). Ou en reprenant dans le navigateur internet, l'adresse suivante : <http://www.eneo-ans.be/site/index.php/doc-et-brochures/category/2-autres-documents>

## Gymnastique en musique

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.  
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

## Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.  
Paf : 1.50 €.  
Jacques Noël 0476/55.17.73.

## Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

*Ce Paf pourrait passer à 2 € très prochainement, en fonction du résultat des discussions actuelles.*

## Vélo

### Information importante :

A partir du 1er novembre, toutes les balades sont suspendues durant la saison hivernale.

La reprise officielle aura lieu le jeudi 1er avril 2021 (ce n'est pas un poisson) en espérant que nous pourrons reprendre notre activité sans aucune contrainte.

S'il n'est pas trop tard quand vous lirez le journal, je vous souhaite ainsi qu'au nom des animateurs vélo de bonnes fêtes de fin d'année mais hélas très spéciales. ...".

## Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance.  
Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

# *Activités ponctuelles*

## **Voyage annuel 2021 Haute Savoie**

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Vous êtes bien sûrs impatients et remplis d'espoir pour le voyage Haute-Savoie. Nous aussi.

A l'heure de boucler votre bulletin, il y a encore de nombreuses questions.

Rassurez-vous, nous ne vous oublions pas.

Vers la mi-février, nous espérons bien avoir des réponses claires à vous communiquer.

Nous suivons de près toutes les directives sanitaires et l'évolution des vaccinations.

D'ici là, continuez de prendre bien soin de vous et des autres.

Contacts :

Havelange Ghislain : 04 / 263 50 55

Schoovaerts Jocelyne : 04 / 257 58 57

# *Info diverses*

## **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt :**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Bien évidemment, les mesures-barrières seront d'application tant que la situation sanitaire l'exigera.

Nous attirons particulièrement votre attention sur le fait que le port du masque sera obligatoire pour accéder à la salle. Chacun(e) amènera également son gel hydroalcoolique.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

### L'escalier d'Amélie



A l'aube de leur hiver, elles avaient jugé bon de se revoir une dernière fois.

Dans le petit salon de Mademoiselle Amélie, rien n'avait changé. Sur le guéridon verni, la dentelle jaunie par les ans continuait son office, les hortensias lilas des tentures de velours avaient perdu leur éclat, mais elles n'en rendaient pas moins l'atmosphère d'autrefois.

Dans un coin sombre, le vieux chat somnolait, on eût dit qu'il n'avait pas bougé depuis la dernière visite.

Tous les objets familiers gardaient, comme jadis, leur place dans la pièce. Non, vraiment, rien n'avait changé, pas même les parfums. La senteur des glycines suspendues près de la porte d'entrée, accueillait les visiteurs qui y marquaient toujours un temps d'arrêt ....

Des odeurs gourmandes de pâtisserie émanaient de la cuisine et se mêlaient à l'odeur du thé chaud ainsi qu'aux parfums mélangés diffusés par les boules enrubannées de fleurs séchées.

Pendant un long moment, il y eut un silence un peu gêné, aucune n'osait prendre la parole, depuis le temps ... L'invitation reçue d'Amélie n'avait-elle pas en effet quelque chose d'étrange ?

« Mademoiselle Amélie, vous invite pour le thé, ce jeudi à 15 heures. Elle vous prie de mettre votre chapeau vert et votre col de dentelle. »

Pourquoi tant de précision, tant d'apparat, pour une simple visite ? Il y avait un mystère là-dessous.

Le temps s'écoulait et nulle n'osait demander d'explication. Le coucou brisa le silence et sonna trois heures et demie. Machinalement les trois visiteuses levèrent les yeux dans sa direction.

Un livre inconnu, posé sur la cheminée, attira leur attention. Il ne faisait pas partie du décor habituel. D'un coup, n'y tenant plus, Amélie prit la parole. Elle commença d'emblée sur un ton mi-inquiet, mi-excité.

Ce qu'elle avait à dire tenait en peu de choses. Ses jours s'écoulaient monotones, l'ennui et la lassitude la gagnant, elle avait décidé de lire et avait éprouvé une passion soudaine pour les récits de Léon de la Dure Pierre.

Dans un vieux grimoire, acheté pour deux sous au marché aux puces, elle avait découvert des formules bizarres sur le sablier du temps. Elle s'était prise au jeu et elle avait poursuivi ses recherches.

Le ton devenait plus grave car le moment fatidique de la révélation approchait. Le tic-tac du coucou se faisait imperceptible, même les moustaches du chat évitaient de vibrer.

Amélie avoua enfin : « J'ai décidé de remonter le temps et d'aller voir ce qui s'est passé là-haut. Mais je ne peux le faire seule. Oh, ce n'est pas que j'aie peur, mais ... il faut être quatre, c'est écrit. »

C'était donc cela, le thé, les dentelles, les chapeaux, aujourd'hui. Elle avait découvert le grand secret et elles allaient ensemble parcourir les marches qui retournaient là-haut.

Le chat se retourna dans son coin, étendit même une patte. Les rouages du vieux coucou se remirent à battre. Mais rien n'était plus pareil. Elles savaient. Elles sentaient qu'Aujourd'hui était venu. Le jour qui ne serait pas semblable aux autres.

Les quatre demoiselles prirent le thé comme elles l'avaient fait si souvent, croquèrent avec délice les petits biscuits secs à la cannelle. Puis, comme jadis, elles mirent leur veste au col bordé de dentelle et leur joli chapeau vert.

Amélie ferma la porte et mis la clé sous le pot de thym, comme quand elle allait chercher le lait pour le chat.

Le chat n'était pas à la fenêtre ...

Et elles partirent, sans un mot, vers le grand escalier

*« L'escalier d'Amélie » fait partie d'un recueil de nouvelles.  
Amélie lance un énigmatique carton d'invitation ...*

*Belle lecture à tous,  
Jocelyne*

*Pour partager vos impressions ou renseignements sur le recueil :  
[josc.notes@gmail.com](mailto:josc.notes@gmail.com)*

# **RESPONSABLES**

## **Marches, visites guidées et découvertes**

### **Responsable de l'équipe**

Jacques Noël : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) Tél. :0476.55.17.73

### **Les animateurs**

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com) Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : [annettesleypenn@outlook.be](mailto:annettesleypenn@outlook.be) Tél. :0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com) Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. :0478.77.71.59

### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :**

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. :0478.77.71.59

### **Les animateurs**

Brigitte Detrixhe : [brigitte-detrixhe@gmail.com](mailto:brigitte-detrixhe@gmail.com) Tél. 04 278 72 90

Victor Gray : [vic.mic.gray@gmail.com](mailto:vic.mic.gray@gmail.com) Tél. 04 247 21 76

Michel Hayen : [michelhayen52@gmail.com](mailto:michelhayen52@gmail.com) Tél. 0476 31 29 57

Christian Javaux : [christian.javaux@skynet.be](mailto:christian.javaux@skynet.be) Tél. 0478 30 04 54

Jean-Pierre Gillet : [pierrotgillet@hotmail.be](mailto:pierrotgillet@hotmail.be) Tél. 04 263 90 43

Jacques André : [ajacques@skynet.be](mailto:ajacques@skynet.be) Tél. 047705 80 17

Jean-Louis Savelkouls : [jl.savelkouls@gmail.com](mailto:jl.savelkouls@gmail.com) Tél. 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : [jm.schevers@outlook.com](mailto:jm.schevers@outlook.com) Tél. 0474 25 46 35

### **Voyage Evasion : Responsable.**

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél : 04.239.05.11

### **Les animateurs**

André Michel : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

MARS 2021. N° 267

P 008688



PB-PP

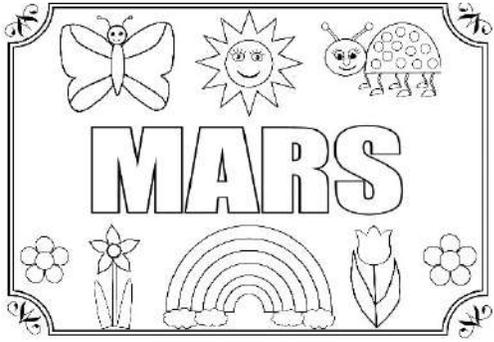
BELGIE(N) - BELGIQUE

# ANS SAINTE MARIE INFO

N o s  A n i m a t e u r s	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Josiane Beauvois	04.263.80.19
	Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
	Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
	Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
	Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
	Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
		Evelyne Tinel	04.262.86.80
	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11	
	André Michel	04.263.97.59	
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49	
	Sylviane Marchand	04.246.53.48	
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32	

## *Joyeux Anniversaires*

1	Yvonne Lenoir	14	Albert Quertinmont
1	Liliane Scodellaro	15	Arnold Robert
1	Renée Simonon	18	Martine Anciaux
1	Josiane Welkenhuysen	19	Gisèle Collon
2	Chantal De Pauw	19	Dany Curvers
2	Salvatore Ferruzza	19	Anna Matteucci
3	Marie-Rose Moons	20	Louise Bailly
3	Simonne Oger	20	Cécile Huppertz
4	Marie-Claire Bronkart	20	José Petit
4	Henri Christiaens	20	Gilbert Schiepers
4	Karine Defleur	21	René Martini
4	Jeannine Lespagnard	21	Paule Sauveur
5	Michel Compère	21	Madeleine Thoonen
5	Janine Grandjean	22	Marie-Josée Delruelle
5	Joelle Hanquet	23	Anne-Marie Herten
6	Marie-Laure Charlier	23	Geneviève Scorneau
6	Maryse Rinck	23	Roger Valet
7	Brigitte Detrixhe	24	Josette Gérard
7	Béatrice Flippart	25	Marie-Claude Constant
8	André Duchesne	25	Georgette Leroy
8	Eveline Lhoest	25	Eliane Rondeux
9	Paula Clenjans	25	Jacques Vervaeren
9	Daniel Dalla Rosa	26	Carmela Casillo
9	Joseph Dinizo	26	Danielle Wautelet
9	Xavier Etienne	27	Bernadette Hicter
9	Pierre Massin	27	Yvonne Servaes
9	Jeannine Miny	28	Nicole Belflamme
9	José Pauchenne	28	Anne-Marie Valair
10	Claudine Aerts	30	Christine Hubert
10	Suzanne Dehalleux	30	Liliane Thiriard
10	Jean-Pierre Lemmens	31	Hélène Chavanne
10	Jacqueline Martens	31	Lina Iacovodonato
11	Arlette Dumonceau	31	Roland Paul
12	Andrée Moreau	31	René Sonnet
12	Jeannine Tobias		



Entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mars, les jours croissent de 1h47.

Durée moyenne d'une journée : 11h55.

## *Quelques nouvelles*

### **De nos familles...**

Nous avons appris le décès, le 26 janvier à l'âge de 80 ans, de Monsieur Jean-Paul SAIVE, l'époux de notre membre Jeannine LONAY, joueuse habituelle de pétanque.

Monsieur SAIVE était aussi le papa du pongiste bien connu Jean-Michel, et de notre échevin des Sports et de la Culture Philippe.

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

## *Activités ordinaires*

**Attention** : Toutes nos activités sont suspendues jusqu'au **01 avril** 2021 au moins. La date de reprise dépendra de l'évolution de la situation sanitaire.

Toutes les annonces ci-dessous sont mentionnées au cas où nous pourrions reprendre certaines de nos activités, à des conditions qui seront communiquées en temps voulu.

# Activités Enéo

## Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu.  
Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM  
0479/018.928

## Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.  
Professeur : Monsieur Jean Housen.  
Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.  
Paiement : 6,50€/séance/personne.

## Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).  
Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.  
**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

## Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.  
Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.  
Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).  
Paf : 1,50€.

# Activités Enéo Sport

## Gymnastique en musique

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.  
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

## Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.  
Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1.50 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

## Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

*Ce Paf pourrait passer à 2 € très prochainement, en fonction du résultat des discussions actuelles.*

## Vélo

### Reprise de l'activité vélo - année 2021

L'activité vélo recommence officiellement le jeudi 1er avril 2021.  
Le départ de cette nouvelle saison vélo se fera dès 9h00' du départ de la rue Montfort à Ans pour une balade de reprise d'une trentaine de kilomètres, guidée par Claude Yernaux.

**Prière de toujours vérifier le jour de la balade entre 7h30' et 8h00' si celle-ci n'est pas annulée pour des raisons de mauvais temps.**

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison qui espérons ne sera plus cette fois perturbée par la pandémie.

A savoir : En avril, il n'y aura que deux balades, la deuxième sera annoncée dans le bulletin d'avril. A partir du mois de mai à septembre inclus, une balade par semaine. En octobre, il n'y aura que deux balades. Comme les années précédentes, vous trouverez dans le bulletin mensuel d'Enéo Ans Ste Marie le détail des balades du mois. De plus, les membres actifs recevront un courriel avec les balades du mois comme il est de coutume.

### **Rappel important**

***Pour pouvoir participer à l'activité sportive vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Enéo vous devez être en ordre de cotisation pour 2021 et avoir rentré un certificat médical d'aptitude physique conforme pour l'année 2021. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CMAP collée au verso de la carte pour les activités sportives).***

***Pour les personnes qui cotisent ailleurs elles doivent aussi avoir avec elles la carte de cotisation 2021 Enéo avec la gommette collée au verso.***

***Le prix de la participation est maintenu à 1 euro par séance. Il y aura aussi la possibilité d'acheter des cartes de prépaiement de 10 euros pour des PAF de 1 euro. Le solde de cette carte sera remboursable par le responsable vélo après avoir rendu celle-ci si vous ne venez plus aux activités vélo.***

***N'oubliez pas que votre vélo doit être en ordre (batterie chargée pour les vélos à assistance électrique, pneus et freins en bon état...).***

***Port du casque obligatoire et port d'un vêtement de haute visibilité souhaité.***

***Les responsables de l'activité vélo interdiront la participation à toute personne n'étant pas en ordre vis-à-vis de l'un de tous ces points.***

***Le règlement d'ordre intérieur reste évidemment toujours d'actualité.***

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Bonne route pour la saison 2021 de la part des animateurs vélo en espérant vous revoir dans une forme resplendissante. C.Y.

### **Yoga**

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

# *Activités ponctuelles*

## Voyage annuel Haute-Savoie 2021

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Nous espérons d'abord que tout va toujours pour le mieux chez chacun de vous malgré les circonstances et le climat ambiant.

Tout le monde l'espérait, tout le monde l'attendait, le voyage 2021. Il devenait le symbole de liberté et normalité retrouvées.

Nous n'avons malheureusement pas une bonne nouvelle à vous communiquer.

Nous avons promis de tout faire pour vous garantir la sécurité et la sérénité nécessaires pour votre voyage. Ce n'est vraiment pas possible.

À l'heure actuelle, nous ne disposons d'aucune certitude et de nombreuses questions sont encore sans réponse. (Masque ou pas masque dans le car, organisation maintenue ou pas des visites et excursions, normes à venir pour les repas tant à l'hôtel qu'à l'extérieur, division en groupes, ...)

L'état français vient de prolonger ses mesures d'état d'urgence sanitaire jusqu'au 1/6/21 minimum.

Les vaccinations chez nous, même si elles suivent leur cours et se précisent pour notre tranche d'âge, peuvent encore réserver bien des surprises.

Nous sommes, comme vous le serez certainement, terriblement déçus.

Gardons courage et soyez certains que dès que la possibilité nous en sera donnée, nous remettrons le dossier sur la table pour enfin le finaliser. Tout le travail effectué ne sera pas jeté aux oubliettes, soyez-en certains.

Concrètement, tous les participants inscrits, ainsi que ceux sur la liste d'attente, vont très prochainement recevoir une lettre personnalisée qui leur donnera les détails des modalités d'annulation.

Malgré cette déception, gardez le moral et commencer à rêver à l'année prochaine qui, nous l'espérons, ne pourra être que plus douce et légère comme le dit la chanson.

L'équipe voyage,  
Ghislain et Jocelyne

## *Info diverses*

### **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt :**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

L'activité est temporairement suspendue en raison de la crise sanitaire.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

### **Activité Gymnastique douce (Viactive).**

L'exercice physique est nécessaire pour entretenir la forme, mais c'est aussi un moyen de garder un bon moral.

A Alleur, les séances de Gymnastique douce (Viactive) sont organisées depuis 13 ans environ.

Dès que nous pourrons reprendre nos activités, nous vous invitons à nous rejoindre à ce cours qui a lieu le mercredi de 14h à 15h, à la salle paroissiale, rue de l'Aîte, 40, à Alleur.

Outre une meilleure souplesse, vous y trouverez amitié, convivialité et chaleur des participants.

Contact : Josette GALERE - Tél. : 04/263 66 30

Par la même occasion, nous sommes à la recherche d'une animatrice ou d'un animateur pour cette activité.

Disponible et intéressé(e) ? Vous avez suivi la formation Viactive au sein d'Enéo ? Alors, merci de contacter la responsable de l'activité (voir ci-avant).

## **Me faire vacciner ? Moi ? Mais pourquoi ?**

Énéo, mouvement social des aînés, soutient la campagne de vaccination contre la Covid-19 qui a débuté en Belgique le 5 janvier 2021. Pourquoi ?

### 1. Me vacciner me protège

Me faire vacciner, c'est d'abord me protéger en réduisant le risque de développer des formes sévères de la maladie. Pour autant, cela n'empêche pas de développer des symptômes légers et d'être porteur du virus en étant asymptomatique. Aujourd'hui, les données ne permettent pas de mesurer la possibilité de transmission entre une personne vaccinée et une personne qui ne l'est pas.

### 2. Me vacciner permet de soulager le système hospitalier

Me faire vacciner assure une protection contre les formes sévères du coronavirus et permet ainsi de désengorger les hôpitaux et donc d'assurer aussi une prise en charge correcte de toutes les autres pathologies.

### 3. Nous vacciner est un geste civique

Tant qu'une grande partie de la population ne sera pas vaccinée, les gestes barrières ne peuvent être abandonnés car ceux-ci empêchent la transmission du virus, ce que le vaccin ne garantit pas actuellement. C'est donc bien la vaccination massive qui permettra d'atteindre une immunité collective et nous permettra de revenir à une vie « normale ». Me faire vacciner participe donc à une stratégie collective qui bénéficiera à tous. Par le passé, c'est la vaccination à grande échelle qui a permis l'éradication complète de la variole... Me faire vacciner reste cependant un choix qui m'appartient.

C'est pourquoi Énéo souhaite aider ses membres à y voir clair parmi le flux d'informations parfois contradictoires. Pendant les prochaines semaines, nous aurons à cœur de vous relayer des informations claires et vérifiées à propos de la campagne de vaccination et des craintes qu'elle peut soulever.

Voici une petite missive envoyée par notre Régionale de Liège pour vous donner des nouvelles, mais aussi pour prendre des vôtres :

Nous espérons que vous vous portez bien en ce début d'année et que le moral est bon.

Concernant nos activités, il ne faut malheureusement pas s'attendre à un assouplissement avant le mois de mars. Nous resterons bien sûr attentifs aux évolutions.



Ces prolongations à répétition sont évidemment pesantes, nous vous invitons à vous aérer la tête et le corps dans la mesure de ce qui est possible. Pour vous soutenir, nous organisons la Résistance !

### Un petit tour au musée loin des foules



Il est possible de visiter des musées entre 5 et 10 personnes par salle, en fonction de leur taille. Nous vous proposons une sélection de musées ouverts qui valent le détour (accompagnés de leur numéro de téléphone ou mail pour réserver vos tickets) :

Boverie : exposition d'œuvres de Andy Warhol -jusqu'au 18/04/2021 (02/549.60.49)	Curtius (04/221.92.21)
Cité miroir (04/230.70.50)	Musée Liégeois du luminaire (04/223.75.37)
Musée d'Archéologie et d'Histoire de Visé ( <a href="mailto:info@mahvi.be">info@mahvi.be</a> - 0492/16.66.89)	Maison de la Montagne Saint-Pierre à Lanaye (04 374 84 93)
Château Féodal de Moha (085/25.16.13 <a href="http://www.chateaumoha.be">www.chateaumoha.be</a> )	Musée du Pays d'Ourthe-Amblève : Exposition : Cheval, raconte-moi ton histoire, du 06/02 au 29/08 (04/369.99.76 <a href="mailto:musee@comblainaupont.be">musee@comblainaupont.be</a> )
Préhistomuseum à Flémalle ( <a href="mailto:info@prehisto.museum">info@prehisto.museum</a> 04/275.49.75)	Musée communal de Huy et salle d'exposition "le nouvel essor" (085/23.24.35)
Musée de la céramique d'Andenne (085/84.41.81)	Le petit musée de Fléron (0476/21.30.86)
Hexapoda Insectarium Waremme (019/32.49.30) : ouvert en semaine sur réservation, 9 personnes en même temps.	

## Festival de Balades



Created by Helder Almeida-Lopes  
from Noun Project

Depuis le mois de décembre, 50 personnes se sont inscrites au festival des balades.

Si vous aussi, vous souhaitez vous balader en petit groupe de 4 personnes, que ce soit pour 2, 5, 7 ou 10 km, il y a certainement quelqu'un près de chez vous qui vous attend !

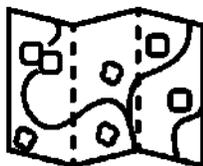
Inscrivez-vous par téléphone au 04/221.74.46 tous les jours ouvrables de 9h à 12h, ou par mail via [liege@eneo.be](mailto:liege@eneo.be).

## Nouveau ! “ La Balade des Gens Curieux ”

Venez découvrir notre premier parcours à thème. Un moment à partager à 2, 3 ou 4 en autonomie, pour tous, gratuit et quand vous le voulez, sans réservation !

Départ : Clairière de Fayenbois - Avenue d'Aix la Chapelle, 60 à 4020 Liège.

Accès : En montant la rue de Herve vers Fléron, prendre à gauche à la station TOTAL au n°544, prendre la première à gauche après +/-400m. Le Château, « La Clairière » est à gauche après 300 m.



Created by Jooat Hain  
from Noun Project

**Parking** : se garer sur les places de gauche (laisser les places proches de la maison de repos libres).

**Distance** : 4km

**Durée** : +/- 2 heures.



Created by Elanck Popovic  
from Noun Project

**Equipement** : nous conseillons des chaussures de marche adaptées ou des bottes car les chemins sont boueux et glissants par temps de pluie. **Dénivelé** : faible de +/- 90 mètres pour l'ensemble du parcours.

**Carnet de Route** : A l'emplacement indiqué par la **flèche**, dans le parc de la Maison de Repos, à l'entrée du petit bâtiment au bout du parking, vous trouverez une caisse hermétique identifiée « énéo », c'est aussi le **Point de Départ** de la balade. Le carnet de route et la carte sont disponibles en version numérique avec le fichier GPX sur simple demande par mail.

**Le thème** : Aménager son Environnement de Vie.

**Dans cette caisse, se trouvent :**

- Des carnets de route plastifiés avec carte, questionnaires et formulaires réponses. Ne prenez qu'1 (ou 2 maximum) carnet de route par équipe.
- Un livre d'or dans lequel vous pourrez indiquer vos réflexions post balade.
- Un flacon de gel désinfectant si besoin.



Nous vous demandons de bien vouloir redéposer le Carnet de Route dans la boîte après votre parcours, pour les marcheurs suivants.

Le carnet de route comprend un questionnaire pour susciter votre réflexion pendant le parcours, lors de votre passage à différents sites.

Des réponses, mais surtout des informations se trouveront en annexe pour alimenter vos discussions.

Envoyez-nous vos commentaires et **photos** via **Messenger énéo**, Régionale de Liège, Mail [liege@eneo.be](mailto:liege@eneo.be) ou groupe **Facebook**

<https://www.facebook.com/eneo.asbl.liege> ou encore par **téléphone** toutes les matinées au 04/221.74.46. Nous vous souhaitons déjà une bonne balade et un bon moment !

## Sondage : Membres et Connectivité : où en êtes-vous ?



Created by Jordan Alamy  
from Noun Project

Le temps passe et nous essayons de garder le contact avec vous. Nous maintenons les envois papiers, mais essayons de mettre à jour notre liste de membres connectés. Voici donc un petit questionnaire afin de faire le point sur vos capacités de connexion ou vos difficultés à vous connecter, avec l'espoir de vous aider à trouver des solutions pour garder le contact.

Merci de renvoyer votre questionnaire complété via un des trois canaux ci-dessous :

- Soit par la poste à Enéo Liège, place du XX Août 38 à 4000 Liège ;
- Soit par mail à [liege@eneo.be](mailto:liege@eneo.be) ;
- Soit par téléphone tous les matins de 9h à 12h au 04/221.74.46.

### Questionnaire

1- De quel matériel informatique disposez-vous ?

- Rien     smartphone     tablette un pc portable     un pc fixe

2- Avec vous au-moins sur une de vos machines ces trois composants :

**Haut-parleur & micro & caméra**

- OUI     NON

3- Avec vous déjà utilisé une ou plusieurs de ces applications de communication (cochez-les)



Created by Nounproject  
from Noun Project

- Facebook     Teams     What'sapp     Webex  
 Jitsi     Zoom     Meet  
 Autre : .....

Lesquelles préférez-vous ?

4- Pourrait-on vous contacter via un de ces systèmes ? Afin de maintenir le contact, de pouvoir rapidement vous informer de projets, ou pouvoir mettre en place des actions de solidarité.  
5- Seriez-vous intéressé d'apprendre à utiliser un système de communication virtuel ?



FINANCED BY: HORNPA!  
SOM FIGHT PROJECT

OUI                     NON

6- Voudriez-vous des conseils d'achat de matériel ?

OUI                     NON



FINANCED BY: HORNPA!  
SOM FIGHT PROJECT

Si vous désirez qu'on vous recontacte à ce sujet, notez ici vos coordonnées :

Nom :

Téléphone :

Prénom :

GSM :

# **RESPONSABLES**

## **Marches, visites guidées et découvertes**

### **Responsable de l'équipe**

Jacques Noël : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com)

Tél. : 0476.55.17.73

### **Les animateurs**

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be)

Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : [annettesleypenn@outlook.be](mailto:annettesleypenn@outlook.be)

Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens :

Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com)

Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com)

Tél. : 0478.77.71.59

### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :**

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com)

Tél. : 0478.77.71.59

### **Les animateurs**

Brigitte Detrixhe : [brigittedetrixhe@gmail.com](mailto:brigittedetrixhe@gmail.com)

Tél. 04 278 72 90

Victor Gray : [vic.mic.gray@gmail.com](mailto:vic.mic.gray@gmail.com)

Tél. 04 247 21 76

Michel Hayen : [michelhayen52@gmail.com](mailto:michelhayen52@gmail.com)

Tél. 0476 31 29 57

Christian Javaux : [christian.javaux@skynet.be](mailto:christian.javaux@skynet.be)

Tél. 0478 30 04 54

Jean-Pierre Gillet : [pierrotgillet@hotmail.be](mailto:pierrotgillet@hotmail.be)

Tél. 04 263 90 43

Jacques André : [ajacques@skynet.be](mailto:ajacques@skynet.be)

Tél. 047705 80 17

Jean-Louis Savelkouls : [jl.savelkouls@gmail.com](mailto:jl.savelkouls@gmail.com)

Tél. 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : [jm.schevers@outlook.com](mailto:jm.schevers@outlook.com)

Tél. 0474 25 46 35

### **Voyage Evasion : Responsable.**

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be)

Tél : 04.239.05.11

### **Les animateurs**

André Michel : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com)

Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens :

Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com)

Tél. : 0478.77.71.59

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎: 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎: 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1  
Périodique Mensuel.  
Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.  
AVRIL 2021. N° 268  
P 008688



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

# ANS SAINTE MARIE INFO

N	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
o	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
s	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Josiane Beauvois	04.263.80.19
A	Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
n	Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
i	Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
m	Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
a	Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
t		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
e	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
u	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
r		Evelyne Tinel	04.262.86.80
s	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
		André Michel	04.263.97.59
	Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
		Sylviane Marchand	04.246.53.48
	Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

## *Joyeux Anniversaires*

1	Paul Huart	16	Michel Lempereur
2	Berthe Brone	17	Francine Drion
2	Jean-Claude Masereel	17	Lucienne Grégoire
3	Françoise Ducarme	18	Francis Lassaux
3	Hélène Verstraelen	18	Yvette Scius
5	Anne-Marie Boelen	19	Gastonne Hoebregs
5	Jeanne Boelen	19	Geneviève Sonnet
5	Hervé Brisbois	19	Béatrice Vandendriessche
5	Jean-Luc Togino	20	Christine Romignot
6	Angelina Di Cola	21	Jean-Marie Braive
6	Claudia Rabboni	21	Marie-Paule Lichten
7	Paula Balaes	21	Marie-Carmen Soiron
7	Jeanine Paquay	22	Jeanine Derousseaux
8	Jean-Claude Hannosset	22	Denise Gérardon
8	Jeannine Lonay	22	Claudy Pirnay
8	José-Marie Marneffe	23	Jean-Charles Fumal
8	Jules Schreuders	23	René Wilmots
9	Zinette Bernier	26	Pierre Beaujean
9	Marie-Jeanne Boemer	26	Josiane Heinen
10	Monique Chanteux	26	Vicky Hervers
10	Hélène Hinand	26	Sabine Lambrecht
10	Marguerite Léonard	27	Joseph Hechtermans
10	Louise Rovenne	29	Martine Bloquiau
12	Louise Lonneux	29	Juliette Jeanpierre
14	Christiane Borgers	29	Armand Pascucci
15	Marie-Claire Joannes	30	François Sohier
15	Danièle Nicolay	30	Jean-Marie Vuylsteke
16	Georgette Blistin		



Entre le 1<sup>er</sup> et le 30 avril les jours croissent de 1h39.

Durée moyenne d'une journée : 13h43.

## *Quelques nouvelles*

### **De nos familles...**

Nous avons appris le décès de Raymond Palante le 07 mars à l'âge de 91 ans. Raymond et son épouse Denise participaient à la pétanque. Il était d'ailleurs un des fondateurs de cette activité, et a continué à donner de nombreux coups de mains jusqu'à ses dernières présences.

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille, et une pensée spéciale à son épouse Denise Lambinon.

Denise tient ici à remercier l'Amicale Enéo Ans Sainte-Marie et les nombreuses personnes qui lui ont témoigné leur sympathie et leur soutien.

## *Activités ordinaires*

**Attention** : Toutes nos activités sont suspendues jusqu'au **01 avril 2021** au moins. La date de reprise dépendra de l'évolution de la situation sanitaire. Seules les sorties marches et vélo sont autorisées.

Toutes les annonces ci-dessous sont mentionnées au cas où nous pourrions reprendre certaines de nos activités, à des conditions qui seront communiquées en temps voulu.

## **Activités Enéo**

### **Cinéma**

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu.

Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928

## Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paielement : 6,50€/séance/personne.

## Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

## Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

## Activités Enéo Sport

### Gymnastique en musique

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

## Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.  
Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

*Dès ce 08.03, le nombre de participants est de 10 personnes pour les activités à l'extérieur. Nous allons suivre de près les décisions des "CODECO", vu la tendance de privilégier les activités à l'extérieur. Ceci permettra peut-être d'augmenter le nombre de participants à nos marches, dès le 01.04. D'où l'importance pour nos guides de vous inscrire le jour prévu et de privilégier votre inscription par messagerie, afin si besoin, de vous contacter. MERCI. Les guides.*

**Ma. 06.04 : Marche +/- 6.5 KM à Otrange (4360 Oreye) avec Jacques NOEL** (sur une proposition et repérage avec nos amis Jacques « 2 » et Hélène)

Rendez-vous rue de Thys 19. 4360 Oreye.

**Départ de la balade 13h30 sur place** (pas de covoiturage sauf ce qui est permis...). Cette balade est facile et constitue un bon départ pour redonner de la joie à nos mollets. Ravel avec paysages vallonnés sur +/- 4 km direction région flamande (Lauw), puis 2 km 5 on longe le Geer (Jekker) magnifiques panoramas et prairies, sentiers boueux par endroits. Et le travail des castors..., les canards..., et site protégé, un remarquable travail de la région flamande avec un fonds européen. Attention on ne s'attarde pas trop au départ (très petit village) N'oubliez pas votre carte et ou 1 euro..., on ne rend pas la monnaie.

Pour les inscriptions : **Un seul jour pour s'inscrire : (veille du week-end Pascal) le 01.04 par messagerie,** (c'est plus facile pour dresser la liste pour le guide : **0476/551773** dès le matin (on ne peut pas s'inscrire à l'avance...)). En effet la bulle du guide () + maximum 10 personnes....Malheureusement on doit limiter et prévenir les intéressés si la balade est complète... Ils ou elles auront priorité (si accord de votre part) pour la prochaine balade.

Merci de votre compréhension. Jacques Noel et les autres guides (à votre disposition si vous avez des questions) 0476551773 adresse mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com).

### **Lu. 12.04 : Marche +/- 6.5 KM à Tilff avec Jacques NOEL**

Rendez-vous : Château de Brialmont Tilff.

**Départ de la balade 13h30 sur place** (pas de covoiturage sauf ce qui est permis...). Au départ du château de Brialmont nous parcourons le bois des manants Parcours forestier sans difficultés majeures) vers le « Boubou ». Nous nous dirigeons ensuite par un petit sentier vers « Notre Dame de la Chawresse ». Sentiers pouvant être boueux par endroits. Départ altitude : 220 m (sur 2km45) on passera à 300m.

Pour les inscriptions : procédure particulière VU LA SITUATION : **Un seul jour pour s'inscrire : le 09.04 par messagerie**, (c'est plus facile pour dresser la liste pour le guide : **0476/551773** dès le matin (on ne peut pas s'inscrire à l'avance...))

En effet la bulle du guide () + maximum 10 personnes....

Malheureusement on doit limiter et prévenir les intéressés si la balade est complète... Ils où elles auront priorité (si accord de votre part) pour la prochaine balade.

Jacques Noel et les autres guides (à votre disposition si vous avez des questions)

0476.55.17.73. Adresse mail : jakmatouz@gmail.com

### **Lu. 19.04 : balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin**

Rendez-vous place Lucien Molitor (après la rampe du pont d'Hermalle).

Parking près de l'église. Pas de covoiturage et maximum 10 personnes.

Départ de la balade 13h30. Parcours facile le long de la Meuse et de l'ancienne gravière d'Hermalle-sous-Argenteau.

7 km - dénivelé : 12 m

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le **jeudi 15/04 entre 10 et 18h** aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail :

michel.tomsin@hotmail.com

### **Lu. 26.04. : Marche d'après-midi Ans-Glain et le Ravel de la ligne 210 (7 km) avec Francis Honhon :**

**Modalités pratiques** : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage : aucun, car départ et retour pédestres au parking). Balade que nous avons déjà faite en 2018 : Marche en zone urbaine, mais néanmoins à l'écart des axes fréquentés, et aussi via des chemins piétonniers. La déclivité se caractérise par une longue descente vers le bas d'Ans (Glain), suivie d'une remontée où quelques raidillons peuvent faire jusqu'à 10%.

Ensuite, le tracé emprunte un Ravel en dur, en montée douce pendant 3 km jusqu'au retour (ligne 210), Ravel qui traverse de nombreuses zones vertes. N'oubliez pas collation et boissons.

**Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

**PREVENIR** de sa participation **UNIQUEMENT** le 23/04 auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Une confirmation vous sera renvoyée pour éviter tout raté éventuel.

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

## Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

## Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Vu le léger assouplissement des mesures prises (voir ci-dessus) notre activité vélo peut donc reprendre en respectant les mesures imposées pour lutter contre la propagation du virus.

A savoir un maximum de 10 participants par balade y compris le guide, respecter la distanciation et port du masque obligatoire sauf lors de l'activité physique.

A titre exceptionnel les balades des jeudis 1<sup>er</sup>, 15 et 29 avril démarreront à 13h30' et non 9h00.

Règles générales à respecter pour ces 3 dates :

- Départ du parking de la rue Montfort à Ans à 13h30'
- Balades d'environ 35 km
- Avoir avec soit sa carte de membre 2021 avec au verso la gommette attestant que vous êtes en ordre de CMAP
- Réservation obligatoire au 0478/77 71 59 uniquement le **lundi** précédant la date de l'activité et ce avant 18h00' de préférence par SMS en y indiquant bien son nom et prénom
- Les neuf premiers inscrits peuvent participer, les autres sont mis sur une liste d'attente. Un **SMS qui confirme que votre participation est effective** vous sera envoyé le mardi fin de journée. Si vous ne recevez pas de SMS vous êtes mis sur la liste d'attente

- Les participants qui ne sont pas retenus sont prioritaires pour la prochaine balade
- Le jour de la balade vers 10h00 veuillez consulter vos courriels pour savoir si l'activité n'est pas supprimée pour cause de mauvais temps où un autre motif.

Si vous possédez une carte prépayée, n'oubliez pas de l'emporter. C.Y.

## Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

## Bilan général 2019 - 2020 de l'amicale Enéo Ans Sainte-Marie (1<sup>ère</sup> partie)

### 1. Introduction

L'année 2020 fut en tous points exceptionnelle.

L'épidémie de coronavirus nous a pris de court et nous avons dû annuler de manière imprévisible notre Assemblée Générale qui aurait dû se tenir le 31 mars 2020 pour évoquer le bilan de l'année 2019, et suivie de notre traditionnel repas. Nous ne le savions pas encore, mais c'était le premier d'une longue série de repas que nous allions devoir supprimer, au même titre que de très nombreuses activités, hélas.

Et cette année 2021 ne nous offre pas encore les conditions adéquates pour organiser notre AG.

Mais nous ne pouvons pas davantage naviguer dans cette tourmente sans faire rapport sur la situation de notre Amicale dans tous ses aspects.

Mais tout d'abord, comme nous l'aurions fait en réunion, nous souhaitons rappeler la mémoire de nos membres décédés depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, que voici dans l'ordre chronologique de leur disparition :

En 2019 : Joseph COLLINGS - René HUYSMANS - Gustave CLEEREN - Christiane ROMAIN - Jeannine MEDERY - Marie-Rose ARNOULD - André COLOGNE - Jenny RAMET - Denise WIAME - Paul ROUSSEAU - Marthe GEORGES - Monique PONCIN.

En 2020 : Jean-Pierre FRIPPIAT - Jacqueline PIERLOT - Henri WILLEMAERTS - Jean PAYE - Didier LEROY - Alain CLAREMBEAU - Giuseppina GALASSO - Georges LEMAL - Jean GENOT - Michel MOREAU - Antoine DEJACE.

En 2021 : Noël LOMBART - Raymond PALANTE.

C'est avec émotion et tristesse que nous dressons cette liste.

Par ailleurs, nous avons appris que, parmi nos membres, certains avaient été touchés par la maladie Covid-19, davantage lors de la 2<sup>ème</sup> vague que lors de la 1<sup>ère</sup> vague. Heureusement, à notre connaissance et sauf erreur, ils sont relativement peu nombreux, et beaucoup sont d'ores-et-déjà rétablis, sinon en convalescence. Tous nos vœux de prompt rétablissement à ces derniers.

## **2. Rapport social**

Le rapport social est une analyse du fonctionnement de notre Amicale, que nous présenterons sous les deux facettes suivantes : dresser le bilan des années écoulées (puisque nous rapportons ici les deux années 2019 et 2020) et présenter les perspectives futures.

### **2.1. Bilan quantitatif (extrait des rapports de Michel Tomsin) :**

*En fin 2019*, nous comptons 682 membres. *En 2020*, surtout avant l'épidémie, ce chiffre est passé à 702 membres. Mais la crise de 2020 a découragé les (ré)affiliations, et à ce jour, seuls 561 membres sont enregistrés.

A noter aussi que 15 autres personnes, non membres dans notre Amicale, sont abonnées à notre journal mensuel.

#### **Activités régulières d'intérieur**

*Durant 2019*, 12 activités ont donné lieu à 366 séances réunissant 10.177 participants, soit une moyenne de 28 par séance, chiffres assez semblables à ceux de 2018. A noter que l'activité Bowling a été supprimée, faute de participants.

*Durant 2020*, ces activités ont donné lieu à 93 séances réunissant 2.828 participants, soit une moyenne de 30 par séance.

Faut-il voir dans la légère augmentation de cette moyenne l'impact de la diminution du nombre de séances disponibles (4 fois moins en 2020 qu'en 2019), drainant davantage de personnes désireuses de combler partiellement ce manque ?

#### **Activités régulières d'extérieur**

*Durant 2019*, 81 sorties ont rassemblé 2.174 participants, soit une moyenne plus de 25 par sortie, chiffres en augmentation par rapport à 2018.

*Durant 2020*, 19 sorties ont accueilli 462 participants, soit une moyenne de moins de 19 par sortie.

Ici aussi, les sorties ont été 4 fois moins nombreuses qu'en 2019. Mais cependant, le nombre moyen de participants a été moindre.

## Activités ponctuelles

*Durant 2019*, il y a eu 6 excursions en car et 5 visites guidées pédestres, le tout rassemblant environ 350 personnes. A cela, il faut ajouter 3 repas festifs avec 523 convives. Et on peut citer aussi le repas organisé par le Secteur et ses 200 personnes.

De nombreuses rencontres festives propres à chaque activité ont été organisées également sous forme de repas, barbecue, goûter et autres, pour un total de 391 participants.

De plus, de nombreux membres participent également à des activités organisées en-dehors de notre Amicale : au niveau de la Régionale de Liège, notamment lors d'excursions ou de journées sportives, et dans d'autres Amicales, notamment voisines comme Ans St-Martin (la cuisine pour hommes, la belote ou le scrabble), Alleur (les balades, le stretching, la piscine) et Rocourt/Juprelle (la pétanque, l'anglais).

Le secteur Ans-Rocourt qui nous chapeaute, est également actif dans l'atelier photos numériques, l'Espace Cyber Seniors, notre centre de formation à l'informatique, sans oublier la zumba-gold.

*Durant 2020*, le bilan est malheureusement plus facile à établir : malgré toutes les préparations, il n'y a eu aucune excursion en car, ni visite, ni repas festif, ni voyage (Haute Savoie), ni aucune rencontre festive propre à certaines activités.

Mais la bonne nouvelle à épingleur a été la fête des jubilaires organisée le 06/01/2020, donc avant le début de la crise sanitaire, et ayant rassemblé 132 participants (en augmentation de 36 personnes !).

## Evènements particuliers enregistrés en 2019

10/01/19 : 10<sup>ème</sup> édition de la *fête des jubilaires*, la fête des 80+, avec la traditionnelle galette des rois, son animation musicale et ses 96 participants, en augmentation par rapport à 2018. La salle Patria de Loncin devient trop petite.

Pour *l'activité Voyage-Evasion*, nous avons eu une participation moyenne de 130 personnes, donc une légère diminution. Il faudrait peut-être renouveler le catalogue des conférences. A noter l'excellente collaboration rencontrée au niveau du Centre Culturel.

*Activité Peinture*, sous le nom d'Atelier Elyane Lonay en souvenir de notre amie trop tôt décédée. C'est Yvette Bilet qui en a pris la coordination, toujours sous les conseils artistiques de Mme Koleva. L'Atelier a participé à une exposition de ses travaux sur le territoire de la commune d'Ans.

*L'activité Whist* a augmenté sa moyenne hebdomadaire de participants, passant de 56 en 2018 à 61 en 2019. Pour gérer cette activité, 8 à 10 bénévoles se relaient pour le bien-être des joueurs.

*Activité Marches* : 4 guides se relaient pour aller repérer et organiser ces promenades de tous niveaux, qui ont lieu en semaine. Ainsi, 50 marches ont pu être proposées, dont 4 ont dû être annulée pour cause de météo (canicule, verglas ou neige).

Nouveauté 2019 : 2 balades gourmandes ont été proposées, avec beaucoup de succès grâce à la collaboration efficace de 4 couples de marcheurs. Tout cela avec le souci de limiter les frais de covoiturage et/ou les difficultés.

*Activité Danses Folkloriques* : augmentation de la moyenne des participants.

*L'Activité Pétanque* a dépassé les 40 participants pour sa moyenne hebdomadaire. Très bonne ambiance due à 6 ou 7 bénévoles qui l'animent.

*L'Activité Vélo* a réduit le nombre de ses sorties pour privilégier la qualité, et a vu une moyenne des participants augmentant de 5.

Augmentation de participation aussi pour les activités *Yoga, Gymnastique en Musique, Cuisine*.

Nous ne saurions pas ici parler en détail de toutes les activités, mais il faut savoir qu'elles continuent toutes d'avoir leur succès au sein de notre amicale, malgré, pour certaines, une légère baisse de fréquentation : *le Cinéma, le tricot, l'œnologie*, avec un bilan néanmoins plus que favorable.

### Evènements particuliers enregistrés en 2020

À la suite de la pandémie, quasiment toutes les activités ont été interrompues du 10/03 au 31/12, avec une reprise légère entre août et mi-octobre, pour certaines d'entre elles.

06/01/2020 : 11<sup>ème</sup> édition de la *Fête des Jubilaires* avec la traditionnelle galette des rois. Pour la première fois, elle a eu lieu au Centre Culturel d'Aller, la salle Patria de Loncin étant devenue trop exigüe, vu le plus grand nombre de participants (132 dont 70 jubilaires), et à cause d'un orchestre plus conséquent.

Pour l'activité *Voyage-Evasion*, organisée depuis 8 ans en bonne collaboration avec le Centre Culturel, les séances de janvier et février ont pu se dérouler normalement, avec 156 et 149 participants. Une autre séance a pu avoir lieu en octobre en limitant le nombre de participants à 50, mais seules 37 personnes y étaient présentes. La crainte de contamination au sein des groupes était bien présente dans les esprits.

*Activité Peinture* : s'est arrêtée le 12/03 et a repris pour 6 séances le 17 septembre.

*L'activité Whist* a encore augmenté sa moyenne de participants (65), mais n'a pu avoir lieu qu'en janvier et février, toujours avec le même staff de bénévoles.

*Activité Marches* : 7 marches de janvier à mars, et 9 marches d'août à octobre.

*L'activité Pétanque* a fonctionné jusqu'au 11/03, puis a repris du 16/09 au 21/10, avec un nombre très limité de joueurs.

*L'activité Vélo* a pu se dérouler en août et en septembre.

*L'activité Yoga* avait bien augmenté ses présences jusqu'en mars. Une légère reprise a eu lieu en octobre, toujours avec un beau succès.

De même, *l'Activité Gymnastique en Musique* a pu se tenir jusqu'en mars. Puis, lors de la reprise d'octobre, le nombre de gymnastes dépassant les 30, il a été décidé de passer à 2 groupes. Dernière séance le 20/10.

*La Cuisine*, toujours en 2 groupes, a arrêté ses activités le 05/03, puis une timide tentative pour le groupe B le 08/10.

*L'Histoire de l'Art* a fonctionné jusqu'au 05/03, et a repris pour 4 séances en septembre.

*L'Œnologie* a suspendu son activité le 28/02, et n'a toujours pas pu reprendre.

*Le Tricot* et *l'Espace Convivialité* n'ont pu avoir qu'une seule séance en octobre.

Les activités des autres Amicales, du Secteur, et de la Régionale de Liège ont été aussi fortement perturbées.

## 2.2. Bilan qualitatif (Francis Honhon)

- Nous maintenons depuis deux ou trois ans le nombre de nos membres aux environs des 700 personnes, nombre fluctuant très légèrement, les nouveaux venus contrebalançant les membres qui se retirent pour des raisons personnelles, ou qui décèdent. Mais pour 2021, on constate que la tendance déjà entamée fin 2020 est plutôt à la baisse, en raison des incertitudes induites par la pandémie. A ce jour, nous enregistrons moins de 600 membres confirmés, mais de nouvelles (ré)affiliations nous parviendront encore probablement dans le courant de l'année 2021.

Du fait de la mise en veilleuse de plusieurs de nos activités et fêtes en 2020, ou même de leur arrêt complet depuis fin 2020, sans échéance claire de reprise, certains pensent qu'il n'y a pas lieu de payer pour un service non rendu. Dès lors, il faut préciser les notions de droit de participation et de cotisation :

Aucune de nos activités ne fonctionne sur base d'un abonnement obligatoire. Nous n'avons jamais réclamé de droit de participation pour des activités non tenues ou des absences. Et nous avons même proposé en 2020 quelques sorties (marches, vélo) gratuitement.

La cotisation annuelle est une adhésion à notre mouvement dans son ensemble, indépendamment des activités. Cela donne droit à divers avantages durant toute l'année, tels que :

Recevoir le trimestriel Enéo Info de notre Régionale de Liège.

De même pour notre bulletin mensuel d'Ans Ste-Marie.

Profiter de gestes de sympathie, tels que recevoir nos vœux de bon anniversaire. Et d'autres.

Être couvert par nos assurances lors des activités Enéo, y compris celles que vous pourriez pratiquer sous le parrainage d'Enéo (Ex. : sport coaché en direct par un moniteur Enéo, via visioconférence).

Par ailleurs, nos frais fixes continuent à courir (assurances, locations de salles, etc.). La cotisation annuelle sert à ça aussi.

- Les notions de convivialité, solidarité, partage, accueil, amitié sont les valeurs fondamentales de notre Mouvement et de notre Amicale en particulier. Elles ont été encore plus indispensables durant l'année 2020 pour entretenir des liens avec nos membres, à défaut de contacts physiques. Par le biais de coups de téléphone, de courriers postaux, et parfois de technologies plus modernes, les contacts entre membres ont été renforcés.

Par ailleurs, tous les membres ont continué à recevoir notre bulletin mensuel d'information, trait d'union au sein de notre Amicale.

L'amitié vécue dans notre Amicale s'est traduite également par des actions de sympathie témoignées à l'occasion de différents événements heureux ou malheureux (maladies, décès, naissances, anniversaires de mariage), contribuant ainsi à conserver ces liens, et rappelant que, même si nous ne nous voyons plus beaucoup, nous sommes toujours bien présents et attentifs au bien-être de chacun.

- Et donc il faut souligner ici le rôle capital joué par la soixantaine de volontaires dans notre Amicale qui s'investissent bénévolement uniquement dans le souci de rendre service et faire plaisir aux autres. Leur seule récompense est la satisfaction qu'on peut constater dans les propos des membres reconnaissants et heureux. Qu'ils en soient remerciés ici.
- Parmi ces nombreux volontaires, il y a bien sûr ceux, bien connus, qui sont chargés de l'organisation de nos activités, heureusement secondés par d'autres bénévoles, et qui ont dû s'adapter aux circonstances difficiles dictées par les conditions sanitaires.

Et aussi d'autres qui s'investissent pour le bon fonctionnement centralisé de l'Amicale. Ces missions n'ont pas été interrompues par la crise sanitaire, et certains volontaires ont même dû adapter leur méthodologie pour y faire face. Citons :

- Le secrétariat (Josiane Weerts et Dino Marinutti). Nouveauté 2020 : l'adaptation des méthodes de rédaction, d'impression, et de postage de nos bulletins pour réduire les manipulations potentiellement contagieuses.
- La trésorerie (Suzanne Alexandre). Nouveauté 2020 : la mise en circulation de cartes prépayées pour des packs de participations à certaines de nos activités, à la satisfaction des participants, et diminuant les manipulations de monnaie.
- Approvisionnement des fournitures de la salle Sainte-Marie au bénéfice de plusieurs activités s'y déroulant (Yvette Bilet). Nouveauté 2020 : la gestion des produits sanitaires anti-covid.
- Collecte, synthèse, et présentation des informations relatives à l'ensemble de nos activités (Michel Tomsin), dont les rapports se trouvent ci-dessus (point 2.1).
- Gestion des certificats médicaux de quelque 200 sportifs (Jean-Claude Baccus).
- Gestion des 700 cotisations et cartes de membres (Huguette Sauté et Jean-Claude Baccus).
- Calcul de la location des salles et du paiement des moniteurs et professeurs (Joseph Piron). En 2020, évidemment, il y a eu moins de travail. Mais Joseph n'a pas perdu la main !
- Gestion des inscriptions aux repas, excursions et autres (Andrée Lambert). Nouveauté 2020 : Andrée a pu prendre un congé sabbatique bien mérité !
- Organisation des voyages et excursions (Jocelyne Schoovaerts, Ghislain Havelange, Michel Tomsin, Gilbert Schiepers, Francis Honhon). Les sorties prévues en 2020 ont été a priori reportées en 2021, puis certaines ont dû être finalement supprimées ou risquent de l'être.
- Distribution en porte-à-porte de quelque 200 journaux mensuels par 19 personnes à pied, à vélo, et en voiture. Nouveautés 2020 : deux distributeurs supplémentaires sont venus renforcer l'équipe. Et 121 journaux ne sont plus distribués sous forme papier, mais par courriel (économie de manipulations et de frais).
- Envoi des 700 cartes d'anniversaire (Micheline Deru).

- Le bulletin mensuel d'information de l'Amicale est une de ses spécificités : 12 à 24 pages consacrées à la vie de notre association, que ce soit au niveau de la programmation des activités à venir, ou de petits comptes-rendus relatant la petite histoire des événements passés, permettant aux absents de rester dans l'ambiance. Ce journal est aussi le moyen privilégié pour garder le contact avec l'ensemble de nos membres, renforçant ainsi les liens de solidarité.  
En 2020, sa teneur a dû se plier aux modifications parfois imprévues de la programmation des activités. Et par ailleurs, certains articles dictés par l'ambiance générale ou par les recommandations en vigueur ont donné une autre connotation à notre revue. Il n'a pas toujours été simple pour les responsables d'activité ou les auteurs de fournir dans les délais le texte adéquat à imprimer.
- On aura noté la longue énumération de tâches à remplir et prises en charge par un nombre important de personnes dévouées. Il convient donc de remercier très chaleureusement cette armada de bénévoles.

La seconde partie de ce bilan, comprenant les aspects comptables, la structure de notre comité et les perspectives futures, sera reprise dans le bulletin.

### *Info diverses*

#### **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt :**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

L'activité est temporairement suspendue en raison de la crise sanitaire.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎: 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎: 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

MAI 2021. N° 269

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
O  
S  
A  
N  
I  
M  
A  
T  
E  
U  
R  
S

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Josiane Beauvois	04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

01	Anne Moors	16	Ludo Heynen
02	Michèle Withofs	16	Jacqueline Lucas
03	Marie-Louise Van Den Broeck	16	Marie-Thérèse Mysak
04	Jean-Claude Baccus	16	Micheline Nellissen
04	Marylène Henrard	17	Liliane Bories
04	Monique Poumay	17	Josée Courard
05	Micheline Deru	17	Georges Dengis
05	Francis Liégeois	17	Yvette Grosjean
05	Albert Paquot	17	Louis Leclercq
06	Jeanne Wathelet	18	Gemma Dal Molin
06	Michel Andrienne	18	Marie-Julie Polain
06	Marie-Claire Boland	18	Jane Swinters
06	Pierre Meurant	19	Henri Wegria
06	Viviane Soufnongel	20	Marguerite Bierme
07	Claire Marchandise	22	Huberte Gendarme
07	Arlette Marot	23	Georges Goffin
08	Jeanine Joachimiak	25	Francine Bodart
08	Jacqueline Mackels	26	Michelle Gauthier
09	Simone Dethier	26	Marie-Paule Goffinet
11	Ginette Vandenryt	26	Andrée Mathurin
12	Francine Samray	27	Marie-Thérèse Courtois
13	Francine Lambert	27	Georgette Thomas
14	Josette Alexandre	29	Robert Wangen
14	Jean-Louis Savelkouls	30	Anneliese François
14	André Warnier	30	Jacqueline Gendebien
15	Daniel Wery	30	Pierre Masson
16	Michel Hayen	30	Georges Secretin



Entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mai les jours croissent de 1h16.

Durée moyenne d'une journée : 15h14.

# Quelques nouvelles

## De nos familles...

Nous avons appris les décès de

- André Baptiste le 28 mars à l'âge de 92 ans. Il était le compagnon de Jeannine Tobias et tous deux participaient à l'activité Whist.
- Claude Truillet le 02 avril à l'âge de 80 ans. Claude avait également participé à l'activité Whist.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

# Activités ordinaires

**Attention** : Toutes nos activités sont suspendues jusqu'à nouvel ordre. La date de reprise dépendra de l'évolution de la situation sanitaire. Seules les sorties marches et vélo sont autorisées.

Toutes les annonces ci-dessous sont mentionnées au cas où nous pourrions reprendre certaines de nos activités, à des conditions qui seront communiquées en temps voulu.

## Activités Enéo

### Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).  
Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928

## Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paielement : 6,50€/séance/personne.

## Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

## Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

# Activités Enéo Sport

## Gymnastique en musique

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.  
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

## Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.  
Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

*Le nombre de participants est de 10 personnes pour les activités à l'extérieur. Nous allons suivre de près les décisions des "CODECO", vu la tendance de privilégier les activités à l'extérieur. D'où l'importance pour nos guides de vous inscrire le jour prévu et de privilégier votre inscription par messagerie, afin si besoin, de vous contacter. MERCI. Les guides.*

Lu. 03.05 : Marche +/- 6.5 KM à Otrange (4360 Oreye) avec Jacques Noel (sur une proposition et repérage avec nos amis Jacques2 et Hélène)

Rendez-vous rue de Thys 19 à 4360 Oreye. Départ de la balade à 13h30 sur place (pas de covoiturage sauf ce qui est permis...). Cette balade est facile, Ravel avec paysages vallonnés sur +/- 4 km direction région flamande (Lauw), puis 2 km 5 on longe le Geer (Jekker) : magnifiques panoramas et pairies, sentiers boueux par endroits. Attention on ne s'attarde pas trop au départ (très petit village) Pour les inscriptions : procédure particulière VU LA SITUATION : Un seul jour pour s'inscrire : 30.04.21 par messagerie, (c'est plus facile pour dresser la liste pour le guide (envoyez un message au 0476/55.17.73, dès le matin (on ne peut pas s'inscrire à l'avance...)). En effet la bulle du guide (maximum 10 personnes... on verra ce qui est permis ....).

Malheureusement on doit limiter et prévenir les intéressés si la balade est complète... Ils où elles auront priorité pour la prochaine balade.  
Merci de votre compréhension. Jacques Noel et les autres guides, (à votre disposition si vous avez des questions) 0476/55.17.73 ou adresse mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com).

### **Lu.10.05 : Marche d'après-midi Ans-Glain et le Ravel de la ligne 210 (7 km) avec Francis Honhon**

**Modalités pratiques :** R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage : aucun, car départ et retour pédestres au parking). Balade que nous avons déjà faite en 2018 : Marche en zone urbaine, mais néanmoins à l'écart des axes fréquentés, et aussi via des chemins piétonniers. La déclivité se caractérise par une longue descente vers le bas d'Ans (Glain), suivie d'une remontée où quelques raidillons peuvent faire jusqu'à 10%. Ensuite, le tracé emprunte un Ravel en dur, en montée douce pendant 3 km jusqu'au retour (ligne 210), Ravel qui traverse de nombreuses zones vertes. N'oubliez pas collation et boissons.

**Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

**PREVENIR** de sa participation **UNIQUEMENT** le 07/05 auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Une confirmation vous sera renvoyée pour éviter tout raté éventuel.

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

### **Ma.18.05 : Marche +/- 6.5 KM à Tilff avec Jacques NOEL**

Rendez-vous : Château de Brialmont Tilff. Départ de la balade 13h30 sur place (pas de covoiturage sauf ce qui est permis...). Au départ du château de Brialmont nous parcourons le bois des manants. Parcours forestier sans difficultés majeures vers le « Boubou ». Nous nous dirigeons ensuite par un petit sentier vers « Notre dame de la Chawresse » Sentiers pouvant être boueux par endroits. Départ altitude 220 m (sur 2km45) on passera à 300m. Pour les inscriptions : procédure particulière  
**VU LA SITUATION :** Un seul jour pour s'inscrire : le 14.05 par messagerie, (c'est plus facile pour dresser la liste pour le guide : envoyer un message au 0476551773, dès le matin (on ne peut pas s'inscrire à l'avance...)) En effet la bulle du guide de maximum 10 personnes, (on verra ce qui est permis.)

Merci de votre compréhension. Jacques Noel et les autres guides (à votre disposition si vous avez des questions) 0476.55.17.73, adresse mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com)

## Ma. 25.05 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin

Rendez-vous place Lucien Molitor (après la rampe du pont d'Hermalle).  
Parking près de l'église. Pas de covoiturage et maximum 10 personnes.  
Départ de la balade 13h30. Parcours facile le long de la Meuse et de l'ancienne gravière d'Hermalle-sous-Argenteau.

7 km - dénivelé : 12 m

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le vendredi 21/05 entre 10h00 et 12h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

## Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

## Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Vu le léger assouplissement des mesures prises (voir ci-dessus) notre activité vélo peut donc reprendre en respectant les mesures imposées pour lutter contre la propagation du virus.

A savoir un maximum de 10 participants par balade y compris le guide, respecter la distanciation et port du masque obligatoire sauf lors de l'activité physique.

Règles générales à respecter pour les balades :

- Départ du parking de la rue Montfort à Ans à 0900h.
- Balades d'environ 35 km
- Être en possession de sa carte de membre 2021 avec au verso la gommette attestant que le CMAP a été reçu
- Réservation obligatoire au 0478/77.71.59 uniquement le lundi précédant la date de l'activité et ce avant 18h00 de préférence par SMS en y indiquant bien son nom et prénom

- Les neuf premiers inscrits peuvent participer, les autres sont mis sur une liste d'attente. Un SMS qui confirme que votre participation est effective vous sera envoyé le mardi fin de journée. Si vous ne recevez pas de SMS vous êtes mis sur la liste d'attente
- Les participants qui ne sont pas retenus sont prioritaires pour la prochaine balade
- Le jour de la balade vers 07h30-08h00, veuillez consulter vos courriels pour savoir si l'activité n'est pas supprimée pour cause de mauvais temps ou un autre motif.

Si vous possédez une carte prépayée, n'oubliez pas de l'emporter. C.Y.

## Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

### Bilan général 2019 - 2020 de l'amicale Enéo Ans Sainte-Marie (2<sup>ème</sup> et dernière partie)

#### 1. Rapport du commissaire aux comptes (Jacques Bolle) :

Comme chaque année, j'ai procédé à l'examen des comptes de l'Amicale Enéo Ans Sainte-Marie.

Vous les trouverez dans la rubrique suivante. Le suivi et la clôture de ces comptes ont été établis par Suzanne Alexandre, Trésorière de l'Amicale.

Toutes les données financières ont été mises spontanément à ma disposition et il m'a été donné accès, sans aucune réserve, à toutes les opérations relatives aux mouvements d'entrées/sorties des années 2019 et 2020, mouvements venant des comptes bancaires ainsi que des « caisses » qui sont nécessaires pour toutes les opérations ne passant pas par un traitement bancaire.

Nous fonctionnons depuis quelques années avec des reports (que certains appellent un 13<sup>ème</sup> mois) de façon à bien déterminer le résultat de l'exercice en mettant au frigo les opérations qui ne sont pas relatives à l'année concernée (ex : acomptes payés en 2020 pour un voyage à effectuer en 2021 ou, inversement, des paiements à effectuer en 2021 pour des prestations ayant eu lieu en 2020).

Francis Honhon a adapté son programme informatique, de façon à faciliter ces opérations tout en permettant à Suzanne, la Trésorière, de ventiler les données dans de nombreuses rubriques analytiques pour un meilleur suivi de chaque activité et des coûts de fonctionnement.

Comme apport complémentaire à ce suivi informatique, il y a aussi les feuilles d'activités ou « feuilles de caisses » remplies par les responsables. Même si, par essence, chaque activité est spécifique, elles se rejoignent toutes par le fait que, chaque mois, quand ce n'est pas après chaque activité, le responsable renseigne le nombre de participants et établit la situation des dépenses et des recettes.

J'ai pu vérifier et valider la manière dont les informations sont retravaillées pour permettre les synthèses indispensables.

Merci donc à Suzanne et à Francis ainsi qu'à tous les responsables d'activités qui ont accepté de se remettre en question pour remplir des synthèses complètes et apporter tous les justificatifs nécessaires.

Comme je le mentionne souvent, c'est un travail administratif qui prend un temps considérable et qui est souvent mésestimé.

Je peux attester que les divers contrôles auxquels j'ai procédé induisent qu'il n'existe aucune incohérence ou anomalie dans la tenue de ces comptes, y compris dans la gestion des « caisses ».

En conclusion, je pense pouvoir dire que le sérieux et la rigueur avec lesquels ces comptes sont tenus, offrent une assurance suffisante que toutes les recettes et toutes les dépenses de l'Amicale se reflètent dans ces comptes et que les solutions qui ont été retenues offrent des garanties suffisantes de fiabilité pour les années à venir.

## **2. Comptes de l'année 2020 (Suzanne Alexandre) :**

Lors de l'établissement de nos comptes de l'année 2020, nous constatons avec soulagement que les recettes sont supérieures aux dépenses pour un montant de 290 Euros, et qu'elles ne s'éloignent guère du budget estimé fin 2019, qui était de 200 €.

Les *recettes* totales des activités (loisirs, sports et culture) sont de l'ordre de 6.000 Euros, auxquels nous pouvons ajouter 2.600 Euros de subsides.

Les *dépenses* s'élèvent à 8.335 €, dont voici le détail :

Loyers salles : 4.340 €

Bulletins mensuels : 2.500 €

Gestes de sympathie : 1.670 €

Frais financiers : 90 €

Certaines « dépenses » ont néanmoins plus de rentrées que de sorties et viennent en dégrèvement des dépenses ci-dessus :

Cotisations : 65 €

Frais communs : 200 €

Comme chaque année, nous avons provisionné dans les comptes les dépenses et reports à régler début 2021, par exemple les cotisations, la cagnotte du whist et les cartes prépayées.

### **3. Budget de l'année 2021 (Suzanne Alexandre) :**

Pour 2021, nous avons tendance à parler d'un budget avec des recettes supérieures aux dépenses de 370 Euros, estimation très aléatoire car ce budget sera dépendant de la reprise de nos activités, que nous ne pouvons pas prévoir.

Nous continuons à suivre de près l'évolution de la trésorerie, et nous tentons de réduire les dépenses là où c'est possible. C'est d'ailleurs grâce à cette stratégie que malgré le peu de bénéfices de l'année 2020, nous avons réussi à rester en positif.

J'en profite pour manifester mon admiration envers nos bénévoles, qui par leur dévouement et leur courage, ont rendu cela possible.

Et je remercie tous les responsables d'activités pour le lien qu'ils conservent avec nos membres, leur faisant comprendre que tout ceci n'est pas définitif et que nous pouvons nous permettre d'espérer, même si les délais nous paraissent instables.

Je suis fière de faire partie de notre Amicale, parce que je suis fière de vous tous.

#### **4. Conclusion sur les comptes (Francis Honhon) :**

En 2019, nous avons proposé des mesures d'économie pour espérer juguler nos pertes. Et nous pensons que cela a porté ses fruits. Nous avons pu traverser 2020 financièrement sans trop subir les affres de la pandémie. Ainsi :

- L'adaptation de la mise en page de notre journal a conduit à une rationalisation de la présentation de son contenu, débouchant sur une diminution du nombre de pages. D'où, moins de frais d'impression et d'affranchissement postal.
- Par ailleurs, nous avons pu trouver un imprimeur local qui nous offre un excellent service avec des tarifs concurrentiels très intéressants. Et donc la crainte évoquée en 2019 de devoir recourir à une imprimerie plus chère ne s'est pas avérée.
- Toujours sur le plan de notre publication et de sa distribution, nous avons pu recourir à davantage de porteurs en porte-à-porte, diminuant donc le montant de l'affranchissement postal. Merci beaucoup à tous ces distributeurs.
- Et enfin, plusieurs membres ont souhaité recevoir le journal via un courriel, ce qui diminue encore un peu les frais d'impression et d'affranchissement. Ces membres ont contribué aussi à l'allègement de nos frais. Ici aussi, merci à eux.

Ces économies nous ont permis de supporter certains frais supplémentaires :

- La location de certaines salles a augmenté
- Les frais postaux ont augmenté d'année en année.
- Nous devons supporter une nouvelle assurance locative pour les salles utilisées plus de 35 fois par an.

Et à côté de ces réductions des dépenses, nous avons pu tableer sur quelques augmentations de nos rentrées :

- La quote-part de la cotisation revenant à notre Amicale, passée de 1,50€ à 2,50€
- L'augmentation du droit de participation de certaines activités, pour mieux coller à leur coût-vérité.

Au bilan de toutes ces augmentations et diminutions, nous nous en sortons très proches de l'équilibre, sans être passés dans le rouge, et cela, au sortir d'une année caractérisée par la réduction drastique de nos activités, donc de nos rentrées, alors que certaines charges (frais fixes) n'ont pas diminué dans la même proportion.

Nous pouvons en conclure que la structure de nos coûts est saine et conforme à une gestion prévisionnelle prudente.

Et en termes de prévisions, 2021 est l'année anniversaire des 25 ans de la fondation de notre Amicale. Nous avons prévu de marquer le coup de manière significative au travers de manifestations festives et autres qui auraient dû sortir de l'ordinaire. Cela ne sera évidemment pas possible dans l'immédiat, compte tenu des restrictions sanitaires. Nous n'avons rien prévu de précis actuellement, mais nous mettons l'intention en réserve pour une prochaine occasion.

## **5. Election/réélection des membres du comité :**

- Trois nouveaux membres du Comité ont été cooptés par le Comité depuis la dernière Assemblée Générale du 19/03/2019, trois cooptations rendues nécessaires pour le maintien du cadre :
  - Suzanne Alexandre et Dino Marinutti, cooptés en séance de Comité du 20/08/2019.  
Le mandat de 4 ans pour ces deux personnes a démarré le 31/03/2020, et ils seront donc rééligibles en 2024.
  - Jean-Claude Baccus, coopté en séance du 14/07/2020.  
Son mandat de 4 ans démarre le 30/03/2021, et il sera donc rééligible en 2025.
- Reconduction du mandat de 4 ans ayant démarré le 12/04/2016, reconduit en 2020, et rééligible en 2024 :
  - Huguette Sauté
- Reconduction du mandat de 4 ans ayant démarré le 21/03/2017, reconduit en 2021, et rééligibles en 2025 :
  - Yvette Bilet
  - Jacques Noël
  - Michelle Tijskens

- Ne sont plus membres du Comité :
  - Francine Drion
  - Anne-Marie Poncin
  - André Duchesne
  - Jean-Pierre Frippiat (+)
  - Michel Moreau (+)
  - Paul Volon

Dès lors, à ce jour, notre Comité se compose de 14 personnes.

- La nouvelle structure du Bureau est la suivante :
 

Président :	Francis Honhon.
Vice-Président :	Michel Tomsin.
Trésorière :	Suzanne Alexandre.
Secrétaire :	Dino Marinutti.
Secrétaire-Adjointe :	Josiane Weerts.
Gestionnaire des affiliations :	Jean-Claude Baccus

## **6. Perspectives futures :**

- Structure et organisation de l'Amicale :  
Notre structure doit s'adapter à toutes les contraintes qui se manifestent à tous moments, tant en interne qu'en externe, de manière à remplir le rôle qu'on attend d'elle. Il y aura encore des changements et des évolutions.
- Problématique des bénévoles : le grand nombre des membres réclame évidemment un bon encadrement. Il faudra donc pouvoir faire face au renouvellement des bénévoles qui souhaitent, à juste titre, pouvoir se désengager. Il faut veiller à avoir la possibilité de recourir à de nouveaux volontaires.  
N'hésitez donc pas à prospecter et partir à la recherche de bénévoles prêts à donner de leur temps tout en y trouvant de la satisfaction.
- Soulignons une fois encore le partenariat avec le Secteur Ans/Rocourt et ses 4 Amicales. L'esprit d'entraide y est une réalité. L'avenir doit se concevoir dans cette collaboration.
- Au niveau des activités, nous sommes évidemment tributaires de l'évolution de la situation épidémiologique, peu prévisible à moyen terme.

- Notre politique actuelle est dirigée par la prudence. Nous avons dû supprimer le voyage en Haute Savoie prévu en 2020, pensant le reporter en 2021, mais nous étions trop optimistes. Quant aux visites culturelles, découvertes de villes, et excursions, dans l'état actuel des choses, nos investigations nous offrent peu d'ouverture avant l'automne 2021. Mais nous restons attentifs à l'évolution, afin de ne rater aucune possibilité qui se présenterait.
- Mais ne voyons pas tout en noir. Nous pouvons être certains que nous retrouverons toutes les occasions de nous revoir, nous réunir, festoyer, retrouver notre plaisir par le biais de nos activités. Ce n'est qu'une question de temps.

## **7. Conclusions :**

Nous avons corrigé avec succès en 2020 les difficultés financières détectées en 2019. Ce qui nous a permis de traverser les tumultes de 2020 de manière à pouvoir à nouveau accueillir nos membres dans de bonnes conditions dès que les barrières se lèveront.

Nous avons tenté autant que possible de maintenir les liens de solidarité, ADN de notre mouvement, et cela malgré toutes les restrictions présentes qui nous ont été imposées.

L'année 2020 est donc une année sans précédent qui nous a obligés à repenser notre fonctionnement, à innover sur différents plans, tant opérationnels que relationnels, dans le souci de préserver au maximum le tissu social entre nos membres, pour aider tout un chacun à passer outre cette crise, autant que faire se peut, sans trop de séquelles, du moins nous l'espérons.

Espérons que les membres n'ayant pas encore renouvelé leur cotisation retrouvent leur motivation, non pas que nous ayons besoin de membres, mais parce qu'il est certain qu'on peut trouver dans notre Amicale et ses activités amitié, accueil, réconfort et valorisation de soi.

C'est donc confiants dans l'avenir que nous continuerons à œuvrer pour garantir le meilleur possible à tous nos membres.

# *Info diverses*

## **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

L'activité est temporairement suspendue en raison de la crise sanitaire.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

## **Conférences Enéo**

Durant les mois de mars et avril Enéo a proposé quelques exposés en visio-conférences.

Si vous n'avez pas eu l'opportunité de les suivre vous pouvez les revoir via le site web du secteur Ans-Rocourt.

En vous rendant sur notre site, vous cherchez dans les "Dernières publications" l'article "Revoir les conférences" et ensuite cliquez sur le titre de l'exposé souhaité.

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

JUIN 2021. N° 270

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

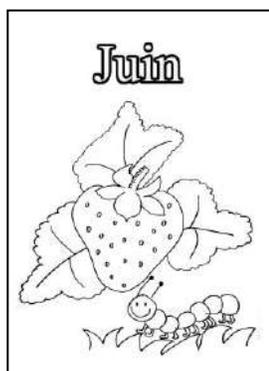
# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
o  
s  
A  
n  
i  
m  
a  
t  
e  
u  
r  
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Josiane Beauvois	04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

2	Sylviane Marchand	19	Mireille Delacroix
2	José Parmentier	19	Marie-Béatrice Jacob
2	Jean-Claude Vandermolen	19	Marie Jadot
3	Yvonne Hardy	20	Noëlla Close
4	René Dethier	20	Annette Masson
4	Evariste Kalala	20	Michèle Robat
5	José Louwagie	21	Philippe Botty
6	Ruzéna Almasi	21	Monique Burton
6	Bernadette Frankignoul	22	Antoine Henrotte
8	Annie Glaudot	23	Mary Connaughton
10	Wanda Helinski	23	Henri Dykcik
10	Jacqueline Seret	23	Marie-Jeanne Penninck
12	Josiane Beauvois	24	Marisa Castagnoli
12	Marie-Thérèse Brouwers	24	Thérèse Dupont
13	Viviane Bara	24	Philippe Lanoy
13	Aquilina Blanco	24	Maurice Stommen
13	Claire Legrain	25	Arlette Radoux
13	Daniel Servais	26	Juliette Yunker
14	Liliane Dupont	27	Jean-Claude Drion
14	Jean-François Grodent	28	Andrée Lambert
14	Nicole Jacquemotte	28	Denise Vlassis
16	Claire Lucas	29	Françoise Gérard
18	Michèle Henryot	30	Christiane Hayon
18	Francis Honhon	30	Arlette Michel



Entre le 1<sup>er</sup> et le 20 juin les jours croissent de 16 min.  
Entre le 21 et le 30 juin, ils décroissent de 3 min.  
Durée moyenne d'une journée : 16h00.

# *Quelques nouvelles*

## De nos familles...

Ce 15 mai, les époux André et Andrée Michel-Lambert, ont fêté leurs noces d'or. Nous félicitons vivement les intéressés.

# *Activités ordinaires*

**Attention** : Toutes nos activités sont suspendues jusqu'à nouvel ordre. La date de reprise dépendra de l'évolution de la situation sanitaire. Seules les sorties marches et vélo sont autorisées.

Toutes les annonces ci-dessous sont mentionnées au cas où nous pourrions reprendre certaines de nos activités, à des conditions qui seront communiquées en temps voulu.

## **AVIS IMPORTANT** :

La vaccination avançant à grands pas, nos activités reprendront inévitablement dans les semaines (mois ?) qui viennent.

À cette occasion, lors des premières séances de reprises, comme à chaque début d'année, nous effectuerons des contrôles des cartes de membres 2021.

Par ailleurs, nous vous informons que nous allons recevoir, **à titre exceptionnel** dans le cadre de la pandémie Covid19, des **subsidés** octroyés par la Région Wallonne et nous avons décidé d'**en faire profiter tous nos membres**.

Ainsi, tous nos membres qui ont payé leur cotisation relative à 2020 (11,50€ ou 14,50€), bénéficieront **exceptionnellement** de la prise en charge par l'Amicale de leur **cotisation 2021** (15,50€).

Concrètement, les personnes qui n'ont pas payé leur cotisation pour 2021, qui n'étaient donc plus membres, récupéreront gratuitement leur statut de membre de notre Amicale. Ils recevront leur carte de membre 2021, et bénéficieront à nouveau de notre journal et de tous les avantages liés à l'adhésion à notre Mouvement pour 2021.

Et pour les membres qui se sont consciencieusement déjà acquittés en temps et en heure de ce paiement, et qui sont donc déjà en ordre à tous points de vue pour 2021, nous leur proposons que nous conservions leur contribution en tant qu'avance sur la cotisation future de 2022, ceci pour éviter une campagne de remboursements massive et compliquée. Néanmoins, si en 2022, certains souhaitaient se désolidariser de notre Mouvement, le remboursement de la cotisation 2021 sera possible à ce moment.

A noter déjà que cette cotisation 2022 sera augmentée de 2€ (17,50€) pour tous les membres Enéo/EnéoSport. C'est une imposition de nos instances régionales, s'alignant ainsi sur une cotisation identique pour toute la Wallonie, et pour laquelle la Régionale de Liège a pu profiter jusqu'à présent d'un régime de faveur depuis plusieurs années.

Enfin, pour rappel, toute participation à une activité sportive nécessite la réception d'un certificat médical daté et signé du médecin.

## **Activités Enéo**

### **Cinéma**

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928

### **Cuisine :**

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

### **Espace Convivialité :**

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

## **Histoire de l'art**

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

## **OEnologie :**

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Michel Grégoire (04/248.20.23).

## **Voyage-Evasion**

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay »**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## **Tricot**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## **Whist**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

# Activités Enéo Sport

## Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

## Gymnastique en musique

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.  
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

## Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.  
Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

*Le nombre de participants est dorénavant de 25 personnes pour les activités à l'extérieur. Nous allons suivre de près les décisions des "CODECO", vu la tendance de privilégier les activités à l'extérieur. D'où l'importance pour nos guides de vous inscrire le jour prévu et de privilégier votre inscription par messagerie, afin si besoin, de vous contacter. MERCI. Les guides.*

## Ma. 01.06 : Marche d'après-midi Ans - Alleur - Ans (7,5 km) avec Francis Honhon :

**Modalités pratiques :** R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage : aucun, car départ et retour pédestres au parking).

Marche en zone urbaine et résidentielle, souvent à l'écart des axes fréquentés, et aussi via des chemins piétonniers et des parcs. Aucune difficulté ou déclivité spéciale à signaler. N'oubliez pas collation et boissons.

**Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

En cas de participation, PREVENIR Francis Honhon le VENDREDI qui précède la marche, UNIQUEMENT par un SMS au 0478/65.27.11. Nombre limité de marcheurs à cause des contraintes sanitaires en vigueur. **Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

**Lu. 07.06 : Marche d'1/2 j 6.5km « la Roche aux faucons » Les gonhis - avec Jacques Noël.**

R.V. : parking orée du bois - famelette 3, 4130 Esneux, départ sur place à 13h30 pile.

Parcours bien connu : parcours forestiers, routes asphaltées. Bonnes chaussures de marche obligatoires, bâton de marche peut être utile. Dénivelé 97m - on passe de 271 à 174 m et ... on remonte...- Attention au parcours le long de la roche aux faucons.... Vue panoramique mais c'est haut!.... Le parcours est inégal, racines apparentes. Prévenir de sa participation uniquement le vendredi 04.06 par sms sur messagerie au 0476/55.17.73. (Règles « covid » à appliquer et à adapter si nécessaire)

**Lu.14.06 : Marche 8km. à « JEHOSTER » avec Jacques Noël.**

Cette fois on s'éloigne de LIEGE ... avec une balade un peu plus longue mais dans la nature... Vous connaissez la Charmille .....

RDV : allée des brouillards d'automne 4910 Theux avec un départ à 13h30.

Ans- Jehoster il faut compter +/- 44 km. On reste sur le plateau on ne passe pas loin de Vertbuisson.

Dénivelé 94 mètres. Temps en mouvement : 2 heures de marche.

Météo ? Parcours boisé : risque de boue... Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, la canne peut être utile, votre collation, boissons.

Un seul jour pour s'inscrire : le vendredi 11 juin par sms au 0476/55.17.73 de préférence.

Le nombre de marcheurs pourrait être limité... (on continue à suivre les directives « covid »). Merci de votre compréhension.

**Lu.21.06 : Marche d'1/2 j à Mulken (Tongres) avec Claude Yernaux.**

Balade d'environ 8,5 km facile en boucle qui nous fera passer dans la campagne environnante en empruntant des sentiers forestiers, de petites routes de campagne. Sur notre chemin nous traverserons le joli village de Piringen, nous passerons sur l'aqueduc romain où nous aurons une belle vue sur la Basilique de Tongres, nous longerons le Kasteel Van Betho et passerons à proximité de la « Kapel Sint-Gillis » pour revenir sur Mulken et notre point de départ.

**Modalités pratiques** : R.V. : départ de la balade 13h30 pile sur place à l'intersection de la rue De Loch et de la Rooierweg (parking aisé). Pour certains GPS, il y a lieu de mettre Tongeren au lieu de Mulken. (Compter 20 km à partir d'Ans et ½ hr de trajet).

Comme d'habitude : pas de covoiturage (sauf ce qui est permis). Bien entendu, on suivra l'actualité pour « les règles covid »

Bonnes chaussures de marche et bâton de marche conseillés.

**Prévenir de sa participation uniquement le vendredi 18/06** avant 18h00 et ce par SMS au n° 0478/77.71.59 en ayant soin d'y indiquer son nom et prénom svp.

### **Ma. 29.06 : Marche de 7km à Tilff avec Jacques Noël.**

Départ de la balade 13h30 au parking situé le long de la descente d'autoroute à Tilff, par la voie de gauche (plus facile aussi pour le retour.). Belle balade (déjà réalisée) et sans difficultés particulières : dénivelé 52 M. (Tilff -Sainval - Tilff). Via le Ravel, le long de l'Ourthe. On pourra contempler la structure du nouveau pont...) Chemin asphalté et forestier. Votre collation et boissons. Bonnes chaussures obligatoires.

Un seul jour pour s'inscrire : le vendredi 25.06 par sms au 0476/55.17.73. (On ne peut pas s'inscrire à l'avance...).

On suivra l'évolution du nombre de marcheurs permis et les règles « covid »).

## **Pétanque**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

## **Vélo**

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

### **Programme du mois de juin 2021**

Les mesures sanitaires restent d'application et inscription obligatoire par SMS (0478/77.71.59) le lundi précédent la balade jusque 18h00.

Un maximum de 25 participants est dorénavant autorisé.

Une halte aura lieu après 15 km pour se désaltérer.

**Attention** : dans votre SMS, bien spécifier

- la balade que vous prenez lorsqu'il y a deux possibilités
- si vous partez en groupe de Ans.

## Le jeudi 3 juin

**1ère balade** en boucle guidée par Jean-Marie Schervers de +/- 50 km avec déplacement en voiture. RV à 10 h pour le départ au parking écluses de Lanaye, rue Collinet 2. Trajet : Kanne, Smeermaas, Reken, Neerharem, Lanaken, Vroenhoven et retour Lanaye.

**Prière de prendre de quoi manger et boire à midi.**

**2ème balade** en boucle avec Brigitte Detrixhe de +/- 40 km au départ de Ans (parking Monfort) à 9 h vers Fooz, Odeur, Herstappe, Rutten, Lauw, Thys, Villers l'Evêque, Ans.

**Le jeudi 10 juin** : balade en boucle guidée par Claude Yernaux +/- 33 km au départ de Ans vers Alleur, Lantin, Xhendremael, Loncin, Ans, St. Nicolas et retour à Ans par le Ravel.

**Le jeudi 17 juin** : balade en boucle de 35 km guidée par Victor Gray au départ du Château d'eau d'Othée à 9h30'. Attention possibilité de partir en groupe de Ans à 9 h pour rejoindre le CE. Il faut compter 16 km aller/retour en plus si départ de Ans.

## Le jeudi 24 juin

**1ère balade** en boucle guidée par Francis Honhon de +/- 50 km.

Rendez-vous à 10h à Belle-Maison (Marchin), parking aisé autour de la place du même nom « Belle-Maison ». Coordonnées GPS N50°28'47.8'' E005°13'32.1''.

De là, on descend dans la vallée du Hoyoux pour suivre ensuite le Ravel de la ligne 126, en passant par Pont-de-Bonne, Modave, Les Avins, Havelange, et que l'on quitte à Hubinne (halte pour reprendre des forces "repas de midi"), après 30km. Et retour au point de départ par des routes de campagne.

**Prière de prendre de quoi manger et boire à midi.**

**2ème balade** en boucle d'une demi-journée de 40 km guidée par Christian Javaux au départ de l'église d'Alleur à 9h30'.

Le jour de la balade vers 07h30-08h00, veuillez consulter vos courriels pour savoir si l'activité n'est pas supprimée pour cause de mauvais temps ou un autre motif.

Si vous possédez une carte prépayée, n'oubliez pas de l'emporter. C.Y.

## Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

## *Activités ponctuelles.*

---

### Excursions en car

L'année passée, nous avons préparé 6 excursions, pour nous faire découvrir 4 destinations différentes. Pour rappel, nous envisagions de visiter 1) Malines, avec une distillerie et une brasserie, 2) les curiosités et attractions des lacs de l'Eau d'Heure, 3) le Safran du Cotchia et le château de Corroy-le-Château, et enfin 4) le domaine viticole de Genoelselderen et le château d'Alden-Biesen. Hélas le coronavirus est passé par là et nous a obligés à tout annuler et à tout reporter.

Ainsi, nous avons repris nos démarches pour vous proposer 2 excursions en août et 2 en septembre, en espérant viser ainsi une échéance assez lointaine qui nous mettrait à l'abri de contraintes sanitaires trop restrictives.

Mais ce n'était pas si simple, car actuellement, nous ne sommes pas encore quittes de ce virus, et plusieurs obstacles se dressent encore devant nous : le Château de Corroy-le-Château n'envisage pas de recevoir des visiteurs avant la fin de l'année ; la brasserie et la distillerie de Malines ne veulent pas s'engager aujourd'hui pour nous réserver une de ces dates ; les installations des lacs de l'Eau-d'Heure rencontrent des difficultés administratives et ne peuvent s'engager non plus. Bref, nous avons dû revoir assez fondamentalement notre programme.

Actuellement, nous investiguons selon le programme hypothétique suivant (3 destinations et non plus 4) :

- 24/08/21 : Visite de l'Abbaye de Maredsous, repas à et visite de l'entreprise Bister, et visite du domaine viticole de Bioul.
- 07/09/21 : Visite du Safran du Cotchia, repas à Thorembais-St-Trond, et visite de la distillerie The Belgian Owl.
- 16/09/21 : Visite de Malines, repas à et visite de la Brasserie 't Anker, et visite de la Distillerie de whisky (sous réserve de réponse positive de la Brasserie).

A ce jour, les cars sont réservés, par sécurité (commandes dénonçables sans frais jusqu'à un mois avant le départ).

Une autre difficulté est d'estimer l'intérêt que ces destinations et ces dates susciteront chez nos membres voyageurs. Nous devons encore obtenir des réponses de certains prestataires, mais nous tablons sur un prix moyen de 69€ par personne. Arriverons-nous à remplir suffisamment les cars pour ne pas essayer des pertes trop importantes, auquel cas nous devons annuler ?

C'est pourquoi, avant de parler d'inscription et de paiement, il nous serait utile de mesurer l'intérêt de nos voyageurs.

Dans ce but, les personnes intéressées pourraient nous faire part de leur intention (ni ferme ni définitive, mais néanmoins probable) de participer à ces sorties et donc lesquelles, indépendamment des contraintes sanitaires du moment, si elles ne sont pas toutes levées, et que nous devons respecter, à moins que nous devions annuler si elles ne permettent pas un voyage suffisamment confortable.

Dans ce cadre, merci de vous manifester auprès d'Andrée LAMBERT au 04/263.97.59, du lundi au vendredi (mais préférence pour le mercredi), entre 09h et 12h et entre 14h et 18h exclusivement. Et à défaut, chez Francis HONHON au 04/239.05.11, en semaine, entre 10h et 12h, et entre 14h et 18h. Et cela avant le 15 juin.

Nous vous tiendrons au courant de l'évolution de la programmation et des modalités dès que nous aurons les confirmations attendues. A titre d'exemple, la première excursion étant prévue le 24/08/21, les inscriptions et les paiements devraient pouvoir démarrer début juillet (annonce à confirmer dans le prochain journal). L'équipe Excursions.

## *Echos de nos Activités*



### Marche du 26/04/21 au départ d'Ans avec Francis Honhon

Au moment d'imprimer notre journal d'avril, nous ignorions que nous allions pouvoir réorganiser des marches dès la fin du mois en groupes constitués, et nous avons annoncé dans notre journal le report de cette marche pour le mois de mai.

Néanmoins, cette marche d'avril, la première au départ d'Ans depuis le déconfinement, et qui s'annonçait dans des conditions météo agréables, a été maintenue, mais en suivant un autre itinéraire.

Seul le bouche à oreille a permis de rassembler timidement 4 personnes (3 D + 1 H). On a démarré par des petites rues d'Ans et d'Alleur, pour ensuite traverser le parc philosophique d'Alleur. Poursuivant par d'autres petites rues et chemins piétonniers, nous sommes passés devant le château de Hombroux. Ensuite, direction du quartier Al'Trappe en zigzaguant entre les potagers des riverains. Petite halte à Lantin, à proximité de la Ferme de l'Arbre et en vue de la prison. Pour le retour, nous avons suivi la route jusqu'à Rocourt pour emprunter ensuite le ravel qui nous a ramenés jusqu'au point de départ. Merci aux quelques participants pour cette marche « inaugurale », présageant d'autres marches prochaines, rassemblant davantage d'amies et amis, comme nous en avons l'habitude dans notre amicale. F.H

### **Lundi 03.05. Marche +/- 6. KM à Otrange (4360 Oreye) avec Jacques**

**Noël** (sur proposition et repérage de et avec nos amis (Jacques2 et Hélène) Nous sommes 10 (5H 5D), égalité parfaite avec le guide pour la découverte de ce beau petit village et ses environs pour découvrir le « Geer et le Rouha ». Ravel avec paysages vallonnés sur +/- 3 Km direction région flamande (Lauw), puis on longe le Geer (Jeker) magnifiques panoramas, sentiers, arbres (peupliers) et reboisement en cours, et nos amis castors .... On constate des dégâts aux arbres et certains sont maintenant protégés par un grillage métallique. Avant Lauw, une station d'épuration avec son plan d'eau : canards, bernaches, oies, et une barrière flottante pour contenir les déchets.

Merci de nous avoir accompagnés sous le soleil. Quel plaisir de se revoir et désolé d'avoir dû refuser d'autres promeneurs. J.N.

### **Balade en vélo du 06/05/2021**

Il est difficile d'organiser quelque chose d'attrayant en cette période pénalisée par les contraintes sanitaires, mais un peu de soleil aidant, et nous avons pu programmer notre première sortie post-confinement avec au départ 8 cyclistes (1D + 7H).

A noter que parmi les inscrits, une personne n'avait apparemment pas prévenu de son désistement, ce qui pourrait être problématique en cette période de limitation sanitaire des groupes, car c'est une place disponible qui aurait pu faire le bonheur d'un autre intéressé.

Heureusement, par pur hasard cette fois, sans liste d'attente, personne n'a été lésé. Mais RAPPEL qu'il est IMPERATIF d'avertir dès que possible de tout désistement. Et il n'est jamais trop tard pour être fair-play : Le responsable peut être averti jusqu'à 7h30 le jour-même.

Ainsi, à 9h, départ du parking de la rue Monfort pour un périple en direction de Horion-Hozémont à travers les campagnes le plus souvent. Mais environ 4,5 km après le départ, première halte, car le guide du jour a constaté les difficultés éprouvées par un nouveau venu pour suivre le groupe. Cette personne, habituée à la marche, remontait sur un vélo depuis plusieurs années d'inactivité cycliste, pénalisé de surcroît par un vélo sans assistance électrique et d'une génération dépassée. Un bref entretien permettant à ce cycliste de bien comprendre les difficultés qu'il allait rencontrer lui a permis de décider de sagement rebrousser chemin.

Les 7 autres cyclistes ont poursuivi leur itinéraire fait de montées et de descentes parfois prononcées. Au km 17, arrêt pour s'hydrater et récupérer quelques forces, dont les traditionnelles confiseries au gingembre. Et on repart. Km 21 : arrêt à la siroperie de Grâce-Hollogne, déjà visitée mais toujours intéressante, installée Rue de la Siroperie (cela ne s'invente pas), où il a été possible de faire quelques achats gourmands.

La promenade s'est achevée vers 12h, après une boucle de 37 km.

Merci aux participant(e)s.

F.H.

### **Marche du 10/05/21 au départ d'Ans avec Francis Honhon**

Malgré la pluie du matin et de midi qui aurait pu en décourager plus d'un, 7 personnes étaient au rendez-vous (4D + 3H) pour cette marche de 7,5 km, qui a pu se faire quand même au sec et sous un ciel qui s'est dégagé dès le départ jusqu'à l'arrivée. Et de surcroît avec la douceur de la température et de nombreux moments ensoleillés.

Marche que nous avons déjà faite en 2018, programmée plus récemment, mais annulée soit par le confinement, soit par la météo. Ce qui nous a permis de voir l'évolution de certains endroits, notamment la périphérie de l'hôpital du Montlégia, complètement réaménagée.

Mais avant d'arriver à cet endroit, nous avons pu redécouvrir d'anciennes rues d'Ans, et le parc des côteaux très bien entretenu et qui nous offre une vue spectaculaire sur le versant opposé, vue s'étendant du Montlégia jusqu'aux plus hauts immeubles de Liège et de Cointe. D'ailleurs, nous avons suivi le parcours théorique de la Légia, et découvert au passage des vignobles bien exposés.

Puis, remontée, parfois grimpette, vers Ans. Après une petite halte, une réhydratation, et une collation au terrain de foot de Glain, nous avons emprunté le ravel de la ligne 210, qui nous a ramenés en pente douce à Ans.

Cette promenade printanière était la bienvenue pour tous les participants. Nos activités sont assurément sur la pente ascendante de la reprise progressive.

F.H.

### **Balade en vélo du 13/05/2021**

Une fois de plus, la météo nous a offert un créneau ensoleillé qui a permis une balade très agréable, ce qui a réjoui les 9 cyclistes (4D + 5H). A 9h, départ du parking de la rue Monfort pour un périple en direction de Nerem et Tongres, bouclant environ 41 km, sans incident.

Tout d'abord, nous avons suivi le ravel jusqu'à Liers, puis, via des routes de campagne, nous avons longé Glons, pour arriver, via d'autres ravel, à Nerem (Mal) où nous avons retrouvé le plaisir de nous installer à la terrasse de notre halte habituelle, le temps de s'hydrater, l'un avec une bière, l'autre avec un chocolat chaud ou encore un café, et de manger notre en-cas.

De nouveau en selle pour la suite : nous sommes passés dans la périphérie de Tongres, toujours par des chemins peu fréquentés, et notamment au travers du parc « De Motten » récemment et agréablement réaménagé. Et le retour s'est fait sans encombre, en passant par Rutten et Othée. Cette agréable promenade s'est achevée peu avant 12h.

Merci aux participant(e)s et à notre guide, en attendant avec impatience notre prochaine sortie.

F.H.

## *Info diverses*

### **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

L'activité est temporairement suspendue en raison de la crise sanitaire.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

# **RESPONSABLES**

## **Marches, visites guidées et découvertes :**

### **Responsable de l'équipe**

Jacques Noël : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) Tél. : 0476.55.17.73

### **Les animateurs**

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com) Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : [annettesleypenn@outlook.be](mailto:annettesleypenn@outlook.be) Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com) Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes**

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

### **Les animateurs**

Brigitte Detrixhe : [brigittedetrixhe@gmail.com](mailto:brigittedetrixhe@gmail.com) Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : [vic.mic.gray@gmail.com](mailto:vic.mic.gray@gmail.com) Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : [michelhayen52@gmail.com](mailto:michelhayen52@gmail.com) Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : [christian.javaux@skynet.be](mailto:christian.javaux@skynet.be) Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet : [pierrotgillet@hotmail.be](mailto:pierrotgillet@hotmail.be) Tél. : 04.263.90.43

Jacques André : [ajacques@skynet.be](mailto:ajacques@skynet.be) Tél. : 0477.05.80.17

Jean-Louis Savelkouls : [jl.savelkouls@gmail.com](mailto:jl.savelkouls@gmail.com) Tél. : 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : [jm.schevers@outlook.com](mailto:jm.schevers@outlook.com) Tél. : 0474.25.46.35

### **Voyage Evasion : Responsable**

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

### **Les animateurs**

André Michel : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

JUILLET 2021. N° 271

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

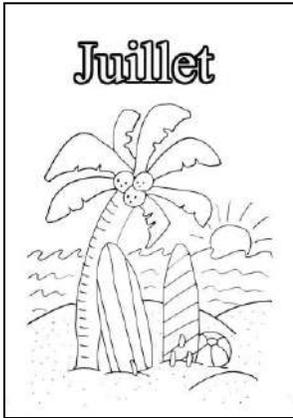
# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
o  
s  
A  
n  
i  
m  
a  
t  
e  
u  
r  
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Josiane Beauvois	04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Oœnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

01	Marie-Thérèse Caprasso	16	Josette Debaar
01	Claire Croux	16	Marie-Josée Fasseel
01	Joseph Piron	17	Nicole Reinaers
01	Claudine Sacré	19	Marie Dol
01	Lucienne Vetcour	19	Danielle Menten
01	Jeanne Waseige	19	Marie-Jeanne Pavier
02	Jules Bair	20	Liliane Vanderstrichelen
02	Maria Hissel	21	Victorine Saive
02	Félix Jacques	21	Antoine Steck
02	Michèle Marin	21	Jacques Willame
04	Nicole Fairon	22	Christine Barbiaux
05	Isabelle Fourre	22	Jean-Louis Perilleux
05	Suzanne Pauquay	22	Camille Slosse
06	Renée Tallier	23	Béatrice Damiano
07	Chantal Massonet	23	Marie Gaspart
07	Michel Tomsin	25	Armand Kransvelt
07	Marie-Madeleine Vidakovic	25	Bernadette Lindekens
08	Alberte Gilson	26	Jeanne Evrard
09	Anny Gilain	27	Georgette Hans
09	Marie-Thérèse Leclercq	27	Myriam Lambrecht
10	Jeanine Charlier	27	Myriam Pestiaux
10	Francine Honinx	28	Nelly Capelle
11	Rika Germis	28	Françoise Massez
11	Andrée Massar	29	Bernadette Caverenne
11	Francine Menten	30	Lucia Gallo
11	Paul Slepenn	30	Marlène Neuenschwander
12	Andrée Lebeau	30	Marie-Claire Peeters
14	Paul Demarche	31	Henry Gulpen
14	Klaus Gilgen	31	Freddy Schoupe
15	Anne-Marie Demany	31	Pierre Volon
16	Liliane Couturier		



Entre le 1<sup>er</sup> et le 31 juillet, les jours décroissent de 1h02.

Durée moyenne d'une journée : 16h00.

## *Quelques nouvelles*

### De nos familles...

Nous apprenons le décès, le 23 mai, de Emile de Grady de Horion. Emile était âgé de 90 ans et participait à l'activité Whist. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Nous apprenons également le décès le 18 juin de Edmond Crutze à l'âge de 99 ans. Il participait régulièrement à Voyage-Evasion. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Ce 12 juin, les époux Jacques et Huguette Bolle-Sauté, ont fêté leurs noces d'or.

Ce 19 juin, les époux Jacques et Christiane Noël-Bollen ont également fêté leurs noces d'or.

Nous félicitons vivement les intéressés.

# Activités ordinaires

## AVIS IMPORTANT

La vaccination avançant à grands pas, nos activités reprennent petit à petit. À cette occasion, lors des premières séances de reprises, comme à chaque début d'année, nous effectuerons des contrôles des cartes de membres 2021.

## Activités Enéo

### Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).  
Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

### Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

**Reprise** : le jeudi 29/7. Exceptionnellement le 5<sup>ème</sup> jeudi du mois.

Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

**Reprise** : les 8 et 22 juillet.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

### Espace Convivialité

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Marithé dans son rôle d'organisatrice et de responsable d'activité. Marithé a souhaité pouvoir se réorienter, mais pourra rester néanmoins disponible s'il fallait aider son (sa) remplaçant(e). A noter que cette nouvelle personne peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Marithé, ou à défaut Francis Honhon.

## **Histoire de l'art**

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

## **Reprise en juillet**

Après plusieurs mois d'arrêt, nous reprenons les cours d'Histoire de l'Art dès le jeudi 1<sup>er</sup> juillet à 14h, avec les mesures sanitaires déjà en vigueur lors des dernières séances. Merci de prévenir de votre présence en téléphonant au 04/239.05.11 ou 0475/82.12.27 (Micheline Deru). D'ici là, prenez toujours bien soin de vous.

## **OEnologie**

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Michel Grégoire (04/248.20.23).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## **Voyage-Evasion**

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay »**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

### **Reprise : Oyez oyez les artistes, à vos pinceaux !**

Après cette longue période d'attente, l'atelier « Elyane Lonay » va enfin rouvrir ses portes dès le jeudi 1<sup>er</sup> juillet prochain.

Comme d'habitude à la salle Ste-Marie de 9 à 12h et toujours en respectant les règles sanitaires.

Au plaisir de se revoir !

## **Tricot**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

### **Reprise**

Nous prévoyons de reprendre l'activité Tricot dès le 1<sup>er</sup> lundi du mois d'août. La responsable Monique Bernard demande que les habituées qui n'y participeraient pas la préviennent, afin qu'elle puisse organiser un accueil confortable. Merci pour votre collaboration.

## **Whist**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## **Activités Enéo Sport**

### **Danses folkloriques**

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, y compris pendant les mois de juillet et août, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

### Reprise

Le cours de gymnastique reprendra le mardi 15 juin de 10 à 11 H à la salle Ste Marie avec notre professeur Nicole Tomsin.

Pour participer au cours

- S'inscrire soit en téléphonant à Francine Drion au 04/227.27.90, soit par SMS au 0479/67.77.92 ou encore par Email à l'adresse drion.francine@gmail.com.
- Se munir de sa carte de membre et de l'attestation médicale si vous l'aviez reçue au mois d'octobre et non encore rentrée !
- Se munir de son tapis de sol
- Et comme d'habitude, de sa bonne humeur. Au plaisir de se revoir !
- 

## Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

***Le nombre de participants est dorénavant de 25 personnes pour les activités à l'extérieur. D'où l'importance pour nos guides de vous inscrire le jour prévu et de privilégier votre inscription par messagerie, afin si besoin, de vous contacter. MERCI. Les guides.***

***Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.***

**Lu. 05.07 : Marche d'après-midi à Banneux « Banneux Malou » sur une proposition de nos ami(e)s : Roger, Simone et consors.**

**MODALITES PRATIQUES :** R.V. sur l'esplanade (avenue Paola à Banneux) Départ de la marche à **13h30 pile.** Parcours forestier en grande partie. (on monte et on descend., certains endroits peuvent être boueux). Votre collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.** Altitude maximum 309 m minimum 242 m, soit 84 m de dénivelés.

**PRÉVENIR** de sa participation : un seul jour le 02.07, par sms sur ma messagerie 0476/55.17.73.

**Lu. 12.07 : Marche +/- 6.5 Km à Tilff avec Jacques NOEL**

Rendez-vous : Château de Brialmont Tilff. **Départ de la balade à 13h30 sur place** (Au départ du château de Brialmont nous parcourons le bois des manants. Parcours forestier sans difficultés majeures) vers le « Boubou ». Nous nous dirigeons ensuite par un petit sentier vers « Notre dame de la Chawresse : sentiers pouvant être boueux par endroits. Départ altitude 220 m (sur 2km45) puis on passe à 300m.

Pour les inscriptions : procédure particulière VU LA SITUATION : **Un seul jour pour s'inscrire : le 09.07 par l'envoi d'un sms sur messagerie,** (c'est plus facile pour dresser la liste pour le guide : **0476/55.17.73** dès le matin (on ne peut pas s'inscrire à l'avance...)

On passe maintenant à maximum 25 personnes....

Merci de votre compréhension.

Jacques Noël et les guides (à votre disposition si vous avez des questions)

Tél : 0476/55.17.73, adresse mail : jakmatouz@gmail.com.

**Lu. 19.07 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin**

Rendez-vous place Lucien Molitor (après la rampe du pont d'Hermalle).

Parking près de l'église.

Départ de la balade 13h30. Parcours facile le long de la Meuse et de l'ancienne gravière d'Hermalle-sous-Argenteau. 7 km - dénivelé : 12 m

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le **vendredi 16/07 entre 10h00 et 12h00** aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail :

michel.tomsin@hotmail.com.

**Lu.26.07 : Marche d'après-midi à St-Remy et Dalhem (7,6 km) avec Francis Honhon**

**MODALITES PRATIQUES** : R.V. 13h30 au parking du cimetière de St-Remy. Pour y arriver (19 km au départ du parking Monfort), prendre l'autoroute E40 direction Aachen, et la quitter à la sortie 36, après le passage de la Meuse, direction Blegny. Puis suivre la direction Housse/St-Remy/Dalhem, jusqu'à l'église de St-Remy. Le cimetière est situé rue Jeanne Fafra (anciennement Voie Marion), une petite rue étroite en cul-de-sac en montée à gauche en venant de Barchon, juste avant celle qui conduit au parvis de l'église. Marche à travers des bocages, des vergers et des campagnes. Passage par le vieux Dalhem historique : ancien hôtel de ville (1665), poterne du Wichet de la Rose (1520), tunnel vicinal (1934) réaménagé en ravel en mars 2020 (135m), etc. Par temps humide, le parcours peut être boueux par endroits. Marche en grande partie à l'altitude moyenne de 130m avec un minimum de 90m à Dalhem et un maximum de 160m sur le retour. Montée maximum de 9% et 2 ou 3 courts raidillons. N'oubliez pas collation et boisson. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

**PREVENIR** de sa participation le vendredi précédent et uniquement ce jour-là, entre 09h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11.

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

**Avis aux marcheurs** : Bloquer dans vos agendas la date de notre "Barbecue des Marcheurs" qui aura lieu **le 06.09** au pavillon forestier à Esneux.

En temps voulu nous vous ferons parvenir les infos nécessaires (modalités, délai d'inscription, etc).

Au plaisir de se revoir pour passer ensemble une belle journée " détente et sport..."

J.N.

## **Lu.02/08 : Balade à Ombret avec Annette et Michel.**

Nous vous proposons la découverte du bois d'Ombret au sud d'Amay en été. La dernière marche que nous avons faite dans ce bois, c'était en hiver, janvier 2019.

Cette promenade est en grande partie dans les bois.

Balade de 6,800 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné).

### **Modalités pratiques :**

R.V. : Parking Monfort 13h00 ou pavillon d'information sur les landes de Bruyères du plateau des Communes à Ombret (4540).

Lat. 50.5372 - Lng. 5.33521

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le vendredi 30/07 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 de M. Tomsin ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

## **Pétanque**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

### **Reprise de la pétanque le mercredi 30 Juin à 14h.**

Les mesures sanitaires habituelles seront toujours d'application c'est-à-dire port du masque lors des déplacements à l'intérieur et distanciation d'1,50 m à tous moments (sur l'aire de jeu ou à table)

Les lignes de conduite pour la pétanque seront toujours aussi d'application c'est-à-dire :

- chaque joueur désinfecte son matériel avant et après usage
- chaque joueur utilise exclusivement son matériel
- interdiction d'utiliser les cercles en plastique
- un terrain sera laissé libre entre deux terrains utilisés
- le mesurage ne se fera que par 1 seule personne par terrain
- les marquoirs sont interdits

## Les lignes de conduite spécifiques à l'Amicale Ans Ste-Marie

- Paiement de la participation : 1,50 € le compte exact sera déposé dans une boîte près du délégué à l'inscription. On ne rendra pas de monnaie. Soyez prévoyant.
- A l'intérieur, 4 pistes seront ouvertes. Si on est plus nombreux, on effectuera une tournante par tirage au sort pour permettre à chacun de jouer au moins 2 parties.
- Le service boissons se fera uniquement selon la procédure « Horeca » c'est-à-dire à table.
- Après l'usage du râteau, on désinfecte celui-ci avant de le passer à un autre ou de le ranger
- L'amicale fournira un flacon de gel
- Pour les toilettes, des serviettes ou une bobine de papier seront fournies (pas d'essuie-mains)

Le non-respect de toutes ses directives est de la responsabilité de chacun et à ses propres risques. Si nous suivons tous strictement ces directives, nous prendrons soin les uns des autres en attendant de pouvoir pleinement profiter de notre sport préféré.

Evelyne et Michel

## Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

## Programme de l'activité vélo du mois de juillet 2021

Les mesures sanitaires restent d'application.

Les inscriptions se font par SMS (0478/77.71.59) le lundi précédent la balade jusqu'à 18h00 pour les balades qui sont prévues avec un déplacement en voiture au lieu de départ.

Pour les balades qui démarrent de Ans il n'y a plus d'inscription mais le départ se fera à 9h00 précise du parking de la rue Monfort.

Une halte aura toujours lieu après 15 km pour se désaltérer.

**Attention** : dans votre SMS bien spécifier la balade que vous prenez lorsqu'il y a deux possibilités.

**Le jeudi 1er juillet** : balade en boucle d'1/2 journée d'environ, 40 km guidée par Claude Yernaux sur une proposition de Francis Honhon en direction de Rocourt, Juprelle, Bourgogne, Froidmont, Waroux, Awans, Bierset, Grâce-Berleur, St. Nicolas et retour à Ans par le RAVEL.

**Avec départ à 9h00 précises du parking rue Monfort à Ans.**

**Le jeudi 8 juillet** : Balade en boucle guidée par Jean-Marie Schevers de 50 km avec départ du parking du centre commercial Carrefour de Herstal, rue Basse Campagne. Rendez-vous à 10h précise sur le parking du magasin Brico situé au bout du centre commercial.

Le trajet que nous effectuerons est Herstal, Visé, Eijsden, Rijskolt, Maastricht, Fort St Pietersberg, carrière Enci, Petit Lanaye, Visé puis Herstal. Prendre de quoi manger et boire. **Inscription obligatoire**

**Attention** : Pas de 2<sup>ème</sup> balade vélo prévue.

**Le jeudi 15 juillet** : balade en boucle de 28 km guidée par Jean-Louis Savelkoulx au départ et rdv à la maison du parc à Botrange à 10h00 précise. Magnifique balade en pleine nature sur chemin empierré ou route goudronnée interdite aux voitures.

Assez physique (de belles côtes et de belles descentes). On peut manger son casse-croûte au bord du lac "Schwarzbach" et prendre un verre en terrasse à la maison du parc en fin de balade.

Prendre de quoi manger et boire. **Inscription obligatoire.**

**Attention** : Une 2<sup>ème</sup> balade d'environ 40 km sera guidée par Brigitte avec départ parking rue Monfort à Ans.

**Pas d'inscription pour cette balade mais départ à 9h00 précises.**

**Le jeudi 22 juillet** : balade en boucle d'1/2 journée d'environ 40 km guidée par Michel Hayen en direction du château de Jehay-Bodegnée.

**Avec départ à 9h00 précises du parking rue Monfort à Ans.**

**Le jeudi 29 juillet** : balade en boucle d'une journée de 56 km guidée par Claude Yernaux sur une proposition de Francis Honhon.

Le lieu de départ se fera à 10h00 du parking de la Rue du Tilleul à Hannut. Accès facile via l'autoroute de Bruxelles sortie 28 Hannut. Nous irons vers Thines, Ambresin, Wasseiges, Hannêche, Burdinne, Oteppe, Marneffe, Huccorgne, Fumal, Fallais, Avennes, Villers-le-Peuplier et retour à Hannut. Nous commencerons par des routes de campagnes généralement peu fréquentées, et, sur plus d'un tiers du parcours, nous emprunterons plusieurs Ravels jusqu'à Hannut.

On fera une halte pique-nique après environ 26 km. Le lieu du pique-nique est situé dans un endroit dégagé et arboré situé au bord d'un étang, et doté de bancs et poubelles.

Attention, prendre de quoi manger et boire.

**Inscription obligatoire**

**Attention** : Une 2ème balade d'environ 40 km sera guidée par Brigitte avec départ parking rue Monfort à Ans.

**Pas d'inscription pour cette balade mais départ à 9h00 précises.**

**Important pour le mois d'août**

Le BBQ annuel du vélo est programmé exceptionnellement le mercredi 4 août comme d'habitude aux Hauts de Froidmont. Une balade partira de la rue Monfort à Ans à 10h00 pour rejoindre le lieu du BBQ.

Mais très important à savoir : à cause des restrictions sanitaires et afin de limiter le nombre de participants, nous réservons le BBQ aux cyclistes (y compris les conjoint(e)s) qui auront participé à plusieurs balades vélo organisées par l'Amicale Enéo Ans Ste-Marie en mai, juin et juillet.

Les informations complémentaires pour les inscriptions, les paiements, etc. seront envoyées par courriel aux membres de l'activité vélo d'Enéo Ans Ste Marie dans la première quinzaine de juillet.

**Yoga**

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

# *Activités ponctuelles*

## Excursions en car

Comme déjà annoncé dans notre précédent journal, nous avons travaillé sur quelques excursions suffisamment fiables pour nous permettre de nous engager. Dès lors, nous pouvons vous proposer deux destinations :

- 24/08/21 : Visite de l'Abbaye de Maredsous, repas à et visite de l'entreprise Bister, et visite du domaine viticole de Bioul.
- 07/09/21 : Visite du Safran du Cotchia, repas à Thorembais-St-Trond, et visite de la distillerie The Belgian Owl.

Nous gardons un œil attentif à l'évolution des contraintes sanitaires, dans le but de vous offrir des voyages confortables dans toute la mesure du possible. C'est pour mettre toutes ces chances de notre côté que les dates des excursions sont relativement lointaines, en pariant que tout cela pourra se passer comme avant.

## Modalités communes

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire éventuelle), entrées, guides, car et pourboire.

Inscriptions : **A partir du 07/07** chez Andrée LAMBERT au 04/263.97.59, du lundi au vendredi, entre 09h et 12h et entre 14h et 18h exclusivement.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Prix : membre Eneo : 65 €/pers. - Non-membre Eneo : 69 €/pers.

Désistement : En cas de désistement dans la dernière semaine, non compensé par un autre voyageur, les prestataires de services ne nous permettant plus d'adapter la commande à si brève échéance, nous serons contraints de retenir 26% du prix de l'excursion, soit 17€.

Paiement : **A partir du 07/07**, sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651. Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Attention : si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

## Mardi 24.08 : Abbaye de Maredsous - Moutarderie Bister - Vignoble de Bioul

- 07h45 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- 09h30 : Visite guidée de l'Abbaye de Maredsous : nous découvrirons l'histoire, la culture et l'architecture de l'Abbaye bénédictine de Maredsous, fondée en 1872. Le guide nous emmènera du centre d'accueil vers l'Eglise. Ensuite, nous aurons un aperçu de la bibliothèque, du cimetière et nous recevrons des commentaires sur les produits de l'Abbaye. La visite se clôturera par une dégustation d'une bière blonde de l'Abbaye.
- 12h30 : Repas à la Moutarderie Bister « L'Impériale », boissons comprises.
- 14h30 : Visite guidée de la Moutarderie : Exposé sur l'histoire de l'entreprise et sur la fabrication des moutardes, piccalilli et condiments au vinaigre. Visite de la production en activité. Et parcours du « petit musée » de la moutarde. Enfin, dégustation de produits, et remise d'un colis cadeau.
  
- 16h15 : Visite guidée du domaine viticole de Bioul, une exploitation bio : Nous y découvrirons le nouveau parcours découverte « Made in Bioul », circuit didactique autour de la vie du château, l'histoire du Bon Marché (BM) et de la famille Vaxelaire. Découverte de la majestueuse cuverie.
- 17h30 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 18h30.

Inscription : A partir du 07/07, au plus tard le 23/07.

Païement : A partir du 07/07, au plus tard le 03/08.

## Mardi 07.09: Le Safran du Cotchia et la Distillerie The Belgian Owl

- 08h50 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 09h10 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- 10h00 : Visite guidée de l'entreprise « Le Safran du Cotchia ». Dans la plus grande safranière de Belgique, nous ferons la connaissance du safran, l'épice la plus chère de la table. On l'appelle également « l'or rouge ». Durant la visite, nous découvrirons son histoire, ses vertus et son utilisation en cuisine. La visite est suivie d'une dégustation safranée.

- 12h30 : Repas au restaurant « La ville de Wavre » à Thorembais-Saint-Trond. Boissons comprises.
- 15h15 : Visite guidée de la Distillerie The Belgian Owl : Nichés au cœur de la distillerie, nous admirerons les deux alambics en cuivre venus tout droit d'Ecosse. Le guide nous fera partager leur passion pour la transformation de l'orge local en un single malt whisky 100% belge : Le Belgian Owl. Pour terminer, tous nos sens seront mis en éveil par une dégustation d'un distillat non vieilli et d'un single malt whisky vieilli pendant 36 mois.
- 17h30 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 18h30.

Inscription : A partir du 07/07, au plus tard le 06/08.

Paielement : A partir du 07/07, au plus tard le 17/08.

L'équipe Excursions.

## *Echos de nos Activités*



### Lundi 07.06 : Marche d'1/2 j 6.50km « la Roche aux faucons » avec Jacques Noël.

« Ce paysage champêtre et boisé est un site classé patrimoine exceptionnel de Wallonie ». »1947 »

Nous sommes 9 au départ du « bois de la Famelette » avec 7 H et 2 dames..... Il y a du soleil .... Nous descendons en empruntant en partie un sentier dédié à un Saint bien connu » St Jacques de Compostelle », qui a remis sur le droit chemin notre Jacques... qui tournait en rond... Nous prenons notre élan pour parcourir au début le sentier des crêtes (racines apparentes, étroitesse du sentier par endroit), et pouvoir à l'aise profiter du magnifique panorama sur la boucle de l'Ourthe 130 m plus bas. (Le village de Ham, la maison de l'éclusier, le parcours de l'ancien canal, etc... Point de faucons (pèlerins) à l'horizon, le dernier a été vu en 1958. Il faut savoir que bien avant Jules César, on a retrouvé des anciennes traces d'occupation humaine.

Les premières fouilles réalisées en 1899 par Jean SERVAIS, ont permis de mettre à jour des traces de vie de la période mésolithique (période moyenne de la pierre de 12.000 à 6.000 avant J.C.), et des objets datant du néolithique (+/- 5000 avant J.C.) » Nous reprenons par « Beaugard », une petite montée à travers bois vers notre parking à l'orée du bois. Merci à notre Guide et merci de nous avoir accompagnés pour cette belle balade.  
J.N.

### **Je. 10.06 : Balade vélo d'une journée**

Ce jeudi, nous nous retrouvons à 13 pour notre balade sous la conduite de Jean-Marie et nous démarrons de la frayère en longeant le canal Albert et le fort d'Eben-Emael.

Le temps est magnifique et le soleil présent tout au long du chemin et notre ami Jean-Marie connaît parfaitement le chemin pré-programmé.

Situé au nord du village de Lanaye, en rive gauche de la Meuse faisant ici frontière avec les Pays-Bas.

Notre premier arrêt se fait au bunker BN 9 bis. Nous passons ensuite l'écluse de Neerharen. Et nous arrivons dans le parc de Pietersheim et nous en profitons pour manger le long d'un magnifique étang.

Nous arrivons à Lanaken au centre magnifiquement fleuri et trouvons une terrasse des plus accueillantes pour boire un pot.

Nous quittons Lanaken et reprenons la route pour arriver au pont de Vroenhoven et sa terrasse suspendue pour rejoindre ensuite notre point de départ, ceci terminait notre périple qui fut parfait à tout point de vue mais malgré tout, nous eûmes deux incidents : l'arrêt d'une cycliste pour une toux persistante allergique et une chute d'une autre cycliste dans un virage un peu trop serré mais heureusement sans gravité.

Merci à Jean-Marie de nous avoir concocté ce circuit et sans la moindre erreur.  
F.L.

### **Lu. 14.06 : Balade à Jehoster avec Jacques Noël**

Quelques chiffres : nous sommes 11 avec le guide (8H 3F) et nous démarrons de l'allée des brouillards d'automne vers la Charmille ("La charmille du Haut-Marêt est composée de près de 5000 charmes, pour la plupart centenaires). Avec ses 573 m en ligne droite, ce tunnel végétal constitue l'une des plus longues promenades de ce type en Europe. Avant que les chars allemands passent par là en mai 1940, il était même deux fois plus long !)

Le soleil est bien présent mais les 3/4 du trajet ont été réalisés sous couvert forestier, sentiers accessibles, attention aux racines, quelques petits sauts de biche pour éviter de se mouiller les pieds. On arrive “au carrefour de l’amitié”, quelques cyclos, et un peu plus loin, 2 splendides cavalières et de magnifiques montures. Les derniers kilomètres sont un peu plus durs, le soleil tape fort, la fatigue se fait sentir après avoir parcouru 7,5 km à une vitesse moyenne de 3,9 km/h (bravo les ami(e)s...). Mais quelle joie de prendre, enfin le verre de l’amitié, à Remouchamps, dans notre bistro favori rénové et toujours le bon accueil de notre serveur qui bien entendu nous a reconnu après plus d’un an d’absence...

Merci à tous et toutes, et il me semble que la plupart d’entre nous sont prêts à recommencer la balade... sous la neige. J.N.

## *Info diverses*

### **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt**

Elle vous permettra d’allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

L’activité est temporairement suspendue en raison de la crise sanitaire.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

# **RESPONSABLES**

## **Marches, visites guidées et découvertes**

### **Responsable de l'équipe**

Jacques Noël : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) Tél. : 0476.55.17.73

### **Les animateurs**

Francis Caré Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

Michel Tomsin : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com) Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

Annette Sleypenn: [annettesleypenn@outlook.be](mailto:annettesleypenn@outlook.be) Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com) Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes**

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

### **Les animateurs**

Brigitte Detrixhe : [brigitte-detrixhe@gmail.com](mailto:brigitte-detrixhe@gmail.com) Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : [vic.mic.gray@gmail.com](mailto:vic.mic.gray@gmail.com) Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : [michelhayen52@gmail.com](mailto:michelhayen52@gmail.com) Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : [christian.javaux@skynet.be](mailto:christian.javaux@skynet.be) Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet : [pierrotgillet@hotmail.be](mailto:pierrotgillet@hotmail.be) Tél. : 04.263.90.43

Jacques André : [ajacques@skynet.be](mailto:ajacques@skynet.be) Tél. : 0477.05.80.17

Jean-Louis Savelkouls : [jl.savelkouls@gmail.com](mailto:jl.savelkouls@gmail.com) Tél. : 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : [jm.schevers@outlook.com](mailto:jm.schevers@outlook.com) Tél. : 0474.25.46.35

### **Voyage Evasion : Responsable**

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

### **Les animateurs**

André Michel : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijskens Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

AOUT 2021. N° 272

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

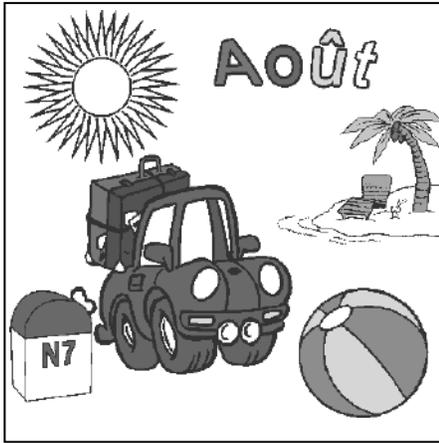
# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
o  
s  
  
A  
n  
i  
m  
a  
t  
e  
u  
r  
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

01	Gérard De Cort	16	Georgine Byloos
02	Denise Fagard	16	Alfio Ciabatta
03	Georges Bolly	16	José Delince
03	Ghislain Havelange	16	Mariette Lambinon
03	Maddy Ory	16	Lucienne Marechal
04	Gilbert Bartholme	17	Danielle Gerard
04	Marie-Claire Defeche	17	Maria Richardy
05	Nicole Dechany	17	Marie-Jeanne Van Herzeele
07	Dominique Coenen	19	Clara Delguzzo
07	Elisabetta Puccetti	19	Mariette Sullon
08	Marie-Claire Guilliams	20	Lut Monard
08	Geneviève Joachim	20	Marie-France Seret
09	Josée Paye	22	Ghislaine Smeets
10	Pierre Charlier	24	Francine Lancereau
10	Janie Mardaga	25	Ghislaine Lahaye
10	Giuseppa Ragusa	26	Maria Gagliano
11	Danielle Joris	26	François Visocchi
12	Jean-Marie Charlier	28	Maria Barbon
12	Huguette Masson	28	Nelly Dachy
12	Michèle Parlon	28	Joseph Henneghien
13	Louis Albert	28	Argentine Ory
13	Simon Heinemann	29	Christiane Cresson
13	Guy Vanderlinden	30	Marie-Hélène Simon
14	Karla Fielbrandt	30	Paul Volon
14	Albert Muller	31	Paulette Coonen
15	Jean-Luc Vanhaeren	31	Marie-Josée Schoenmakers



Entre le 1<sup>er</sup> et le 31 août, les jours décroissent de 1h36.

Durée moyenne d'une journée : 14h16

## *Quelques nouvelles*

### De nos familles...

Nous apprenons le décès, le 22 juin à l'âge de 90 ans, de Raymond Detrembleur, époux de notre membre Josette Debaar.

Nous avons également appris tardivement le décès de Carmela Casillo, à l'âge de 63 ans, vraisemblablement fin mai.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

### Aide aux sinistrés des intempéries de juillet en province de Liège

Le Collège provincial et le Gouverneur de Liège ont mis en place une cellule de coordination de solidarité pour faire face aux conséquences des intempéries et inondations.

Cette cellule de coordination est « chargée de faire le lien entre les propositions d'aides émanant des entreprises, associations ou citoyens, et les besoins des sinistrés recensés par les communes et CPAS ».

Cette cellule est joignable par téléphone au 04/279.49.90 ou par Email : [solidarite@provincedeliege.be](mailto:solidarite@provincedeliege.be) de 08h00 à 20h00 tous les jours.

# Activités ordinaires

## AVIS IMPORTANT

La vaccination avançant à grands pas, nos activités reprennent petit à petit. À cette occasion, lors des premières séances de reprises, comme à chaque début d'année, nous effectuerons des contrôles des cartes de membres 2021.

## Activités Enéo

### Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu.

#### **Reprise le 20 septembre**

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 14.09 après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

*L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !*

### Agenda cinéma 2021

#### Date de séance

Vendredi 15.10

Lundi 15.11

Vendredi 10.12

#### Date d'inscription

Mardi 12.10

Mardi 09.11

Mardi 07.12

Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928.

### Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

## Espace Convivialité

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Marithé dans son rôle d'organisatrice et de responsable d'activité. Marithé a souhaité pouvoir se réorienter, mais pourra rester néanmoins disponible s'il fallait aider son (sa) remplaçant(e). A noter que cette nouvelle personne peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Marithé, ou à défaut Francis Honhon.

## Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Merci de prévenir de votre présence en téléphonant au 04/239.05.11 ou 0475/82.12.27 (Micheline Deru).



Temple d'Athéna à Paestum (Posidonia),  
vers -500.

Après des mois et des mois sans se voir, le cours d'Histoire de l'art reprend tous les jeudis. Au programme de ces mois d'été, un peu comme un périple sur les principaux sites archéologiques du monde grec antique.

Après avoir posé les jalons « théoriques » de l'architecture, de la sculpture et de la céramique grecque antique (archaïque, classique et hellénistique), nous passerons en revue les monuments et les œuvres d'art témoignant de cette période, mis au jour depuis un siècle et demi, sur de grands sites archéologiques de Grèce (Athènes, Delphes, Olympie, Corinthe), de Grande-Grèce (Syracuse, Agrigente, Sélinonte, Ségeste), de Cyrénaïque (Cyrène, Apollonia), d'Ionie, de Lydie, de Carie, Lycie, Phrygie sur les côtes de l'Asie et du Pont-Euxin.

## **Oenologie**

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Michel Grégoire (04/248.20.23).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## **Voyage-Evasion**

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay »**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## **Tricot**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

**Reprise le lundi 02 août.**

## Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Pas de reprise prévue avant septembre.

## Activités Enéo Sport

### Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

Pas de reprise prévue avant septembre.

### Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, y compris pendant les mois de juillet et août, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

### Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

*Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.*

### Lu.02/08 : Balade à Ombret avec Annette et Michel.

Nous vous proposons la découverte du bois d'Ombret au sud d'Amay en été. La dernière marche que nous avons faite dans ce bois, c'était en hiver, janvier 2019.

Cette promenade est en grande partie dans les bois.

Balade de 6,800 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné).

### Modalités pratiques :

R.V. : Parking Monfort 13h00 ou pavillon d'information sur les landes de Bruyères du plateau des Communes à Ombret (4540).

Lat. 50.5372 - Lng. 5.33521

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le vendredi 30/07 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 de M. Tomsin ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

### Lu.09.08.21 : Marche d'après-midi à Dolembreux Ouest (6,4 km) avec Francis Honhon :

**MODALITES PRATIQUES** : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 25 km) ou 13h30 au parking du cimetière, rue Jean Doinet, face au numéro 18. Petit parking, donc covoiturage vivement recommandé. Si nécessaire, autres possibilités de parking sur le parvis de l'église sise rue des Grevaux et jouxtant le cimetière, ou encore plus loin dans la rue Doinet, face aux numéros 24, 36, ou 40. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 43, direction Sprimont. Aux premiers feux, prendre à droite vers Dolembreux, rue Pirefontaine, puis rue de Méry sur la droite à l'entrée du village.

Marche à travers des collines et vallées, des bois et des campagnes. C'est le pays de la pierre, donc des chemins empierrés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Et aussi de l'asphalte. Montée maximum de 7% (on descend et on remonte 3 fois ; pour la dernière remontée, la plus longue, on monte de 77m pendant 1,35km : 6%). N'oubliez pas vos collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

**PREVENIR** de sa participation par SMS le vendredi précédent la marche, auprès de Francis Honhon au 0478/65.27.11. Et mentionner, le cas échéant, combien de personnes vous pouvez prendre dans votre voiture.

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

### Lu.16.08 : Marche 1/2 journée 6,6km Esneux avec Jacques Noël

**MODALITES PRATIQUES** : R.V. Parking rue Monfort, départ à 13h00 pile. Ou 13h30 avenue de l'athénée à Esneux - premier parking - route à droite après le feu, juste avant le pont). Nous redécouvrons la boucle de l'Ourthe, mais cette fois après les fours à chaux, on monte, on passe de 55m à 150m par la voie «pazé dl Tchâfor » vers Ham, vue sur la roche aux faucons, etc..

On redescend par un autre sentier « voye del trihète « Balade avec dénivelés, Ravel, sentiers forestiers probablement boueux par endroits, découverte d'un nouveau sentier ?? **Bonnes chaussures obligatoires**, et, la canne peut être utile.

PREVENIR de sa participation au plus tard le vendredi 13.08 au 0476.55.17.73 via messagerie (ou adresse mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) (covoiturage possible uniquement avec arrangement avec le chauffeur concernant les recommandations sanitaires). Spécifiez à l'inscription votre lieu de départ. Merci. J.N.

### Lu.23.08.21 : Marche d'après-midi à Dolembreux Est (6,4 km) avec Francis Honhon :

**MODALITES PRATIQUES** : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 25 km) ou 13h30 au parking du cimetière, rue Jean Doinet, face au numéro 18. Petit parking, donc covoiturage vivement recommandé.

Si nécessaire, autres possibilités de parking sur le parvis de l'église sise rue des Grevaux et jouxtant le cimetière, ou encore plus loin dans la rue Doinet, face aux numéros 24, 36, ou 40. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 43, direction Sprimont.

Aux premiers feux, prendre à droite vers Dolembreux, rue Pirefontaine, puis rue de Méry sur la droite à l'entrée du village. Marche à travers des collines et vallées, des bois et des campagnes. C'est le pays de la pierre, donc des chemins empierrés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Mais aussi de l'asphalte. Montée maximum de 9%.

On descend de 240m jusqu'à 170m, puis on remonte à 250m avec une déclivité moyenne de 6%, avec parfois quelques courts raidillons. N'oubliez pas vos collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires**, la canne peut être utile.

**PREVENIR** de sa participation par SMS le vendredi précédent la marche, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Et mentionner, le cas échéant, combien de personnes vous pouvez prendre dans votre voiture. **Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

**Lu. 30.08 : Marche promenade « Berkeley » au départ du lac de Warfaaz 7.5 km avec Jacques Noël.**

Départ Parking Monfort à 13h00 pile. (Covoiturage de 46 km) ou au départ du lac de Warfaaz - 4900 SPA.

On se dirige vers le centre de Spa, on prend soit la remontée mécanique (prévoir monnaie) ou nos 2 jambes vers la ... colline d'Annette et Lubin, et puis par des sentiers forestiers en descente vers le lac, sentiers forestiers (pouvant être boueux par endroits), routes asphaltées. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile. Inscription le vendredi 27.08 sur Gsm 0476/55.17.73. (Par messagerie possible et souhaitée), en signalant votre point de départ, ou adresse mail : jakmatouz@gmail.com

Covoiturage possible uniquement avec arrangement avec le chauffeur concernant les recommandations sanitaires.

Pour la petite histoire cette balade date de juin 2018..., et certains d'entre vous m'en ont fait la demande. Si vous avez aussi des souhaits, faites-le nous savoir ... Merci. J.N.

**Lu. 06.09 : BBQ DES MARCHEURS A ESNEUX (HEID DES CORBEAUX)**

Avec l'équipe des animateurs des marches nous vous invitons à notre BBQ annuel (avec vos couverts, assiette et gobelet), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec bien entendu du sport....

Balade matinale +/- 6,5 km

A midi apéro avec ses zakouskis, puis BBQ.

Après-midi : marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s dans l'arboretum (promenade Delsaux) rond chêne...

RV :

- 09H00 au parking de la poste rue Monfort à Ans, covoiturage possible, s'arranger avec le chauffeur dans le respect des règles « covid »

- Directement : « heid des corbeaux (rond chêne) à 4130 Esneux.

**(Attention : le parking ouvre à 9h45 et pas avant)**

Inscriptions : entre le 16.08 et 21.08 auprès de Jacques Noël

Tél : 0476/55.17.73 - adresse mail : jakmatouz@gmail.com.

**Clôture des inscriptions le 21.08.**

Participation : 18 euros tout compris (balades guidées -BBQ, apéro, boissons, etc..) à verser sur le compte Eneo Sport Ans Sainte-Marie : BE 55

0689 0599 1444° le 27.08.21.

J.N.

## Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

## Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

### Programme de l'activité vélo du mois d'août 2021

Les mesures sanitaires restent d'application.

Les inscriptions se font par SMS (0478/77.71.59) le lundi précédent la balade jusqu'à 18h00 pour les balades qui sont prévues avec un déplacement en voiture au lieu de départ.

Pour les balades qui démarrent de Ans il n'y a plus d'inscription mais le départ se fera à 9h00 précise du parking de la rue Monfort.

Une halte aura toujours lieu après 15 km pour se désaltérer.

**Attention** : dans votre SMS bien spécifier la balade que vous prenez lorsqu'il y a deux possibilités, mais également votre nom.

### Me.04.08 : Une journée vélo au départ de Ans sous la conduite de Brigitte Detrixhe avec le BBQ annuel aux Hauts de Froidmont vers midi.

Le matin nous partirons à 10h30' du parking de la rue Monfort pour effectuer un circuit sous la conduite Brigitte pour se rendre aux Hauts de Froidmont où aura lieu vers 11h30' le BBQ annuel retour à Ans vers 16h00' pour les cyclistes. Mais très important à savoir : à cause des restrictions sanitaires et afin de limiter le nombre de participants, nous réservons le BBQ aux cyclistes (y compris les conjoint(e)s) qui auront participé à plusieurs balades vélo organisées par l'Amicale Enéo Ans Ste-Marie en mai, juin et juillet.

Les membres intéressés par cette balade et ce BBQ doivent s'inscrire auprès de Claude Yernaux par sms uniquement au 0478/77.71.59 et ce au plus tard pour le mardi 27 juillet afin que l'on puisse faire les achats pour le BBQ.

La participation demandée est de 10 euros/pers à verser au plus tard pour le mercredi 28 juillet sur le compte EnéoSport Ans Ste Marie : **BE55 0689 0599 1444** avec la communication "**BBQ des cyclistes pour x personnes et votre nom**" svp.

**Attention** : le paiement de sa participation est la confirmation finale de son inscription.

Les participants au BBQ ne doivent pas apporter de la nourriture ni des boissons, le comité vélo s'en charge. La seule chose à prendre ce sont les couverts.

**!! si tu conduis tu ne bois pas, cela est valable aussi pour les cyclistes !!**

**Je.12.08 : Une 1/2 journée vélo au départ de Ans sous la conduite de Claude Yernaux de 40 km**

Randonnée en boucle d'environ 40 km qui nous conduit du parking de la rue Monfort à Ans vers Awans - Fexhe-le-Haut-Clocher - Remicourt - Donceel - Mons-lez-Liège - Grâce-Hollogne - Ans.

Attention : parcours assez accidenté surtout vers le 31ème km (descente de 90 m puis remontée de 100 m vers le 34ème km).

**Départ 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans.**

Pas d'inscription.

**Je.19.08 : Une 1/2 journée vélo au départ de Ans sous la conduite de Pierrot Gillet**

Balade en boucle d'1/2 journée d'environ 35 km au départ de Ans en passant par Rocourt - Vottem - Herstal - Hermée - Fexhe - Liers et retour à Ans par le Ravel.

**Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans.**

Pas d'inscription

**Je.26.08 : Randonnée d'une journée vélo au départ du parking de la maison du tourisme à Herve et guidée par Claude Yernaux**

Balade en boucle d'une journée d'environ 51 km guidée par Claude Yernaux. Parcours assez accidenté.

Départ à 10h30 précise du parking de la Maison du Tourisme de Herve .  
!!! Inscription obligatoire par SMS au 0478/77.71.59 et ce pour le lundi  
16 août avant 18h00.

Prendre de quoi manger et boire à midi.

**Attention** : à partir du 1er septembre il n'y aura plus de balade vélo par  
semaine.

Les dates seront les jeudis 9 et 23 septembre et en octobre les jeudis 7  
et 21 octobre.

**Attention** : Une 2ème balade d'environ 40 km sera guidée par Brigitte avec  
départ parking rue Monfort à Ans.

Pas d'inscription pour cette balade mais départ à 9h00 précises.

## **Yoga**

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la  
séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Pas de reprise prévue avant septembre.

# ***Activités ponctuelles***

## **Excursions en car**

### **Modalités communes**

**Compris** : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire éventuelle),  
entrées, guides, car et pourboire.

**Inscriptions** : **A partir du 07/07** chez Andrée LAMBERT au 04/263.97.59, du  
lundi au vendredi, entre 09h et 12h et entre 14h et 18h exclusivement.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit.  
Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction  
pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

**Prix** : membre Eneo : 65 €/pers. - Non-membre Eneo : 69 €/pers.

Désistement : En cas de désistement dans la dernière semaine, non compensé par un autre voyageur, les prestataires de services ne nous permettant plus d'adapter la commande à si brève échéance, nous serons contraints de retenir 26% du prix de l'excursion, soit 17€.

Paiement : **A partir du 07/07**, sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651. Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Attention : si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

## **Mardi 24.08 : Abbaye de Maredsous - Moutarderie Bister - Vignoble de Bioul**

- **07h45** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- **08h00** : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- **09h30** : Visite guidée de l'Abbaye de Maredsous : nous découvrirons l'histoire, la culture et l'architecture de l'Abbaye bénédictine de Maredsous, fondée en 1872. Le guide nous emmènera du centre d'accueil vers l'Eglise. Ensuite, nous aurons un aperçu de la bibliothèque, du cimetière et nous recevrons des commentaires sur les produits de l'Abbaye. La visite se clôturera par une dégustation d'une bière blonde de l'Abbaye.
- **12h30** : Repas à la Moutarderie Bister « L'Impériale », boissons comprises.
- **14h30** : Visite guidée de la Moutarderie : Exposé sur l'histoire de l'entreprise et sur la fabrication des moutardes, piccalilli et condiments au vinaigre. Visite de la production en activité. Et parcours du « petit musée » de la moutarde. Enfin, dégustation de produits, et remise d'un colis cadeau.
- **16h15** : Visite guidée du domaine viticole de Bioul, une exploitation bio : Nous y découvrirons le nouveau parcours découverte « Made in Bioul », circuit didactique autour de la vie du château, l'histoire du Bon Marché (BM) et de la famille Vaxelaire. Découverte de la majestueuse cuverie.
- **17h30** : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 18h30.

Inscription : A partir du 07/07, au plus tard le 23/07.

Paiement : A partir du 07/07, au plus tard le 03/08.

## Mardi 07.09: Le Safran du Cotchia et la Distillerie The Belgian Owl

- 08h50 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
  - 09h10 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
  - 10h00 : Visite guidée de l'entreprise « Le Safran du Cotchia ». Dans la plus grande safranière de Belgique, nous ferons la connaissance du safran, l'épice la plus chère de la table. On l'appelle également « l'or rouge ». Durant la visite, nous découvrirons son histoire, ses vertus et son utilisation en cuisine. La visite est suivie d'une dégustation safranée.
  - 12h30 : Repas au restaurant « La ville de Wavre » à Thorembais-Saint-Trond. Boissons comprises.
  - 15h15 : Visite guidée de la Distillerie The Belgian Owl : Nichés au cœur de la distillerie, nous admirerons les deux alambics en cuivre venus tout droit d'Ecosse. Le guide nous fera partager leur passion pour la transformation de l'orge local en un single malt whisky 100% belge : Le Belgian Owl. Pour terminer, tous nos sens seront mis en éveil par une dégustation d'un distillat non vieilli et d'un single malt whisky vieilli pendant 36 mois.
  - 17h30 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 18h30.
- Inscription : A partir du 07/07, au plus tard le 06/08.  
Paiement : A partir du 07/07, au plus tard le 17/08.

L'équipe Excursions.

## *Echos de nos Activités*



### Je. 17.06 : Randonnée vélo guidée par Victor Gray.

Ce jeudi matin, sous un beau soleil et surtout une bonne température, nous sommes 15 à nous élancer à la suite de Victor à partir du château d'eau d'Othée mais une cycliste se désiste dès le départ suite à un petit accident corporel le matin chez elle.

Il faut reconnaître que Victor connaît parfaitement le trajet de cette balade par des sentiers où les cyclistes sont rois, nous allons nous retrouver directement en Flandres où là les cyclistes règnent en maître.

Dès le départ, la convivialité est de mise et c'est parti. Nous quittons Othée direction Xhendremael pour arriver à Wihogne et faire notre premier arrêt à la croisée des chemins. En passant par Heure le Tixhe, nous arrivons à Mal (Neremplein) et allons boire un verre à l'un des cafés de la place.

Après la traversée du Oude Jecker (Vieux Geer). Là, nous sommes à l'entrée de la réserve naturelle « De Kevie ». Nous traversons ensuite une partie du vieux Tongres aux origines romaines. Nous passons près de l'hippodrome de Tongres puis traversons Rutten pour arriver à Othée et son fameux monument de la bataille de 1406. Et de là, nous prenons la direction du retour vers Ans.

Pas le moindre incident pour cette randonnée d'environ 40 km. Merci à Victor pour sa conduite parfaite et sans la moindre erreur. F.L.

### **Je. 01.07 : Balade vélo interrompue par cause de très mauvais temps.**

Ce jeudi, nous sommes 10 à nous retrouver à Ans pour démarrer cette promenade sous la conduite de Claude et Francis.

Le gros problème de la journée est le temps qu'il va faire, la météo nous annonce couvert mais sec et c'est là l'erreur, peu après le départ c'est un fin crachin qui tombe mais le pire est la température 12/13°C.

Tout se passe "bien" et nous faisons un arrêt chez Francis Honhon dans son garage où nous pouvons un peu nous réchauffer et là à l'unanimité car on nous demande notre avis, décision est prise de terminer la balade et chacun rentre chez soi d'autant qu'à ce moment c'est le pire de la journée, pluie continue, froide et surtout que 12°C.

Cette balade est donc reportée un jeudi du mois d'août. F.L.

### **Lu. 05.07 : Balade à Banneux avec Jacques Noel**

Quelques chiffres : nous sommes 9 avec le guide (7H et 2D) et nous avons parcouru une distance de 6.80 km à une vitesse de 3Km8.

Nous démarrons de l'esplanade pour gagner le départ de la balade "Malou" concoctée par notre ami Roger. Belle balade forestière avec quelques sentiers (bien) boueux, un arrêt sur un site aménagé en BBQ.

Il pleut mais le couvert forestier nous protège, le guide perd ses boules .. (de Noël) il se trompe, ne retrouve plus le tracé initial, on plonge vers "le fond des trois bois", on franchit le rubicon difficilement, les bras se tendent pour aider, et puis un solide dénivelé bien boueux et glissant nous ramène sur le bon sentier et le parking de l'esplanade.

C'est ainsi que nous avons créé la nouvelle balade "Malou 2".  
Le verre de l'amitié nous attend, le site de Banneux est vide..., très peu de monde. On trouve un petit estaminet ouvert où nous prenons le verre de l'amitié. A mon avis le patron a réalisé la meilleure recette de la journée...  
Bravo à tous et à nos deux charmantes dames.  
Je termine... par "Jacques n'a pas dit mais bien Félix Leclerc": "Il traîne à l'arrière, ou il court devant, parfois il marche à nos côtés.... le bonheur"  
A la prochaine les ami(e)s. J.N.

### **Je. 08.07 : Randonnée vélo de Herstal à Maastricht et retour guidée par Jean-Marie Schevers.**

Ce jeudi 8 juillet, nous sommes 9 cyclistes à suivre notre ami Jean-Marie, le temps est agréable, l'on démarre de Herstal (parking du magasin Brico du complexe commercial) et nous prenons la direction de la Hollande.

Nous nous dirigeons par des chemins inconnus de nous tous et que seul Jean-Marie connaît et de plus, il nous guide sans carte, il faut donc reconnaître que sa connaissance des lieux est parfaite. C'est une suite de points nœuds, de Ravels et de petits chemins.

Après avoir passé la frontière, nous passons devant le très beau moulin de Gronsveld.

Nous entrons dans Maastricht en traversant la Meuse par le pont construit pour les cyclistes et les piétons avec sa rampe d'accès uniquement réservée aux vélos. Il y a même un ascenseur pour les moins téméraires.

Nous traversons Maastricht sans problème mais il faut dire que tout est fait pour les cyclistes.... Jean-Marie nous propose de visiter la cathédrale mais une cérémonie religieuse est en cours et la visite est annulée.

Nous quittons Maastricht en nous dirigeant vers la montagne Saint Pierre en passant devant le fort et ensuite pour arriver à la passerelle surplombant la carrière EMCI (l'activité a cessé). Nous profitons des bancs situés à proximité de la passerelle pour prendre notre collation en regardant le beau point de vue sur cette carrière ouverte au public.

Ensuite nous redescendons vers la Meuse et lors du trajet nous visitons la grotte de Lourdes. Nous passons aussi devant le château d'André Rieu.

Vient le moment de prendre un verre chez un ami de Jean-Marie qui tient le café avec sa terrasse à l'entrée de la carrière où nous apprécions la fameuse Trappiste la "Trappe".

Sur le chemin du retour nous prenons le bac à Eysden pour traverser la Meuse et hélas, apparition de la pluie et nous nous arrêtons sous un pont pour enfiler les impers et pour constater... que la pluie s'est arrêtée !!!

Merci à Jean-Marie pour cette belle randonnée et de nous avoir guidés sans la moindre erreur. F.L.

### Lu.12.07 : Marche de 6.5 km à Brialmont avec Jacques Noël.

Hip Hip Hip hurra. Nous sommes 27 (13h -14D) au départ de l'abbaye Notre-Dame de Brialmont, occupée par des "trappistes" depuis 1975 avec comme abbaye mère "Orval". Balade bien connue, visitée souvent avec le Père NOEL en 2015, 2016, 2017 annulée.

A souligner : notre doyenne Hélène est avec nous, toujours aussi dynamique et qui nous a fait connaître un nouveau sentier (pas prévu au départ), avec un dénivelé "pas piqué des vers", pour découvrir la célèbre mais très petite Chapelle de la Chawresse, construite en 1984, suite à un vœu (et aux finances) d'une gente dame « Olivati ». Nous suivons au retour le ruisseau de la Chawresse (mot wallon signifiant « creuser »), dont les berges sont ravinées. En sous-sol d'immenses galeries se sont creusées par l'érosion de l'eau calcaire. Des chantoirs se sont formés, le ruisseau quittant son lit pour suivre un chemin vers le sous-sol. Au début de notre randonnée, nous découvrons une stèle à la mémoire d'Auguste Donnay, artiste peintre, surnommé « Le Maître de Méry ». Ce peintre impressionniste est né en 1862, a vécu à Méry et été le chantre de la nature en toutes saisons. Il a sublimé la vallée de l'Ourthe-Néblon, professeur à l'Académie des Beaux-Arts de Liège et, dépressif, il mit fin à ses jours en 1921.

« *Devant ces horizons, Auguste Donnay, peintre et poète, entendit chanter l'âme de son pays* ».

Les 6.5 kms parcourus, direction la place de Tilff pour le verre de l'amitié, nous trouvons facilement place, nous devisons joyeusement, contents de partager nos émotions avec ceux et celles que le confinement avait éloignés. Et souvenez-vous : " le 24.08.20 : " la boucle est bouclée et la balade se termine, aussi sec ! Sans le verre de l'amitié, conséquence de ce Covid et ses mesures draconiennes. Merci à Jacques pour cette superbe promenade forestière "

Jacques a dit : rien à ajouter « Magnifique » et surtout merci à Madeleine pour son résumé du 24.08.20 qui m'a largement inspiré et dont j'ai utilisé la verve et le plaisir d'écrire. Nous étions 15 à l'époque, 8 H et 7 D). MG et JN.

# *Info diverses*

## Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

L'activité est temporairement suspendue en raison de la crise sanitaire.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**



**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

SEPTEMBRE 2021. N° 273

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
O  
S  
A  
n  
i  
m  
a  
t  
e  
u  
r  
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	04.365.27.78
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Oenologie		
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

01	Nicolas Fastré	14	René Garroy
02	Pol Ghys	14	Agnès Nicolas
02	Victor Gray	15	Suzanne Bronlet
02	Anne-Marie Jeunehomme	15	Ninette Wolfs
02	Jeannine Laforge	16	Fernand Modave
04	Eleonora Deschietere	17	Monique Schyns
04	Françoise Maréchal	18	Gisèle Brouers
04	Alain Meurice	18	Anne-Marie Wathieu
04	André Michel	19	Agnès Waterval
04	Willem Vreeswijk	20	Jacques Brand
06	Maria Pizzolato	22	Francis Caré
07	Béatrice Goffinet	22	Irène Denis
08	Betty Pirsoul	23	Nicole Adam
09	Jacques Bolle	23	José Bechoux
09	Marie-Madeleine Gerday	23	Thérèse Pawlak
09	Maria-Angela Sferlazza	24	Josiane Chanet
10	Pierre Baillien	25	Claudine Joris
10	Viviane Nellissen	26	Jeannot Traen
11	Josette Benziger	27	Marie Allaert
11	Jacqueline Henry	27	Jean-Pierre Gillet
12	Robert Miatton	27	Lilyane Jacmart
12	Marina Pons	27	François Schiffliers
13	Bruno Baricalla	28	Monique Bernard
13	Anne-Marie Bronze	28	Annie Leduc
13	Marie Caprasse	28	Josiane Weerts
13	Alain Mardaga	30	Alberte Jacquemin
14	Zahia Azazga	30	Maria Volders
14	Francis Fontaine		

Septembre



Entre le 1<sup>er</sup> et le 30 septembre, les jours décroissent de 1h43.

Durée moyenne d'une journée : 12h34.

# *Quelques nouvelles*

## **De nos familles...**

Nous apprenons le décès, le 31 juillet à l'âge de 92 ans, de Lucienne Grégoire participante à l'activité Whist et maman de Fanny Denne, participante à l'atelier cuisine A.

Nous avons également appris tardivement le décès à l'âge de 63 ans, du fils de notre membre cycliste Armand Kransvelt.

Nous devons également vous signaler le décès de Pierre Charlier le 7 août à l'âge de 85 ans. Pierre et son épouse participaient également à l'activité Whist.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Paul-Henri Thomsin et Anne-Marie Quiter ont fêté leurs 50 ans de mariage le 14 août. Nous félicitons vivement les intéressés.

## **Cotisations Énéo 2022.**

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation de base sera augmentée de 2€, à la demande de la Régionale de Liège. A Ans Sainte-Marie, la cotisation totale passera donc à 17,50€.

A cause de la gratuité de la cotisation offerte pour 2021, il peut y avoir trois cas de figure pour nos membres :

- Le membre qui avait déjà payé 15,50€ pour l'année 2021, n'aura plus qu'à payer les 2€ supplémentaires pour 2022. En effet, les montants versés pour 2021 ont été conservés comme avance pour la cotisation 2022.
- Le membre qui avait aussi payé pour 2021, mais qui souhaite ne pas renouveler son adhésion à notre Amicale pour 2022 doit le signaler à Jean-Claude Baccus (coordonnées en dernière page) afin d'être remboursé de son paiement 2021.

- Le membre qui n'avait pas payé en 2021 et qui souhaite maintenir son affiliation, est redevable de la cotisation pleine de 17,50€ pour 2022.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

**Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.**

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2022. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/21 et en tout cas avant le 31/12/2021. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

## *Activités ordinaires*

### **AVIS IMPORTANT**

La vaccination avançant à grands pas, nos activités reprennent petit à petit. À cette occasion, lors des premières séances de reprises, comme à chaque début d'année, nous effectuerons des contrôles des cartes de membres 2021.

# Activités Enéo

## Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu.

**Reprise le 20 septembre**

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 14.09 après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

*L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !*

## Agenda cinéma 2021

### Date de séance

### Date d'inscription

Vendredi 15.10

Mardi 12.10

Lundi 15.11

Mardi 09.11

Vendredi 10.12

Mardi 07.12

Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928.

## Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

## Espace Convivialité

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF en juillet et août**. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

**Reprise en septembre.**

## Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Au mois de septembre, nous quitterons les rivages de la Grèce antique pour ceux de l'Italie ancienne ; après quelques éléments sur les cultures de la fin de la préhistoire dans la péninsule, nous découvrirons une des plus étranges civilisations de la Méditerranée : peuple d'origine incertaine, dont la culture mêle des traits orientaux et d'autres plus liés aux civilisations italiotes pré-romaines, les Thyrrhéniens (θυρρῆνοι) multiplie les caractéristiques surprenantes : liens et confits tant avec les Grecs d'Italie du Sud et de Sicile qu'avec les Poènes (Carthaginois / Phéniciens) de la côte d'Afrique du Nord, pratiques funéraires très spécifiques, développement des savoir-faire d'ingénieurs, et sens du portait identifiable... Les Etrusques sont entrés dans l'histoire de l'art et de la culture avec brio, ils en ressortiront discrètement avec leur assimilation puis absorption par la toute-puissante ROMA.



Chimère à deux têtes d'Arezzo,  
bronze, vers - 400.

## Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Josée Guillams : 0468.09.45.81.

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Michel Grégoire dans son rôle d'organisateur et de responsable d'activité. Michel a souhaité se retirer de cette mission, pour des raisons personnelles de santé. A noter que cette nouvelle personne peut proposer une éventuelle nouvelle approche qui anime ces séances de dégustation de vins, au cours desquelles les nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Michel, ou à défaut Francis Honhon.

## **Voyage-Evasion**

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Allour.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non-membres (au lieu de 6).

### **Lu.27.09 : Voyage-Evasion " La Grèce continentale : Voyage dans l'Antiquité " par G. Piaia et M. Mailleux**



Au Sud de la Péninsule des Balkans, la Grèce Continentale s'est épanouie dans les eaux saphir de la mer Méditerranée. Ce pays de hauts contrastes, riche de son passé historique prestigieux, propose un voyage dépaysant à travers les siècles. Tantôt sous domination romaine, byzantine et turque, ce pays s'est forgé une identité particulière ouverte aux diverses cultures qui s'y sont établies. Vestiges archéologiques, trésors antiques, monastères suspendus au ras des nuages sur les pitons escarpés des météores, paysages fabuleux en font un pays aux charmes très diversifiés.

**Rappel important** : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

### **Contraintes Covid-19 :**

Il n'y a plus de limitation sur le nombre de participants.

Le port du masque est obligatoire durant tous les déplacements : arrivée, toilettes, départs, etc. En restant assis à leur place, les participants peuvent l'enlever (sans obligation).

Du liquide désinfectant sera disponible et devra être utilisé à l'entrée, au retour des toilettes, après s'être mouché, etc.

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay »**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## **Tricot**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## **Whist**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Nous envisageons de reprendre l'activité "whist" le 17 septembre.

Cette reprise se fera dans le strict respect des mesures sanitaires.

Le port du masque sera obligatoire dès l'entrée dans les salles Ste-Marie et ce, durant toute l'activité.

Seules les personnes ayant pu présenter un "pass sanitaire" (certificat Numérique Européen Covid - voir page 17 comment se le procurer) auront l'autorisation d'enlever leur masque durant le jeu, à condition que les autres joueurs de la table soient dans le même cas de figure.

**Pour une question d'organisation, pourriez-vous nous faire part de votre intention de reprendre ou pas l'activité "whist" ? D'avance merci.**

## **Activités Enéo Sport**

### **Danses folkloriques**

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 04/365.27.78. Paf : 3 €.

**Reprise prévue le 02 septembre.**

### **Gymnastique en musique**

Les mardis scolaires, y compris pendant les mois de juillet et août, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

### **Marches**

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

*Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.*

***Attention, à partir du 13 septembre, le covoiturage sera à nouveau payant en fonction du nombre de kms parcourus et du nombre de passagers (comme avant la pandémie).***

### **Lu. 06.09 : BBQ DES MARCHEURS A ESNEUX (HEID DES CORBEAUX)**

Avec l'équipe des animateurs des marches nous vous invitons à notre BBQ annuel (avec vos couverts, assiette et gobelet), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec bien entendu du sport....

Balade matinale +/- 6,5 km

A midi apéro avec ses zakouskis, puis BBQ.

Après-midi : marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s dans l'arboretum (promenade Delsaux) rond chêne...

RV : - 09H00 au parking de la poste rue Monfort à Ans, covoiturage possible, s'arranger avec le chauffeur dans le respect des règles « covid »

- Directement : « heid des corbeaux (rond chêne) à 4130 Esneux.

**(Attention : le parking ouvre à 9h45 et pas avant)**

Inscriptions : entre le 16.08 et 21.08 auprès de Jacques Noël

Tél : 0476/55.17.73 - adresse mail : jakmatouz@gmail.com.

**Clôture des inscriptions le 21.08.**

Participation : **18 euros tout compris** (balades guidées -BBQ, apéro, boissons, etc..) à verser **sur le compte Eneo Sport Ans Sainte-Marie : BE 55 0689 0599 1444° le 27.08.21.**

J.N.

### **Lu.13.09 : Marche d'après-midi à St-Remy et Dalhem (7,6 km) avec Francis Honhon :**

**Modalités pratiques :** R.V. 13h30 au parking du cimetière de St-Remy. Pour y arriver (19 km au départ du parking Monfort), prendre l'autoroute E40 direction Aachen, et la quitter à la sortie 36, après le passage de la Meuse, direction Blegny. Puis suivre la direction Housse/St-Remy/Dalhem, jusqu'à l'église de St-Remy.

Le cimetière est situé rue Jeanne Fafra (anciennement Voie Marion), une petite rue étroite en cul-de-sac en montée à gauche en venant de Barchon, juste avant celle qui conduit au parvis de l'église. Marche à travers des bocages, des vergers et des campagnes.

Passage par le vieux Dalhem historique : ancien hôtel de ville (1665), poterne du Wichet de la Rose (1520), tunnel vicinal (1934) réaménagé en ravel en mars 2020 (135m), etc. Par temps humide, le parcours peut être boueux par endroits. Marche en grande partie à l'altitude moyenne de 130m avec un minimum de 90m à Dalhem et un maximum de 160m sur le retour. Montée maximum de 9% et 2 ou 3 courts raidillons. N'oubliez pas collation et boisson.

**Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

**Prévenir** de sa participation le vendredi précédent et uniquement ce jour-là, entre 09h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre.

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

**Lu. 20.09 : Marche d'après-midi à Banneux « Val de Vesdre » (8,8 km ou moins en fonction des circonstances) avec Francis Honhon :**

**Modalités pratiques :** R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 33,4 km) ou 13h30 au parking A le long de l'Avenue Paola au sanctuaire de Banneux. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 45, puis, au carrefour de Louveigné, prendre à gauche vers Banneux. Et au rond-point suivant, s'engager en face dans l'Avenue Paola en direction du sanctuaire. Le parking A se trouve environ 3km plus loin, sur la droite. Marche à travers bois, sinon parfois sur des chemins empierrés, voire asphaltés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Dénivelé maximum de 180m (on commence par descendre à 5,0% pendant 3,3km, puis une montée à 4,7% de moyenne sur 4km). N'oubliez pas vos collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

**Prévenir** de sa participation le vendredi précédent et uniquement ce jour-là, entre 09h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre.

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

### **Ma.28.09 : Marche 8km à Jehoster avec Jacques Noël.**

Cette fois on s'éloigne de LIEGE ... avec une balade un peu plus longue mais dans la nature... Vous connaissez la Charmille. RDV : allée des brouillards d'automne 4910 Theux avec un départ à 13h30.

Ans- Jehoster il faut compter +/- 44 km. On reste sur le plateau, on ne passe pas loin de Vertbuisson. Dénivelé 94 mètres. Temps en mouvement : 2 heures de marche.

Parcours boisé : risque de boue... Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, la canne peut être utile, votre collation, boissons.

Inscriptions : le vendredi 24 et dernière limite le lundi 27 avant 10 heures.

Départ parking rue Monfort à 12H50.

Covoiturage possible à préciser à l'inscription. Règles covid toujours d'application.

### **Pétanque**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

### **Vélo**

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Les mesures sanitaires restent d'application.

Les inscriptions se font par SMS (0478/77.71.59) le lundi précédent la balade jusque 18h00 pour les balades qui sont prévues avec un déplacement en voiture au lieu de départ.

Pour les balades qui démarrent de Ans il n'y a plus d'inscription mais le départ se fera à 09h00 précise du parking de la rue Monfort.

Une halte aura toujours lieu après 15 km pour se désaltérer.

**Attention : Pas de balade vélo les jeudis 02, 16 et 30 septembre.**

### **Je.09.09 : Balade vélo en boucle d'une journée de 56 km guidée par Francis Honhon.**

Cette balade est celle qui était programmée en juillet et annulée à cause de la météo défavorable. Le lieu de départ se fera à 10h00 du parking de la Rue du Tilleul à Hannut. Accès facile via l'autoroute de Bruxelles sortie 28 Hannut. Nous irons vers Thines, Ambresin, Wasseiges, Hannêche, Burdinne, Oteppe, Marneffe, Huccorgne, Fumal, Fallais, Avennes, Villers-le-Peuplier et retour à Hannut.

Nous commencerons par des routes de campagnes généralement peu fréquentées, et, sur plus d'un tiers du parcours, nous emprunterons plusieurs « ravel » jusqu'à Hannut.

On fera une halte pique-nique après environ 26 km. Le lieu du pique-nique est situé dans un endroit dégagé et arboré situé au bord d'un étang, et doté de bancs et poubelles.

Attention, prendre de quoi manger et boire.

**Inscription obligatoire** auprès de Francis Honhon cette fois uniquement par SMS au 0478/65.27.11 et ce pour le mardi 7 septembre au plus tard. (Pas de balade programmée par Brigitte à cette date).

### **Je.23.09 : Balade vélo en boucle d'1/2 journée d'environ 40 km guidée par Claude Yernaux sur une proposition de Francis Honhon**

Nous irons en direction de Rocourt, Juprelle, Bourgogne, Froidmont, Waroux, Awans, Bierset, Grâce-Berleur, St. Nicolas et retour à Ans par le RAVEL.

Cette balade avait été écourtée le 1er juillet suite à la pluie  
**Avec départ à 9h00' précise du parking rue Monfort à Ans.**

Les balades vélo en octobre auront lieu les jeudis 14 et 28 octobre.

En novembre possibilité de faire notre repas annuel à la date du jeudi 18 novembre en soirée (à voir suivant l'évolution de la pandémie)

## **Yoga**

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : [yvette-bilet@hotmail.com](mailto:yvette-bilet@hotmail.com)

Le cours de yoga reprendra le mercredi 1<sup>er</sup> septembre 2021 à 10h.  
Afin de respecter les règles sanitaires et à cause de la taille de la salle, le nombre de participants est limité à 20 personnes. Dès lors, vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/2250932 ou message au n° 0486.822775 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Merci à tous et au plaisir de vous revoir en pleine forme !

## *Activités ponctuelles*

### Excursions en car

#### Mardi 07.09: Le Safran du Cotchia et la Distillerie The Belgian Owl

##### Attention, plus que quelques places disponibles !

- 08h50 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 09h10 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- 10h00 : Visite guidée de l'entreprise « Le Safran du Cotchia ». Dans la plus grande safranière de Belgique, nous ferons la connaissance du safran, l'épice la plus chère de la table. On l'appelle également « l'or rouge ». Durant la visite, nous découvrirons son histoire, ses vertus et son utilisation en cuisine. La visite est suivie d'une dégustation safranée.
- 12h30 : Repas au restaurant « La ville de Wavre » à Thorembais-Saint-Trond. Boissons comprises.
- 15h15 : Visite guidée de la Distillerie The Belgian Owl : Nichés au cœur de la distillerie, nous admirerons les deux alambics en cuivre venus tout droit d'Ecosse. Le guide nous fera partager leur passion pour la transformation de l'orge local en un single malt whisky 100% belge : Le Belgian Owl. Pour terminer, tous nos sens seront mis en éveil par une dégustation d'un distillat non vieilli et d'un single malt whisky vieilli pendant 36 mois.
- 17h30 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 18h30.

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire éventuelle), entrées, guides, car et pourboire.

Inscriptions : Chez Andrée LAMBERT au 04/263.97.59, du lundi au vendredi, entre 09h et 12h et entre 14h et 18h exclusivement.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Prix : membre Eneo : 65 €/pers. - Non-membre Eneo : 69 €/pers.

Désistement : En cas de désistement dans la dernière semaine, non compensé par un autre voyageur, les prestataires de services ne nous permettant plus d'adapter la commande à si brève échéance, nous serons contraints de retenir 26% du prix de l'excursion, soit 17€.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.  
Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

## *Echos de nos Activités*



### Je.22.07. Balade vélo guidée par Michel Hayen.

Ce jeudi 22 juillet à Ans c'est sous un beau soleil que nous nous retrouvons à 18 cyclistes pour suivre Michel Hayen dans le parcours qu'il nous a concocté dans la région au départ du parking de la rue Monfort à Ans.

Michel nous conduit vers Awans par des petits chemins bien adaptés pour la pratique du vélo et notre premier arrêt se fait à l'église Saint Jean Baptiste de Roloux.

Lors de l'arrêt, certains vont voir les vieilles pierres situées dans le cimetière de cette vieille église.

On cherche un endroit pour prendre une boisson et nous eûmes de la chance en repassant à Stockay Saint Georges, nous tombons sur l'endroit idéal pour prendre notre petit verre, une terrasse avec 3 tables et des bancs sous des parasols et un patron sympathique où nous pûmes discuter et en profiter pour remercier Michel de sa balade qui à tout point de vue était parfaite. Après presque 55 km nous revenons à Ans vers 12h30. F.L.

#### Lu. 09.08 : Marche à Dolembreux avec Francis Honhon

Malgré la météo instable qui aurait pu en décourager certains, 17 personnes étaient au rendez-vous (9D + 8H) pour cette marche de 6,4 km, qui a pu se faire au sec et sous un ciel qui a parfois laissé percer le soleil, comme prévu, si ce ne sont deux épisodes humides qui n'ont duré que le temps d'ouvrir son parapluie, pour rien, puisque le crachin a cessé illico.

Ce parcours était caractérisé par de nombreux sentiers empierrés, rocailleux, avec parfois des rochers en surface. Cela rendait la promenade un peu plus physique par moments. Par ailleurs, le circuit présentait des environnements variés. Tantôt marchait-on sur une crête dégagée, tantôt dans des sous-bois agrémentés d'un ruisseau, ou encore dans des chemins agricoles cernés par des prairies ou des cultures.

A noter que ce parcours se situait du côté Est de Dolembreux, et non pas à l'Ouest, comme annoncé dans notre journal, et cela parce ce dernier tracé présentait un passager inondé impraticable. Nous avons donc interverti les deux marches de ces 9/8 et 23/8, en espérant que pour la prochaine balade prévue le 23/8, nous puissions visiter effectivement la partie Ouest de Dolembreux.

Et nous nous sommes quittés, non sans avoir pris notre verre de l'amitié au « Beaubourg », à l'entrée du fort d'Embourg. F.H.

#### Je. 12.08 : Balade vélo d'une demi- journée avec Claude Yernaux

Ce jeudi, nous nous retrouvons à 16 cyclistes au parking de la rue Monfort à Ans pour une randonnée d'environ 40 km qui nous conduira vers Alleur, Xhendremael, Othée, Villers l'Evêque, Mal et retour vers Ans. A Villers l'Evêque, Victor vient nous rejoindre. Le temps est clément mais le soleil absent en grande partie. A mi-parcours, nous faisons une halte à la Neremplein de Mal pour prendre une petite collation. Le retour sur Ans se fait par des petits chemins de campagne. Lors de notre arrivée à notre point de départ nous aurons fait 38 km. C.Y.

# *Info diverses*

## **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

**Reprise prévue le 14 septembre.**

## **Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt**

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tiendra tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours sera donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be))

**Reprise prévue le 14 septembre.**

## **Information Safe Covid**

Vous pouvez obtenir votre certificat de vaccination « Safe Covid » par la poste, en appelant le numéro 071/31.34.93 du lundi au samedi de 09 à 19h00. Vous munir de votre carte d'identité au moment de l'appel car votre numéro national vous sera demandé.

## CREME CATALANE



### Ingrédients (4 personnes)

50 cl de lait

120 gr de sucre

1 bâton de cannelle

4 jaunes d'oeuf

20 gr de Maïzena

50 gr de sucre pour caraméliser

### Réalisation

- Dans une casserole, faites bouillir le lait avec la cannelle. Dans un saladier, battez le sucre avec la maïzena et les jaunes d'œuf jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Versez le lait en filet sur le mélange en fouettant puis versez la préparation dans la casserole et faites-la chauffer sur feu doux en mélangeant jusqu'à ce qu'elle épaississe.
- Versez la crème dans des ramequins puis couvrez les de film et laissez refroidir. Versez le sucre sur les crèmes puis brûlez-les avec un fer ou chalumeau. Dégustez.

Vous pouvez parfumer la crème avec les épices de votre choix, vanille, citron, ...

# **RESPONSABLES**

## **Marches, visites guidées et découvertes :**

### **Responsable de l'équipe**

Jacques Noël : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) Tél. : 0476.55.17.73

### **Les animateurs**

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com) Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : [annettesleypenn@outlook.be](mailto:annettesleypenn@outlook.be) Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com) Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes**

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

### **Les animateurs**

Brigitte Detrixhe : [brigittedetrixhe@gmail.com](mailto:brigittedetrixhe@gmail.com) Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : [vic.mic.gray@gmail.com](mailto:vic.mic.gray@gmail.com) Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : [michelhayen52@gmail.com](mailto:michelhayen52@gmail.com) Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : [christian.javaux@skynet.be](mailto:christian.javaux@skynet.be) Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet : [pierrotgillet@hotmail.be](mailto:pierrotgillet@hotmail.be) Tél. : 04.263.90.43

Jacques André : [ajacques@skynet.be](mailto:ajacques@skynet.be) Tél. : 0477.05.80.17

Jean-Louis Savelkouls : [jl.savelkouls@gmail.com](mailto:jl.savelkouls@gmail.com) Tél. : 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : [jm.schevers@outlook.com](mailto:jm.schevers@outlook.com) Tél. : 0474.25.46.35

### **Voyage Evasion : Responsable.**

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

### **Les animateurs**

André Michel : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.

OCTOBRE 2021. N° 274

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
o  
s  
A  
n  
i  
m  
a  
t  
e  
u  
r  
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	04.365.27.78
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Œnologie		
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

# *Joyeux Anniversaires*

01	Léon Bastin	16	Marcelle Herckens
02	Pietrina Giancane	16	Rose-Marie Rodriguez
02	Nelly Lardinois	16	Ginette Zuliani
02	Monique Maréchal	17	Nelly Renard
02	Marie-Jeanne Tollet	17	Jean-Marie Vanhaelen
03	Jeannine Brolet	17	Claire Veriter
03	Liliane Hazée	18	Jules Montjoie
04	Joseph Collard	18	Thai-Binh Nguyen
04	Hélène Schommer	20	Maryse Harvengt
06	André Lecart	20	Didier Heyne
06	Huguette Sauté	21	Jocelyne Schoovaerts
06	Jeanine Yans	22	Suzanne Alexandre
07	Lucien Gryglewicz	22	Maria Galica
07	Josette Tits	24	Martine Francoeur.
08	Nathalie Bonny	24	France Grognard
08	Annie Degrauwe	24	Diego Pasquali
08	Claude Hemroulle	24	Christiane Princen
08	Cyrille Morren	26	Anne-Marie Deraymaeker
08	Jacques Noël	26	Andrée Tondelier
08	Jean-Claude Polain	27	Bernadette Dropsy
09	Martine Brassinne	27	Yves Ledoux
09	Agnès Laval	28	Jeannine Barbe
09	Nicola Spadaccini	28	Charlotte Frisch
10	Jean-Paul Gerarduzzi	28	Myriam Joris
10	Marithé Thomas	28	Pierre Sauvage
10	Monique Venter	29	Patrice Bréau
11	Arlette Drapeau	29	Henri Galant
12	Josette Josse	30	Speranza Giannone
13	Marie-Jeanne Blaise	30	Jean-Paul Hainaux
13	Francine Hody	30	Giovanna Ragusa
14	Paulette Herman	31	Gérard Collin
15	Marie-Louise Carpentier	31	Daniel Lambert
15	Michel Laurent	31	Francis Thirion



Entre le 1<sup>er</sup> et le 31 octobre les jours décroissent de 1h44.

Durée moyenne d'une journée : 10h47.

## *Quelques nouvelles*

### De nos familles...

Nous avons appris le décès, le 02 septembre à l'âge de 80 ans de Alain Mardaga, époux de Josiane Beauvois, tous deux participants à l'activité cuisine.



Nous apprenons également le décès, ce vendredi 10 septembre de José Zapatero. Il était l'époux de Marina Pons qui participe à l'activité cinéma.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

### Cotisations Énéo 2022.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation de base sera augmentée de 2€, à la demande de la Régionale de Liège. A Ans Sainte-Marie, la cotisation totale passera donc à 17,50€.

A cause de la gratuité de la cotisation offerte pour 2021, il peut y avoir trois cas de figure pour nos membres :

- Le membre qui avait déjà payé 15,50€ pour l'année 2021, n'aura plus qu'à payer les 2€ supplémentaires pour 2022. En effet, les montants versés pour 2021 ont été conservés comme avance pour la cotisation 2022.
- Le membre qui avait aussi payé pour 2021, mais qui souhaite ne pas renouveler son adhésion à notre Amicale pour 2022 doit le signaler à Jean-Claude Baccus (coordonnées en dernière page) afin d'être remboursé de son paiement 2021.

- Le membre qui n'avait pas payé en 2021 et qui souhaite maintenir son affiliation, est redevable de la cotisation pleine de 17,50€ pour 2022.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

**Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.**

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2022. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/21 et en tout cas avant le 31/12/2021. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

## *Activités ordinaires*

### **AVIS IMPORTANT**

La vaccination avançant à grands pas, nos activités reprennent petit à petit. À cette occasion, lors des premières séances de reprises, comme à chaque début d'année, nous effectuerons des contrôles des cartes de membres 2021.

# Activités Enéo

## Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 12.09 après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

## Agenda cinéma 2021

### Date de séance

Vendredi 15.10

Lundi 15.11

Vendredi 10.12

### Date d'inscription

Mardi 12.10

Mardi 09.11

Mardi 07.12

Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928.

## Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

## Espace Convivialité

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

## Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Païement : 6,50€/séance/personne.



Chimère à deux têtes d'Arezzo, bronze, vers - 400.

Au début de l'automne, nous entamerons l'étude du monde antique romain. Née dans le Latium, dans la plaine marécageuse du Tibre, la République Romaine va lentement, patiemment et puissamment s'affirmer comme une des grandes civilisations du monde antique. Basées sur le pragmatisme, le sens de l'Etat et les vertus morales, familiales et militaires, « Roma » s'impose en quelques siècles à tous ses voisins de la péninsule, puis s'assure de l'élimination de sa plus proche et dangereuse rivale, « Carthago ». Dès l'origine, un art authentiquement romain va apparaître : c'est celui de l'urbanisme, des grandes réalisations d'infrastructures (routes, aqueducs, génie civil), sur quoi se greffent, dans les arts plastiques, un sens jamais vu à cette époque du portrait (hérité des Etrusques) et la mise au point d'une communication visuelle de masse monumentale, qui s'apparente à ce que l'on appellera plus tard de la propagande.

## Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Josée Guillams : 0468.09.45.81.

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Michel dans son rôle d'organisateur et de responsable d'activité.

A noter que cette nouvelle personne peut proposer une éventuelle nouvelle approche qui anime ces séances de dégustation de vins, au cours desquelles les nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Michel, ou à défaut Francis Honhon. Pas de reprise prévue avant d'avoir trouvé un nouvel organisateur et responsable d'activité.

## **Voyage-Evasion**

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Allour.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non-membres (au lieu de 6).

### **Lu. 25.10 : Voyage-Evasion " Bénin, berceau du Vaudou présenté par D. Marique**



Dans le golfe de Guinée, le royaume du Dahomey s'est développé entre les civilisations Ashanti et Ife. Il est la terre d'origine de l'esclavage, de la traite des noirs, et la patrie du vaudou. Après un épisode colonial français, le Dahomey devient le Bénin, un pays qui n'a rien d'anodin... Nombre de ses richesses

sont inscrites au Patrimoine Mondial : la cité lacustre de Ganvié (la « Venise de l'Afrique »), la coloniale ville de Ouidah (ancien comptoir de Juda) et la Route des Esclaves, l'habitat traditionnel des Tatas Sombas (maisons forteresses de terre), l'ancienne capitale Abomey (les palais des 12 rois du Dahomey), le Parc de la Pendjari (lion, léopard, buffle, éléphant, hippo...). Une quarantaine d'ethnie pour 10 millions d'habitants. La population la plus accueillante et la plus souriante de l'Afrique de l'Ouest... Cette diversité ethnique explique à la fois la variété architecturale et le syncrétisme des pratiques religieuses.

**Rappel important** : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, Tél. : **04/263.97.59** **UNIQUEMENT** le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

### **Contraintes Covid-19 :**

Il n'y a plus de limitation sur le nombre de participants.

Le port du masque est obligatoire durant tous les déplacements : arrivée, toilettes, départs, etc. En restant assis à leur place, les participants peuvent l'enlever (sans obligation).

Du liquide désinfectant sera disponible et devra être utilisé à l'entrée, au retour des toilettes, après s'être mouché, etc.

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay »**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## **Tricot**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## **Whist**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Le port du masque sera obligatoire dès l'entrée dans les salles Ste-Marie et ce, durant toute l'activité.

Seules les personnes ayant pu présenter un "pass sanitaire" (certificat Numérique Européen Covid - voir page 17 comment se le procurer) auront l'autorisation d'enlever leur masque durant le jeu, à condition que les autres joueurs de la table soient dans le même cas de figure.

# Activités Enéo Sport

## Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 04/365.27.78. Paf : 3 €.

## Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, y compris pendant les mois de juillet et août, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

## Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

*Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.*

*Attention, à partir du 13 septembre, le covoiturage sera à nouveau payant en fonction du nombre de kms parcourus et du nombre de passagers (comme avant la pandémie).*

### Lu. 04.10 : Balade à Ombret avec Annette et Michel.

Nous vous proposons la découverte du bois d'Ombret au sud d'Amay en été. La dernière marche que nous avons faite dans ce bois, c'était en hiver, janvier 2019.

Cette promenade est en grande partie dans les bois.

Balade de 6,800 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné).

Modalités pratiques : R.V. : Parking Monfort 13h00 ou pavillon d'information sur les landes de Bruyères du plateau des Communes à Ombret (4540).

Lat. 50.5372 - Lng. 5.33521

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 04.10 entre 09 et 11h00 au plus tard aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 de M. Tomsin ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

### **Lu. 11.10 : Balade de 7km à Thimister Clermont avec Jacques Noël**

Départ de Ans à 13h00 pile du parking Monfort vers 4890 Thimister, Chaussée Froidthier N° 3, près de la salle Saint-Gilles qui se trouve près de l'Eglise de Froidthier (l'adresse et le code postal sont reconnus par le GPS).

Covoiturage possible (le signaler) ou sur place à 13h30.

Itinéraire déjà réalisé, ses bocages, nombreux cours d'eau, la chapelle des Anges, prairies, donc prenez vos précautions, peut-être boueux par endroits, le parcours est vallonné. La canne peut être utile, votre collation et boisson. On marche en groupe et on est conscient de ses possibilités physiques. Altitude maximum 259 mètres et minimum 182 mètres.

Le verre de l'amitié ne posera pas de problème, Val dieu se trouve à 10 minutes. J.N.

### **Lu. 18.10 : Marche d'une journée avec Francis Honhon dans la région de Clermont-s-Berwinne et La Clouse avec ascension possible jusqu'au cimetière américain d'Henri-Chapelle et retour par d'autres chemins (10 km ou, si jusqu'au cimetière USA, 12 km) :**

Marche à travers des prairies, des chemins empierrés ou de terre (boue si pluie), et de l'asphalte. On part de l'altitude 290m, on descend doucement à 220m. Là, à mi-chemin, après ou avant le pique-nique, si on le souhaite, on peut monter d'un coup à 305m jusqu'au cimetière américain d'Henri-Chapelle (la seule grosse montée : 12% sur 650m) : Point de vue imprenable. Puis on redescend par un autre chemin au point du pique-nique (descente à 15% sur 340m). Et on revient doucement au point de départ à 290m.

**Modalités pratiques :** R.V. Parking de la rue Monfort, 10h00 (covoiturage 2 X 33 km) ou 10h30 au nouveau cimetière de Clermont-sur-Berwinne (Thimister) (adresse : Thier, entre les N° 19 et 21, Clermont, coordonnées GPS : N50° 39'56'' E005° 53'16''). N'oubliez pas collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires**, la canne peut être très utile.

**PREVENIR** de sa participation au plus tard le vendredi précédent auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Mentionner, le cas échéant, combien de personnes vous pouvez prendre dans votre voiture.  
**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

### **Ma. 26.10 : Balade de 7km à Grand Rechain avec Jacques Noël.**

Départ 13h00 du parking de la rue Monfort. Covoiturage possible (payant) à signaler lors de votre inscription, ou rdv sur place rue du Bola 67 4650 Herve (29 km).

Règles covid toujours d'application avec inscription le vendredi 22.10 à partir de 08h00 par messagerie au 0476/55.17.73 ou par mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com).

Promenade sans difficultés... chemins entre terre et asphalte. Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, votre collation, boissons, votre canne si vous le souhaitez. J.N.

## **Pétanque**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

## **Vélo**

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Les mesures sanitaires restent d'application.

## **Programme d'octobre**

Ces activités se feront les jeudis 14 et 28 octobre à 9h00 précise au départ du parking de la rue Monfort à Ans.

Nous ferons des randonnées surprises d'environ 35 à 40 km (facile).

Ces deux dernières randonnées clôturent la saison 2021 de l'activité vélo. Reprise normalement le premier jeudi du mois d'avril 2022.

Néanmoins, si cela est possible nous aurons notre repas de fin de saison le jeudi 18 novembre au soir comme cela est la coutume. Les renseignements seront donnés dans le bulletin de novembre.

## Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : [yvette-bilet@hotmail.com](mailto:yvette-bilet@hotmail.com)

Afin de respecter les règles sanitaires et à cause de la taille de la salle, le nombre de participants est limité à 20 personnes. Dès lors, vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/2250932 ou message au n° 0486.822775 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Merci à tous et au plaisir de vous revoir en pleine forme !

## *Echos de nos Activités*



### **Me.04.08 : BBQ des cyclistes aux Hauts de Froidmont avec une balade vélo guidée par Brigitte afin de rejoindre le lieu de Rdv.**

Au départ de Ans 12 cyclistes vont accompagner Brigitte pour rejoindre les Hauts de Froidmont vers 11h30.

Nous nous retrouvons donc à 21 personnes pour assister au BBQ. Le temps est vraiment de la partie et les convives sont accueillis par un apéritif avec accompagnements. Puis vient le moment de déguster le BBQ (saucisses et miches) préparé par Michel Hayen et ce servi avec des crudités préparées par Bernadette l'épouse de Claude et évidemment avec du vin (rouge, rosé et blanc) au choix. Et, comme dessert une pâtisserie.

Vers 14h00, les cyclistes reprennent le chemin de Ans avec Brigitte. En conclusion, on peut dire que ce fut très convivial et rdv est pris pour l'an prochain.

F.L.

## **Je. 12.08 : Balade vélo d'une demi- journée sous la conduite de Claude Yernaux.**

Ce jeudi, nous nous retrouvons à 16 cyclistes au parking de la rue Monfort à Ans pour une randonnée d'environ 40 km qui nous conduira vers Alleur, Xhendremael, Othée, Villers l'Evêque, Mal et retour vers Ans.

A Villers l'Evêque Victor vient nous rejoindre. Le temps est clément mais le soleil absent en grande partie. A mi-parcours, nous faisons une halte à la Neremplein de Mal pour prendre une petite collation.

Le retour sur Ans se fait par des petits chemins de campagne. Lors de notre arrivée à notre point de départ nous aurons fait 38 km.

## **Lu.16.08 : balade à Ham avec Jacques Noël**

Départ sous la pluie, près de 45 minutes ... pour gagner notre lieu de départ rue de l'Athénée près du pont d'Esneux, nous sommes 18 (8H, 10D) pour un parcours y compris le verre de l'amitié soit 7 km 96. Le verre de l'amitié nous attendait avec notre doyenne qui a toujours ses (bonnes) habitudes.

Altitude maxi 231 M. Départ rue de l'Athénée avec encore quelques traces des inondations. Près des anciens fours à chaux nous prenons le sentier "pazé del tchafor", qui nous conduit à Ham , un petit arrêt, on s'arrête devant ma minuscule "maison des artistes" ( je signale qu'il n'y avait aucune artiste féminine à l'époque...), et là nous prenons "la voye del trihète", un petit tourniquet, une prairie humide, une descente forestière , par le "chemin du gué d'amont" encore un sentier, prairies, massif forestier, un long chemin caillouteux en descente avec quelques dégâts (arbres déracinés,) le ravel et près de la maison de l'éclusier qui a subi pas mal de dégâts, le chemin humide devant rosière, avec beaucoup de déchets dus aux inondations. Une drache nationale nous attend pour regagner nos voitures et pas mal de temps pour regagner Alleur... Merci à tous et toutes, le trajet n'a pas toujours été facile mais bravo... vous êtes en forme pour de nouvelles aventures. J.N.

## **Je.19.08. Balade en vélo guidée par Pierrot Gillet**

Ce jeudi sous un temps couvert, nous sommes à 10 à démarrer de Ans pour emprunter le RAVEL de la ligne 31 en direction de Liers. En chemin nous retrouvons Jean-Marie, le long du RAVEL près de l'ancienne maternité St. Vincent donc nous sommes à 11.

Le temps n'est pas glorieux mais Pierrot nous conduit sans la moindre erreur sur le parcours.

Nous passons la résidence du domaine d'Archis, dans un joli quartier résidentiel et verdoyant de Herstal où se cache ce Domaine. Maison de repos, de repos et de soins, mais aussi résidence-services agréée, le domaine d'Archis est un lieu d'hébergement privé de type familial pour les personnes valides, semi-valides, invalides et démentes.

Après cette belle chose, nous arrivons à l'autoroute E311 qui sert de dépotoir et là c'est le contraire, c'est affreux et triste !!!

Ensuite, c'est la petite halte à Fexhe-Slins au pied de son église. En chemin nous voyons au loin une dizaine de cigognes qui vont immigrer vers le sud. Le retour à Ans se fait sans aucun souci.

Merci à Pierrot pour cette balade.

F.L.

### **Lu. 23.08 : Balade à Dolembreux avec Francis Honhon**

Malgré la météo instable et les pluies des derniers jours, y compris en matinée, 19 personnes étaient au rendez-vous (11D + 8H) pour cette marche de 6,5 km, qui a pu se faire au sec, du moins côté tête, car côté pieds, les pluies avaient rendu certains passages relativement problématiques.

Ce parcours était caractérisé par de nombreux sentiers empierrés, rocailleux, avec parfois des rochers en surface. Cela rendait la promenade un peu plus physique par moments. Par ailleurs, le circuit présentait des environnements variés. Tantôt marchait-on sur une crête dégagée, tantôt dans des sous-bois agrémentés d'un ruisseau, ou encore dans des chemins agricoles cernés par des prairies ou des cultures.

Et effectivement, à 3 reprises, il a fallu marcher en file indienne et en équilibre sur les rives glissantes du chemin, en repoussant les branchages des haies, tant certains passages étaient noyés et peu praticables. Mais cela n'a fait que mettre un peu plus de challenge à cette marche qui pour certains était néanmoins plus ardue.

Et nous nous sommes quittés, non sans avoir pris notre verre de l'amitié, comme lors de notre précédente marche dans la région, au « Beaubourg », à l'entrée du fort d'Embourg.

F.H.

### **Ma. 24.08 : Excursion à Maredsous- Bister - Bioul**

Excellente météo ensoleillée pour cette excursion qui redémarrait (tardivement, il est vrai) ce type d'activité. La satisfaction se lisait sur de nombreux visages de renouer les contacts avec des amis perdus de vue depuis plusieurs mois. Ainsi, 48 voyageurs étaient au rendez-vous, et nous accueillions pour cette occasion plusieurs de nos collègues membres du comité de la Régionale de Liège.

Les visites ont commencé par celle de l'Abbaye de Maredsous, où notre guide, de formation humanités anciennes et universitaire, nous a tenus en haleine tout au long de ses nombreuses explications plus intéressantes les unes que les autres.

Ensuite, pour le repas de midi, direction de la firme Bister, qui nous a servi un agréable repas, suivi d'une petite visite des installations, à l'issue de laquelle nous sommes repartis avec un panier-cadeau.

L'escale suivante était le château et le domaine viticole de Bioul. La chatelaine en personne, Madame Vaxelaire, descendante du fondateur des grands magasins de distribution, nous a reçus et expliqué le déroulement de la visite. Pendant que certains visitaient le parc et ses curiosités, d'autres exploraient différentes pièces où étaient exposés des témoignages du château, de ses propriétaires, de l'évolution des grandes chaînes de distribution, et de l'exploitation viticole. Et la visite s'est terminée autour d'un verre de vin du domaine, et, pour certains, par l'achat d'articles souvenirs, voire de bouteilles de vin.

En résumé, une journée où la convivialité et la joie de se retrouver ont rehaussé l'attrait des différentes et agréables visites. Pour preuve de la satisfaction des voyageurs qui souhaitaient prolonger ces instants, le retard d'une heure que nous avons accumulé sur l'horaire théorique.

Vivement la prochaine excursion !

F.H.

### **Je.26.08. Balade en vélo d'une journée dans les environs de Herve et guidée par Claude Yernaux**

Ce jeudi, le temps est couvert mais acceptable pour une balade vélo, nous sommes 9 à nous retrouver à Herve au parking à côté de la maison du tourisme, prêt à suivre notre guide.

Direction de l'abbaye de Val Dieu et la première chose visible que l'on voit de loin est la croix de Charneux. Après quelques hésitations, sur le chemin à prendre, nous arrivons à Val Dieu et là nous visitons, la brasserie, le parc et surtout la dégustation de la bière qui est des meilleures.

Nous reprenons la route en direction d'Aubel en montant une longue côte qui nous amène dans cette ville où nous profitons de la protection de son kiosque pour manger notre collation car des gouttes de pluie sont présentes. Ensuite, nous reprenons la route en passant à proximité de la siroperie Meurens.

Retour vers Herve mais il est encore fort tôt et Jean-Marie propose et nous trouve un chemin de retour via le réseau des points nœuds, parcours attrayant avec des descentes, des côtes et même un passage à gué.

Nous avons parcouru 34 km avec une moyenne de 15 km/h. F.L.

### **Lu. 30.08 : Balade au lac de Warfaaz avec Jacques Noël**

Nous sommes 21 (12D et 9H) pour une balade de 6km 50. Au départ du lac, nous nous dirigeons vers la source de Wellington (source abandonnée) à travers bois vers Nivezé. N'oublions pas qu'il a plu tout le week-end à Spa Francorchamps... Nous aurons souvent dans les oreilles le bruit de l'eau avec des courants assez violents. On se rapproche de Nivezé, la nature est magnifique ainsi que les belles villas qui nous entourent. Le domaine est proche, je propose de déguster une boisson gratuite à la source du Tonnelet mais peu de succès...

Nous nous approchons de l'église, et ce n'est pas une blague... par le chemin du Père Noël ! Il en perd même son sens de l'orientation... Au sommet de notre trajet en pleine campagne, on admire l'autre versant Balmoral. La descente nous permet de nous diriger vers le lac, en longeant la rivière le Wayai. Le trajet initial est impossible, le sentier est englouti par l'eau. Plus bas, en suivant la grand-route au niveau d'une pêcherie, nous retrouvons notre sentier en hauteur qui va nous causer quelques soucis, il est très étroit, souches d'arbres mouillés, et il commence à pleuvoir... Une chute heureusement sans gravité. Le lac est proche, peu de monde, on se change et hop, on va partager le verre de l'amitié dans le jardin des elfes. A la prochaine les ami(e)s... pour partager d'autres aventures.

Merci.

J.N.

## Lu. 06.09 : BBQ des marcheurs à Esneux (Heid des corbeaux).

\*\*\*\*\* Pourquoi 6 étoiles ?

Notre aventure a commencé le 08.06.2015 à Esneux (nos barbecues précédents se tenaient à la baraque Fraiture) et c'est l'occasion de remercier et féliciter les cuistots, les coursiers, les préparateurs, le service, l'organisation, les bénévoles, les volontaires, qui n'ont eu de cesse de rassembler nos membres pour une journée festive . "Gargantua" aurait été jaloux. Un discours à la fin d'un repas doit être comme la robe d'une jolie femme : assez long pour couvrir l'essentiel, assez court pour rester intéressant (Ralph Wado Emerson).

Nous étions 37 pour le BBQ, 23 avec le guide pour la balade matinale, le séquoia géant du domaine du rond chêne, l'arboretum, le menhir... 5km 50, l'après-midi : 6 avec le guide et 4km 50. A l'année prochaine... Merci d'avoir participé. Nous étions tous contents de nous retrouver. Une belle journée inoubliable avec le soleil en plus. J.N.



## Ma. 07.09 : Excursion à Wasseiges (Safran) et à Fexhe (Whisky Belgian Owl) :

Le Safran du Cotchia (Wasseiges) : le safran (appelé aussi or rouge) demeure l'épice la plus convoitée de la planète. Nous allons à sa rencontre à Wasseiges dans la ferme Léonard. L'histoire de cette épice nous est contée par Sabine et Eric. Nous sommes captivés par leur projet. Avec aisance, et une pointe d'humour, toute la culture du safran défile devant nous : la plantation du crocus sativus cultivé à la main, la cueillette des fleurs, le prélèvement du pistil, la fabrication de produits dérivés (biscuits, confitures, etc.). Le tout est très convivial.

Le repas de midi apprécié de tous nous amène à une autre visite : la distillerie « The Belgian Owl Whisky », la marque au hibou 100% belge. Le fondateur et maître distillateur est Etienne Bouillon. Nous sommes en Hesbaye. L'orge pousse sur plusieurs hectares de terrain en alternance avec d'autres cultures (culture raisonnée). Il faut ensuite de l'eau. Celle-ci est puisée dans la nappe phréatique située en-dessous de la distillerie. Nous admirons deux alambics venus d'Ecosse et le processus de fabrication du whisky débute. Une dégustation dans la grande cour de la distillerie a lieu, le tout avec modération et bonne humeur...

Une belle journée...deux belles visites.

M.T.

### **Je. 09.09 : Balade vélo à Hannut guidée par Francis Honhon :**

Ce jeudi matin, le temps est excellent et nous nous retrouvons à 9 (4 dames et 5 messieurs) pour cette balade vélo sous la conduite de Francis à Hannut. Parcours impeccable que Francis connaît bien et qui nous conduit sans la moindre hésitation à travers Ambresin, Burdinne, Oteppe, Huccorgne, Fallais et Villers-le-peuplier.

L'arrêt pour le dîner se fait à la Pêcherie de l'Hirondelle à Oteppe, un site très agréable dans le cadre enchanteur des vallées de la Burdinale et de la Mehaigne. Et après une collation au bar de celui-ci, nous continuons.

Le prochain arrêt sera à Hosdent, le village de la vannerie (« Village du saule »). On peut y visiter une ancienne cour de justice classée (XVII<sup>ème</sup> siècle). On y trouve aussi l'ancien moulin, rénové en centre d'hébergement, un espace HoReCa : « La Franche Taverne », et un parcours du saule ludique et didactique. Et encore d'autres espaces de jeux. Enfin, sur le chemin du retour, arrêt à Crisnée pour un dernier petit verre.

Donnée GPS de la randonnée : longueur du parcours : 49,95 km en 3h09 de roulage, soit une moyenne de 15,9 km/h, et une ascension de 345m en passant de l'altitude de 103m à 359m.

F.L.

# *Info diverses*

## **Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt**

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tiendra tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours sera donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be))

## **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

## **Information Safe Covid**

Vous pouvez obtenir votre certificat de vaccination « Safe Covid » par la poste, en appelant le numéro 071/31.34.93 du lundi au samedi de 09 à 19h00. Vous munir de votre carte d'identité au moment de l'appel car votre numéro national vous sera demandé.

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--

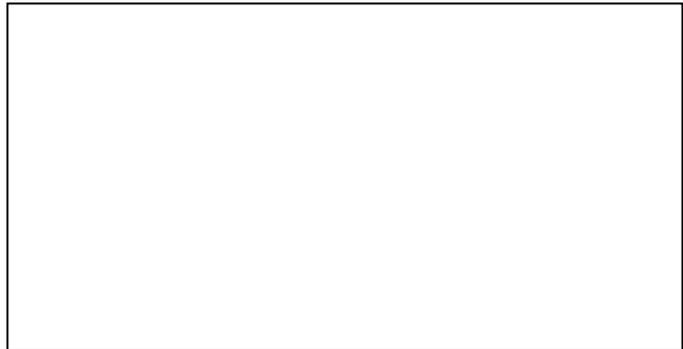


mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1  
Périodique Mensuel.  
Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.  
NOVEMBRE 2021. N° 275  
P 008688



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
o  
s  
  
A  
n  
i  
m  
a  
t  
e  
u  
r  
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487/15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495/38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Oenologie	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

## Joyeux Anniversaires

01	Monique Bastin	13	Marie Paque
01	Marcel Flémal	16	José Anne Lenaers
03	Collette Collard	17	Claudette Antoine
03	Yolande Derdaele	18	Jeanne Kersten
03	Jean Moffart	19	Marcel Desnouck
04	Fredy Février	20	Christiane Sonnet
04	Julia Jacquet	20	Claudine Reul
04	Bernard Montulet	21	Benito Campioli
04	Huberte Royakkers	21	Bernadette Wéra
05	Fanny Denne	22	Alice Jacques
06	Betty Hustings	22	Robert Vivet
06	Rita Moons	24	Elise Borsu
07	Vincenzo Scaglione	24	Barthélemy Lovinfosse
07	Irène Skobel	25	Catherine Swennen
08	Livia Malfatti	26	Rosalia Italiano
09	Bernadette Muller	27	Jules Paquay
11	Pierre Laport	27	Simone Vandaelem
12	Rosalie Giannone	28	Charles Dejong
12	Danielle Mottet	28	Roland Missaire
12	Georges Vlassis	28	Odette Pasleau
13	Micheline Boulengier		

## NOVEMBRE



[www.coloriage.info](http://www.coloriage.info)

Entre le 1<sup>er</sup> et le 30 novembre, les jours décroissent de 1h17.

Durée moyenne d'une journée : 9h14.

## *Quelques nouvelles*

### **De nos familles...**

Nous avons appris le décès, le 27 septembre, de la maman de Karine DEFLEUR qui participe à l'activité Vélo.

Nous avons également appris le décès, ce 3 octobre à l'âge de 95 ans, de Ghislaine Collette, maman de Claudine Delsem, participante à l'espace-convivialité.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

### **Cotisations Énéo 2022.**

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation de base sera augmentée de 2€, à la demande de la Régionale de Liège. A Ans Sainte-Marie, la cotisation totale passera donc à 17,50€.

A cause de la gratuité de la cotisation offerte pour 2021, il peut y avoir trois cas de figure pour nos membres :

- Le membre qui avait déjà payé 15,50€ pour l'année 2021, n'aura plus qu'à payer les 2€ supplémentaires pour 2022. En effet, les montants versés pour 2021 ont été conservés comme avance pour la cotisation 2022.
- Le membre qui avait aussi payé pour 2021, mais qui souhaite ne pas renouveler son adhésion à notre Amicale pour 2022 doit le signaler à Jean-Claude Baccus (coordonnées en dernière page) afin d'être remboursé de son paiement 2021.

- Le membre qui n'avait pas payé en 2021 et qui souhaite maintenir son affiliation, est redevable de la cotisation pleine de 17,50€ pour 2022.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

**Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.**

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■■■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2022. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/21 et en tout cas avant le 31/12/2021. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

Vu l'évolution des consignes sanitaires édictées par le Gouvernement Fédéral, la Région Wallonne et la Province de Liège, nous rappelons les mesures que nous avons déjà mises en œuvre depuis environ deux semaines pour la participation à nos activités, qui ne sont que des anticipations de ce que les différentes autorités nous ont imposé ou nous imposeront selon des échéances qui leur sont propres :

Pour pouvoir participer sans plus aucune contrainte sanitaire spécifique à nos activités, nous demandons à tout participant de présenter à l'entrée un Covid Safe Ticket (CST ou Pass Sanitaire) en ordre.

Aux personnes qui n'auraient pas de CST (ou pas encore), nous leur demanderons de garder le masque et une distance d'1,5m de dégagement tout autour d'elles.

Sans le respect de ces mesures (pas de CST, ni masque, ni distance) il faut savoir qu'on risque beaucoup plus de passer par la case hôpital si les personnes dans le cas contractaient la maladie Covid19, et d'avoir de (très) graves complications médicales. C'est pour éviter ces drames que nous conseillons les mesures en question.

Rappel de la méthode pour se procurer le CST :

Vous pouvez obtenir votre certificat de vaccination « Safe Covid » par la poste, en appelant le numéro 071/31.34.93 du lundi au samedi de 09 à 19h00, ou encore via le site internet <https://www.masante.belgique.be>. Vous munir de votre carte d'identité au moment de l'appel car votre numéro national vous sera demandé.

## *Activités ordinaires*

### **Activités Enéo**

#### **Cinéma**

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 09.11 après 17h au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

*L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !*

#### **Agenda cinéma 2021**

##### Date de séance

Lundi 15.11

Vendredi 10.12

##### Date d'inscription

Mardi 09.11

Mardi 07.12

## Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

## Espace Convivialité

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF en juillet et août**. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Pour la prochaine rencontre du lundi 8 novembre, on vous invite à visiter le jardin partagé « à l'heure du jardin vert » rue du Parc à Ans-Alleur.

Madame Dubois Martine spécialisée entre autres à la maîtrise des composts sera présente. Comment faire vivre un compost ? Et des jardinier(ère)s seront présent(e)s pour complément d'infos sur leurs produits et leur travail.

Rendez-vous à la salle Ste-Marie à 14h, pour un départ à 14h15 en covoiturage vers le jardin. Dès lors, pour la bonne organisation, nécessité de contacter préalablement Frans Maggio, en mentionnant combien de personnes vous pourriez prendre dans votre voiture, ou si vous avez besoin de profiter d'une voiture.

Nous reviendrons ensuite à la salle pour y partager comme d'habitude une tasse de café. Si la météo était trop mauvaise, ce ne sera que partie remise, mais nous continuerions nos échanges sur ces sujets en toute convivialité dans la salle ...

## Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Païement : 6,50€/séance/personne.

**Attention : en novembre, une seule séance est prévue le jeudi 25.**



Arc de Septime Sévère, en Libye, vers 190.

Après avoir vu les caractéristiques originales et l'apport de la civilisation romaine à l'histoire de l'art (génie civil, sens du portrait, mise en scène de la toute-puissance de l'Etat et propagande), et insémination de forces créatives et plastiques nouvelles.

De l'Ecosse au Proche-Orient, de nous passerons en revue les principaux sites et cultures où le génie romain a accompli un singulier processus de fusion, par accaparement, imitation l'Afrique du Nord aux rives du Rhin, les Romains ont fait naître des formes et des structures architecturales et plastiques à la fois singulières et uniformes, comme pour donner une image à la « Pax Romana ».

## Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30.  
Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Josée Guillams : 0468/09.45.81.

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Michel dans son rôle d'organisateur et de responsable d'activité.

A noter que cette nouvelle personne peut proposer une éventuelle nouvelle approche qui anime ces séances de dégustation de vins, au cours desquelles les nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Michel, ou à défaut Francis Honhon.

Pas de reprise prévue avant d'avoir trouvé un nouvel organisateur et responsable d'activité.

## Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non-membres (au lieu de 6).

## Lu. 22.11. : Voyage-Evasion " Rabelais, moine turbulent et médecin voyageur" par J. Kokelberg



savoir-vivre assurément !

Quel talent polymorphe que ce François la guindaille ! Le droit, la médecine, le grec : il avale tout goulûment. Cette libido sciendi va déboucher, par tous les orifices, en une philosophie de vie où le rire, la gauloiserie et la volubile braguette constituent la médecine essentielle. L'écriture de notre ami François gicle, intarissable et gargantuesque ... à la mesure de sa soif inextinguible de savoir. De

**Rappel important** : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, Tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

### **Peinture « Atelier Elyane Lonay »**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

### **Tricot**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

## Activités Enéo Sport

### Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 04/365.27.78. Paf : 3 €.

### Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

### Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

*Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.*

*Attention, depuis le 13 septembre, le covoiturage est à nouveau payant en fonction du nombre de kms parcourus et du nombre de passagers (comme avant la pandémie).*

### Ma. 02.11 : Balade de 7 km à Spa avec Jacques Noël

Départ à 12h50 du parking Monfort. Covoiturage possible, à signaler lors de votre inscription, ou rdv sur place pour le départ à 13h45 Coline Annette et Lubin à 4900 SPA.

Balade forestière connue sans grandes difficultés, quelques dénivelés, peut être boueux par endroits. « La grande Duchesse » On descend avec de belles vues sur Spa, vers le parc des sept H au niveau du parc : plusieurs possibilités, on regagne le sommet par un sentier, ou on emprunte le téléphérique, ou nous attendons les chauffeurs sur place.. (On décidera sur place).

Règles Covid toujours d'application avec inscription le vendredi 29.10 à partir de 8h00 par messagerie au 0476/55.17.73 ou mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com). (Attention ce sera le week-end de la Toussaint). Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, votre collation, boissons, votre canne si vous le souhaitez. J.N.

### **Lu. 08.11 : balade à Tongres avec Annette et Michel Tomsin**

Nous vous proposons une balade autour de la Réserve Naturelle près de Tongres : « DE KEVIE ». Par la drève, nous atteindrons le moulin de « Oude Blaar » et ensuite en longeant le Geer nous irons jusqu'à Nerem. Balade facile sur de beaux sentiers et quelques passages asphaltés.

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible selon les normes sanitaires actuelles) ou à l'entrée de Tongres (à droite au 1<sup>er</sup> rond-point) - parking de « Oude Blaarstraat » avant le pont du chemin de fer. Départ de la balade 13h30. 6 km - pas de dénivelé. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car passages boueux.

Prévenir de sa participation le lundi 08/11 entre 09 et 11h aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

### **Lu. 15.11 : Les bois du Sart-Tilman avec Jacques Noël.**

On déambule dans les bois du Sart-Tilman. Balade non repérée à l'heure actuelle. 6km6, facile avec 79 m de dénivelés. Bien entendu le sol peut être boueux par endroits.

RDV parking Monfort à 13h (Covoiturage possible à signaler). Sur place près de l'Institut botanique, chemin de la vallée.

La canne peut être utile, bonnes chaussures, vêtements adéquats. Prévenir de sa participation le vendredi 12.11 par messagerie au 0476/55.17.73 ou par mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com).

## Ma. 23.11 : Balade de 7 km à Avin, sentier de la Mouhagne avec Jacques Noël.

13h00 Pile, départ du parking Monfort (covoiturage à signaler) ou sur place rue du Mohéry 41 (parking) Avin ou 4280 Hannut, 43 km via E42 puis N64.

Je crois que nous n'y avons jamais mis les pieds. Balade non repérée ; ruisseau et parcours forestier, (probablement boueux par endroits). Un peu d'asphalte, le parcours peut être considéré comme facile. Et d'après les photos, ce parcours devrait nous convenir. Bonnes chaussures collation et vêtements adéquats.

Inscription comme d'habitude le vendredi 19 par messagerie au 0476/55.17.73 ou par mail [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) et au plus tard lundi 22 jusque 10h00.

NB. La clarté diminue, alors svp, on marche d'un bon pas. Il y aura toujours des pauses. Soyons attentifs et préservons le caractère sportif de notre démarche. J.N.

## Lu. 29.11 : Marche d'après-midi à Warsage (7,9 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 25 km) ou 13h30 au parking du terrain de football de Warsage. Adresse : Rue Crucifix Bouillon, Warsage (Dalhem). Marche sur des routes et des chemins asphaltés, empierrés ou de terre. Donc, par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Une montée de Warsage à Neuchateau, et donc une descente pour le retour (la plus forte montée n'excède pas 8% sur 500m). N'oubliez pas collation et boissons. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le vendredi précédent et uniquement ce jour-là, entre 09h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre.

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

## Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

## Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Les mesures sanitaires restent d'application.

### Je.18.11 : Repas annuel des cyclistes

Comme les années précédentes, les cyclistes de l'activité vélo et leurs conjoint(e)s sont conviés au repas annuel de l'activité vélo qui se fera chez le traiteur Yvon aux Salons du Beaurevoir, 28, rue de la résistance à 4432 Alleur le jeudi 18 novembre à partir de 18h30'.

Le coût du repas sera de 31 euros par personne. Le menu détaillé sera envoyé par courriel à tous les participants de l'activité vélo.

L'inscription sera obligatoire auprès de Claude Yernaux par courriel à l'adresse suivante : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) ou par SMS au 0478/77.71.59 pour le mardi 9 novembre 2021 au plus tard en y indiquant votre nom et le nombre de convives afin de pouvoir informer le traiteur du nombre de participants.

La somme de 31 euros/pers. sera à payer sur le compte d'EnéoSport Ans Sainte Marie " BE55 0689 0599 1444 " avec la mention " repas vélo 2021 pour x personne(s) suivi de (votre nom) ".

L'inscription et le paiement confirmeront votre participation au repas.

Attention : Pour pouvoir y participer, il faudra respecter les consignes sanitaires imposées à partir du 15 octobre. Cela signifie que l'accès dans un établissement Horeca ne pourra se faire que sur présentation du Pass Sanitaire, dans le cas contraire l'accès sera interdit.

## Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : [yvette-bilet@hotmail.com](mailto:yvette-bilet@hotmail.com)

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486.822775 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

**Mardi 07 décembre 2021 à 12h00, repas de Saint-Nicolas au salon du Beaurevoir (Traiteur Yvon), Rue de la Résistance 28, 4432 Allier.**

**Menu**

Apéritif accompagné de zakouskis chauds et froids

Javanais de foie gras et confit de rhubarbe

Sorbet du jour arrosé comme il se doit

Filet de volaille hesbignonne en croute d'herbes

La garniture pour les deux une tatin d'endives et golden

Gratin dauphinois

Tarte fine aux pommes et caramel beurre salé

Café et mignardises

Le prix du repas (vin et eau en carafe compris) est fixé à 34 € pour les membres Eneo et 36 € pour les non-membres.

Réservation auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT par Email à l'adresse : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) ou par téléphone au 04/263.97.59 **UNIQUEMENT LE MARDI ET LE JEUDI entre 09h00 et 12h00 et entre 14h00 et 18h00, au plus tard le 23 novembre 2021.**

Le montant du repas doit être versé au compte de l'Amicale Ans Ste Marie, BE75 7925 8812 0651 (communication : *repas du 7/12 - Nom Prénom*), pour le 23.11.2021 au plus tard.

**ATTENTION** : *Vous devez vous munir de votre COVID SAFE TICKET qui vous sera demandé à l'entrée, comme dans tous les établissements HORECA.*

## *Echos de nos Activités*



### **Echos du Whist**

#### **vendredi 17 septembre**

Grande misère étalée par Bernadette Wéra

#### **vendredi 24 septembre**

Abondances11 par Nelly Lardinois, Denise Fagard, José Petit et Nicola Spadaccini

#### **vendredi 1er octobre**

Grande misère étalée par Philippe Botty

Abondance11 par le même Philippe Botty

3 parts gagnées consécutivement par Bernadette Wéra

#### **vendredi 15 octobre**

3 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

J.B. et S.M.

### **Lu 20.09 : Cinéma "Une vie démente" au Sauvenière**

Avis mitigés pour cette comédie belge dans laquelle le personnage principal, une sexagénaire excentrique toujours très active dans son milieu artistique, voit sa vie basculer lorsqu'elle est atteinte de la maladie d'Alzheimer. C'est par le regard d'un jeune couple, le fils et sa compagne, que nous suivons la triste évolution de cette maladie chez Suzanne, la mère, remarquablement interprétée par Jo Deuse. Ce thème tragique est ponctué de scènes humoristiques, malheureusement trop rares pour remonter notre moral en berne !

Certains ont trouvé le film tiré en longueur mais, en général, il nous a amenés à un questionnement sur la meilleure attitude à adopter pour l'accompagnement d'un tel malade : comment en prendre soin, faut-il l'accepter tel qu'il est ou le protéger contre son gré, à moins que de le confier à un tiers ?

La fin du film nous rend espoir grâce au comportement admirable du couple, qui a pu réaliser son désir d'enfant tout en entourant la mère, mais s'agit-il de réalité ou d'utopie ? Nous étions 23 personnes à assister à la séance et 9 à la cafétéria pour nous aider à retrouver la pêche...

*L'équipe Enéo*

### **Ma. 28.09 : Balade à la Charmille à Theux avec Jacques Noël.**

Un peu d'histoire via le site de la commune de Theux :

Située à 50 mètres du début de la promenade du Ninglinspo (commune d'Aywaille), la Charmille fut plantée par le rentier Michel Nys qui, ayant acquis le château, en aménagea le parc. Cette charmille est la plus longue d'Europe avec ses 573 mètres et ses 4500 charmes taillés en berceau. Elle fut classée en 1979 et restaurée en 1985 par les élèves et les professeurs de l'école d'agriculture de La Reid. En sortant de la Charmille, une route se dirige vers Vertbuisson. Ce tronçon est ce qui reste de l'ancienne voie de Liège appelée Vêquée parce qu'empruntée par les évêques de Liège se rendant à l'Abbaye de Stavelot. Ce hameau est marqué par sa situation spécifique lié à cette Vêquée et prend, à l'époque, la vocation de relais routier offrant gîte et couvert aux voyageurs.

Une brasserie artisanale y fonctionnait au XVIIIe siècle et trois potales millésimées datent de cette époque. Situé en bordure de La Porallée, terre franche située dans une enclave du duché de Luxembourg, Vertbuisson a dû assumer le rôle de poste avancé du Marquisat de Franchimont face à la vindicte des porallistes luxembourgeois, jaloux des privilèges de jouissance de cette terre franche. "

Nous démarrons : "allée des brouillards d'automne", nous sommes 7, le site forestier, est toujours aussi majestueux, il fait bon mais au lieu de 8 km, nous nous contentons de 6, très peu de dénivelés, quelques cailloux, quelques endroits boueux. Nous sommes tous et toutes ravis de cette balade, et déjà des demandes pour visiter à nouveau le site et les environs...

Le verre de l'amitié bien entendu à Remouchamps au 1912, l'accueil, le sourire, le service IMPECCABLE.

A bientôt sur nos futurs sentiers pleins de charme grâce à vous. J.N.

## Lu 11.10 : Marche de 7 km au départ de l'Église de Froidthier avec Jacques Noël

Nous sommes 19, on démarre de l'église construite en 1845 en brique et pierre de taille qui comprend en façade une niche occupée par la statue de Saint-Gilles accompagné de sa biche. À côté de l'église, se trouve le château de Froidthier, une construction en brique avec une tourelle d'angle ronde. Il a été aménagé pour abriter des gîtes.

Un passage boueux qui enjambe la « Berwinne », puis par un parcours vallonné, le sommet avec des pâtures, des bocages, pas mal de haies d'aubépines, (Winanchamps), au sommet un coup d'œil sur l'éolienne (œuvre de l'électricien bricoleur de l'endroit) une belle descente forestière nous ramène sur la grand'route vers notre lieu de départ. On se dirige vers Thimister au café du centre où nous sommes toujours bien accueillis. On connaît depuis belle lurette ce café tenu par une dame charmante.

Pour info : Villages compris dans la commune : Clermont-sur-Berwinne, Crawhez, Elsaute, Froidthier, La Minerie et Thimister. J.N.

## Ve. 15.10 : Cinéma "Cette musique ne joue pour personne"

Il a fallu s'accrocher pour apprécier cette comédie dramatique : en effet, le début du film est composé de scènes tantôt absurdes, tantôt violentes et nous laisse perplexes...

Heureusement, notre patience est récompensée en constatant par la suite que la poésie comme le théâtre peuvent arriver à transformer le quotidien d'êtres habitués à une vie assez misérable. Les personnages, magistralement interprétés par des acteurs confirmés, tels que Bouli Lanners et François Damiens, nous aident à croire en cette ode à la culture. Nous étions au nombre de 25 à cette séance et 13 personnes à nous retrouver autour d'une collation. *L'équipe ENEO*

## *Info diverses*

### **Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt**

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tiendra tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours sera donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be))

### **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

## Soupe de poisson et sa rouille (pour 10 personnes)



### Ingrédients

4 blancs de poireaux	1 gros fenouil (bulbe)
Concentré de tomates	5 grosses pommes de terre+ concentré de tomate
2gros oignons	2 gousses d'ail+ 1/2botte de persil haché
1/2 céleri branche	2,5l d'eau
2 c-à-s d'huile d'olive	4 cubes de poisson ou fumet maison
1,500kg de filets de poisson	1/2 bouteille de vin blanc

### Procédé

1. Couper les légumes en mirepoix de +ou- 1/2 cm ainsi que les pommes de terre.
2. Faire suer les légumes dans l'huile d'olive sans les colorer.
3. Ajouter les pommes de terre et le concentré de tomate.
4. Mouiller avec l'eau et les cubes et le vin et cuire +ou- 1 h.
5. En fin de cuisson, rectifier l'assaisonnement et ajouter les filets de poisson coupés en cubes et le persil. Laisser cuire 10 min et servir.

### Pour la rouille

#### Ingrédients :

4 jaunes d'œufs	1 c-à-c de paprika
Huile d'arachide	4 gousses d'ail
4 c-à-c de moutarde	2 c-à-c de curcuma
Poivre de cayenne	1 pomme de terre cuite

### Procédé

Monter une mayonnaise avec l'huile, la moutarde et les œufs  
Y ajouter les épices et la pomme de terre cuite, réduire en purée et rectifier l'assaisonnement.

Adapter la consistance avec un peu de jus de cuisson  
Servir avec des croutons.

# Crêpe salée aux champignons

## Ingrédients

500 gr de farine (250 gr pour +/- 15/16 crêpes)	8 œufs
½ sachet de levure	1 l de lait
2 c à s d'huile	
400 gr de champignons (moitié grotte, moitié Paris)	
20 gr de comté râpé	Ail et persil
2 échalotes	40 gr de beurre
3 c à s de crème	Sel et poivre

## Réalisation

1. Faites une fontaine de farine, cassez les œufs, ajoutez la levure et les 2 c à s d'huile. Bien mélanger.
2. Quand la pâte est homogène, ajoutez le lait peu à peu afin d'obtenir une pâte qui fasse ruban. Laissez reposer 1 heure.
3. Puis dans une poêle bien chaude avec un peu d'huile (ou de beurre), versez la pâte, laissez cuire 2 min à feu vif puis retournez.
4. Frottez les champignons avec une petite brosse, coupez la base de la tige et découpez en fines lamelles.
5. Faire fondre du beurre, mettez l'échalote et laissez devenir translucide. Laissez dégorger les champignons à feu doux pendant 10 min.
6. Ajoutez de l'ail et le persil finement haché, assaisonnez et versez un peu de crème. Réservez.
7. Remplissez les crêpes de 100 gr de champignons et refermez-en deux.
8. Déposez les crêpes dans un plat pré-beurré et versez un peu de crème et de comté râpé.
9. Placez le plat au grill quelques minutes.



**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1  
Périodique Mensuel.  
Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.  
DECEMBRE 2021. N° 276  
P 008688



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
o  
s  
A  
n  
i  
m  
a  
t  
e  
u  
r  
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487/15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495/38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie		
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

01	Anne Roly	14	Anne-Marie Quiter
01	Marianne Hubin	15	Jean-Pierre Coppe
04	Marie-Claire Lambrecht	15	Michel Maas
05	Lucien Brankart	17	Jules Counson
05	Marie-France Gohy	17	Bernadette Liotard
05	Christiane Jamin	17	Jacqueline Savelkouls
06	Robert Fabris	18	René Drijvers
06	Nicole Mélon	18	Yvon Colson
07	Michel Piette	19	Yvette Bilet
08	Léa Gouverneur	20	Luciana Marzucco
09	Madeleine Jamart	20	Annette Sart
09	Marie-Thérèse Joannes	21	André Malcorps
09	Claire Simonis	23	Colette Dans
09	Colette Thibô	23	Solange Venesoën
10	Anne-Marie Humblet	24	Madeleine Francis
10	Bernadette Nowak	24	Daisy Schenkelaars
10	Anne-Marie Poncin	25	Christiane Jacob
10	Flory Rochus	26	André Thiry
11	Paule Plum	28	Dominique Leloup
11	Catherine Reggers	29	Fernande Balancier
11	Denise Reynaerts	29	Aimée Dupont
13	Cary Lambrecht	30	Bernadette Strodiot
14	Andrée Detaille	31	Graziella Schiesaro
14	Marie-Josée Guilliams		



Entre le 1<sup>er</sup> et le 21 décembre, les jours décroissent de 19 minutes.

Entre le 22 et le 31 décembre, ils croissent de 5 minutes

Durée moyenne d'une journée : 8h24.

## *Quelques nouvelles*

### **De nos familles...**

Nous avons appris les décès de :

- Anne-Marie Delneuve, (à une date inconnue), épouse de Jean-Marie Aerts (et belle-sœur d'Elyane Lonay) et qui participait régulièrement à l'activité Voyage-Evasion.
- Maria Delhez, décédée le 07 novembre. Elle était la maman du président de notre amicale, Francis Honhon, et avait participé à quelques-unes de nos excursions.
- Madeleine Boulangier, le 08 novembre à l'âge de 85 ans.
- Francis Delbouille, le 10 novembre à l'âge de 71 ans.
- Luigi Bontempi, compagnon de Nicole Tomsin, professeur du cours de gymnastique à Ans Sainte-Marie. Les funérailles ont eu lieu le lundi 8 novembre à l'église d'Embourg.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

## **Cotisations Énéo 2022.**

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation de base sera augmentée de 2€, à la demande de la Régionale de Liège. A Ans Sainte-Marie, la cotisation totale passera donc à 17,50€.

A cause de la gratuité de la cotisation offerte pour 2021, il peut y avoir trois cas de figure pour nos membres :

- Le membre qui avait déjà payé 15,50€ pour l'année 2021, n'aura plus qu'à payer les 2€ supplémentaires pour 2022. En effet, les montants versés pour 2021 ont été conservés comme avance pour la cotisation 2022.
- Le membre qui avait aussi payé pour 2021, mais qui souhaite ne pas renouveler son adhésion à notre Amicale pour 2022 doit le signaler à Jean-Claude Baccus (coordonnées en dernière page) afin d'être remboursé de son paiement 2021.
- Le membre qui n'avait pas payé en 2021 et qui souhaite maintenir son affiliation, est redevable de la cotisation pleine de 17,50€ pour 2022.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

**Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.**

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■■■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2022. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/21 et en tout cas avant le 31/12/2021. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

Vu l'évolution des consignes sanitaires édictées par le Gouvernement Fédéral, la Région Wallonne et la Province de Liège, nous rappelons les mesures que nous avons déjà mises en œuvre depuis environ deux semaines pour la participation à nos activités, qui ne sont que des anticipations de ce que les différentes autorités nous ont imposé ou nous imposeront selon des échéances qui leur sont propres :

Pour pouvoir participer sans plus aucune contrainte sanitaire spécifique à nos activités, nous demandons à tout participant de présenter à l'entrée un Covid Safe Ticket (CST ou Pass Sanitaire) en ordre.

Aux personnes qui n'auraient pas de CST (ou pas encore), nous leur demanderons de garder le masque et une distance d'1,5m de dégagement tout autour d'elles.

Sans le respect de ces mesures (pas de CST, ni masque, ni distance) il faut savoir qu'on risque beaucoup plus de passer par la case hôpital si les personnes dans le cas contractaient la maladie Covid19, et d'avoir de (très) graves complications médicales. C'est pour éviter ces drames que nous conseillons les mesures en question.

Rappel de la méthode pour se procurer le CST :

Vous pouvez obtenir votre certificat de vaccination « Safe Covid » par la poste, en appelant le numéro 071/31.34.93 du lundi au samedi de 09 à 19h00, ou encore via le site internet <https://www.masante.belgique.be>. Vous munir de votre carte d'identité au moment de l'appel car votre numéro national vous sera demandé.

## *Activités ordinaires*

### **Activités Enéo**

#### **Cinéma**

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi 10.12. Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 07.12 après 17h au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

*L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !*

## Agenda cinéma de 2022

### Date séance

Lundi 17 janvier  
Vendredi 18 février  
Lundi 21 mars  
Vendredi 22 avril  
Lundi 16 mai  
Vendredi 17 juin

### Date inscription

Mardi 11 janvier  
Mardi 15 février  
Mardi 15 mars  
Mardi 19 avril  
Mardi 10 mai  
Mardi 14 juin

## Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

## Espace Convivialité

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF en juillet et août**. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Bonjour à toutes et tous d'Espace Convivialité.... Soyez les bienvenus. Lors de notre prochaine rencontre le lundi 13 décembre à 14h00 le Président du fort de Lantin et de Loncin, Monsieur Denis Deuse sera notre invité. Soyez nombreux à assister à cette information et échange. Nous clôturons ce moment convivial par un goûter.

Mes salutations amicales

Frans Maggio

## Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 019.63.45.11.

Païement : 6,50€/séance/personne.

## œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Josée Guillams : 0468/09.45.81.

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Michel dans son rôle d'organisateur et de responsable d'activité.

A noter que cette nouvelle personne peut proposer une éventuelle nouvelle approche qui anime ces séances de dégustation de vins, au cours desquelles les nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Michel, ou à défaut Francis Honhon. Pas de reprise prévue avant d'avoir trouvé un nouvel organisateur et responsable d'activité.

## Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non-membres (au lieu de 6).

## Lu.20.12. : Voyage-Evasion " Pays-Bas si proches et si différents... " par Daniel FERETTE



A propos des Pays-Bas, plusieurs clichés viennent à l'esprit : moulins, sabots, vélos, tulipes et fleurs coupées, haschich. Ces clichés seront illustrés, et placés dans leur contexte historique. Leur signification actuelle sera expliquée. Différentes villes sont présentées et illustrées par leurs personnages célèbres : Amsterdam avec Spinoza et Rembrandt Rotterdam avec Erasme, Delft, avec Grotius et Vermeer.

Après avoir montré la diversité des villes et des paysages néerlandais, les caractéristiques actuelles de la société néerlandaise seront analysées : Mentalité hollandaise (avec un brin d'humour). Cohésion sociale, efficacité hollandaise, ouverture et tolérance.

**En complément**, il est à signaler que Mr. Daniel Ferette a été le guide lors notre voyage en Frise, en 2019.

**Rappel important** : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, Tél. : **04/263.97.59** **UNIQUEMENT** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay »**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## **Tricot**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## **Whist**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

# **Activités Enéo Sport**

## **Danses folkloriques**

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 04/365.27.78. Paf : 3 €.

## **Gymnastique en musique**

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.  
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

**Attention** : pas de gymnastique le 07 décembre (Saint-Nicolas), les 28 décembre et 4 janvier (vacances de Noël).

## **Marches**

Les lundis ou occasionnellement le mardi.  
Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

*Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.*

***Attention, depuis le 13 septembre, le covoiturage est à nouveau payant en fonction du nombre de kms parcourus et du nombre de passagers (comme avant la pandémie).***

## **Lu. 06.12 : Balade de 6km30 à Melen avec Jacques Noël.**

Départ à 13H00 du **parking entre l'église Sainte-Marie et le cercle Sainte-Marie** (parking Monfort fermé en décembre). Covoiturage possible, à signaler lors de votre inscription (départ 13H00 parking Monfort ou sur place 13H30 : Place de l'Église, 16 à 4633 Soumagne (20,5km). Balade forestière en partie modérée, chemins de campagne, prairies, asphalté. Sans grandes difficultés, quelques petits dénivelés, peut être boueux par endroits.

Règles Covid toujours d'application, avec inscription le vendredi 03.10 à partir de 8H00 par messagerie au 0476/55.17.73 ou mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com). Merci d'utiliser, dans la mesure du possible la messagerie, et inscription individuelle (sauf bien entendu les couples). Je dois pouvoir vous avertir au plus tard le lundi matin : si balade annulée : météo, et dans certains cas s'il y a de la place pour tout le monde en covoiturage.

Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, votre collation, vos boissons, votre canne si vous le souhaitez. J.N.

### **Lu.13.12 : Marche à Thimister avec Annette et Michel Tomsin**

Annette et Michel Tomsin vous proposent un petit périple qui traverse 4 magnifiques villages de Thimister. Plutôt que « la promenade du train », on aurait pu l'appeler : « balade des ruisseaux ».

Nous allons en effet découvrir une bonne partie des cours d'eau de cette commune et principalement la Bèfve et ses affluents.

Très jolie balade avec de très beaux chemins.

Marche de 7 km de difficulté moyenne (petit dénivelé : 70 m sur 800 m).

Modalités pratiques : ATTENTION !!! R.V. : parking entre l'église Sainte-Marie et le cercle Sainte-Marie (parking rue Monfort fermé). (Covoiturage 30km x 2) ou rue de la Station 38, 4890 Thimister à 13h30. Chaussures de marche indispensables, la canne peut être utile et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi entre 9 et 11h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail à [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

### **Lu. 21.12 : Balade en compagnie du Père Noël à Seraing**

En compagnie du Père Noël nous partirons vers les bois de Seraing sur un itinéraire de 6km proposé par notre ami Roger V et son épouse Simone. Rdv parking entre l'église Sainte-Marie et le cercle Sainte-Marie (parking Monfort fermé en décembre) 13H ou sur place : 13H30, rue des Nations Unies, 20, Seraing. Pas besoin d'en dire plus...

Inscriptions le vendredi 17.12 (règles Covid à respecter).

Covoiturage possible à signaler, si possible sur messagerie (inscription individuelle) 0476/55.17.73 ou [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com).

Bonnes chaussures obligatoires, milieu forestier bien connu.  
J'insiste sur le seul jour d'inscription afin de préparer au mieux la balade.  
Merci de votre compréhension.  
A bientôt... Le Père Noël

## Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Allieur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

## Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

## Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : [yvette-bilet@hotmail.com](mailto:yvette-bilet@hotmail.com)

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486.822775 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

# *Activités ponctuelles*

---

**Mardi 07 décembre 2021 à 12h00, repas de Saint-Nicolas au salon du Beaufevoir (Traiteur Yvon), Rue de la Résistance 28, 4432 Allieur.**

### Menu

Apéritif accompagné de zakouskis chauds et froids

Javanais de foie gras et confit de rhubarbe

Sorbet du jour arrosé comme il se doit

Filet de volaille hesbignonne en crouste d'herbes  
La garniture pour les deux une tatin d'endives et golden  
Gratin dauphinois

Tarte fine aux pommes et caramel beurre salé

Café et mignardises

Le prix du repas (vin et eau en carafe compris) est fixé à 34 € pour les membres Eneo et 36 € pour les non-membres.

Réservation auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT par Email à l'adresse : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) ou par téléphone au 04/263.97.59 **UNIQUEMENT LE MARDI ET LE JEUDI entre 09h00 et 12h00 et entre 14h00 et 18h00, au plus tard le 23 novembre 2021.**

Le montant du repas doit être versé au compte de l'Amicale Ans Ste Marie, BE75 7925 8812 0651 (communication : *repas du 7/12 - Nom Prénom*), pour le 23.11.2021 au plus tard.

***ATTENTION*** : Vous devrez obligatoirement présenter votre COVID SAFE TICKET (CST) à l'entrée, comme dans tous les établissements HORECA N'oubliez pas de vous munir également de votre carte d'identité. Les personnes non munies du CST ne seront pas autorisées à entrer.



Il croyait pouvoir venir et s'est dépêché,  
Hélas ! les circonstances l'en ont empêché  
Saint-Nicolas l'avait si bien planifié,  
Que son discours, nous tenons à le publier...

Cette fois je le vois, vous avez vaillamment  
Résisté au virus et au confinement.  
Je me réjouis de vous voir ici présents  
Après deux ans, mon plaisir n'en est que plus grand.  
Je sais que vous avez tous été éprouvés  
Certains s'énerveraient de se sentir enclavés  
Pourtant, vous avez gardé l'espoir de revoir  
Tous ceux qui arrivent à vous émouvoir.

Et puis, intempéries et inondations  
Se sont mises à sévir sur votre région  
Bien sûr sur vos hauteurs, vous fûtes épargnés  
Pourtant les victimes, comment les oublier ?  
Un très beau mouvement de solidarité  
A pu reconforter de nombreux sinistrés  
Liège s'est relevé. Son opéra a œuvré  
On y a applaudi « la force du destin »  
Votre destin, vous l'avez tous entre vos mains  
Sachez que vous pouvez toujours positiver.

La terre subit de graves déprédations  
On constate un repli de certaines nations  
Il en est qui cherchent le bonheur dans l'espace  
Mais votre mouvement accorde plus de place  
Au bonheur des autres. Les valeurs de partage,  
D'amitié, de convivialité... un message  
Qui remplit parfaitement mon cœur d'allégresse  
En un temps où la solidarité progresse.  
Continuez encore à œuvrer tous ensemble  
C'est là un réjouissant exemple, il me semble.

Brel a chanté l'amour, a vécu l'amitié  
Vous, continuez à vous montrer solidaires  
L'enjeu en vaut la chandelle, mes sœurs, mes frères  
Ah ! pouvoir ouïr dans l'ambiance conviviale  
Le doux ramage des hôtes de cette salle !  
Et enfin, mes amis avant de vous quitter  
Un dernier conseil, dont je voudrais m'acquitter :  
Buvez un coup, buvez-en deux,  
A la santé des amoureux  
A la santé des amis d'Ans  
Car perdre en ce jour le moral  
Serait vraiment trop immoral !

Gilbert Bartholmé

**Lu. 03.01.2022. : Fête des Jubilaires au Cercle Patria à Loncin de 14h à 16h30.**



Comme les années précédentes, le Comité d'Enéo Ans Ste-Marie a décidé d'honorer ses aînés, c'est-à-dire les membres qui ont 4 x 20 ans et plus. Ces membres recevront personnellement une invitation à cette après-midi festive et gratuite pour eux, avec animation musicale et dégustation de la galette des Rois.

Les autres membres (< 80 ans) pourront cependant y participer. Une participation de 4€ leur sera demandée par versement de la PAF au compte de l'amicale.

Nous vous demandons de prévenir de votre participation pour le 16.12.21 au plus tard, auprès de : André et Andrée MICHEL-LAMBERT par mail à l'adresse : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) ou par téléphone UNIQUEMENT LE MARDI ET LE JEUDI ENTRE 09 ET 12H00, au 04/263.97.59.

***ATTENTION*** : Vous devrez obligatoirement présenter votre COVID SAFE TICKET (CST) à l'entrée, comme dans tous les établissements HORECA N'oubliez pas de vous munir également de votre carte d'identité. Les personnes non munies du CST ne seront pas autorisées à entrer.

## *Echos de nos Activités*



### **Conférence Voyage-Evasion du 25/10/2021 Bénin, berceau du Vaudou, par Dany Marique**

Monsieur Marique nous a fait découvrir de manière professionnelle et brillante comme il en a l'habitude, une contrée peu connue, en Afrique, le Bénin, anciennement appelé le Dahomey, une ancienne colonie française. Il nous a fait profiter de son partage au quotidien de la vie de ses habitants, les plus accueillants et les plus souriants de l'Afrique de l'Ouest. De nombreuses richesses architecturales sont inscrites au Patrimoine Mondial.

e peuple a conservé plusieurs religions coexistant pacifiquement, allant du traditionnel Vaudou, injustement décrié, jusqu'aux religions importées telles que Chrétienté et Islam.

Au vu des nombreuses questions qui ont émaillé les débats qui ont suivi, on ne peut que constater le succès de cette conférence, menée de main de maître par Monsieur Marique.

Tous les participants ont aussi pu profiter du traditionnel goûter tarte et café qui a permis de renouer des contacts qui ont beaucoup manqué pendant cette très longue période de restrictions. Et tout le monde se réjouit de renouveler l'expérience le mois suivant. F.H.

## **Echos du Whist**

### **vendredi 22 octobre**

3 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

### **vendredi 29 octobre**

Abondance 11 par Benito Campioli

3 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard et Daniel Dalla Rosa

### **vendredi 5 novembre**

Abondance 11 par Jacques Bolle

3 parts gagnées consécutivement par Suzanne Alexandre, Francine Houbiers, Jacques Bolle et Jean Merle

### **vendredi 12 novembre**

Grande misère étalée par Jacques Bolle

Abondance 11 par André Duchesne

3 parts gagnées consécutivement par Massimo Di Paolo et Daniel Dalla Rosa

## **Lu. 18.10. Balade d'une journée dans la région Clermont-sur-Berwinne et La Clouse avec Francis Honhon**

Nous sommes sept marcheurs (4D + 3H) au lieu de rendez-vous rue Thier à Clermont-sur-Berwinne. La météo est clémente et elle le restera toute la journée. À 10h45, nous prenons notre bâton de pèlerin et partons par des chemins de campagne, prairies, routes asphaltées. A mi-chemin, nous décidons tous de nous rendre au cimetière américain situé sur la commune d'Henri Chapelle. Nous allons donc entamer une montée très abrupte (12%) sur environ 700 m dans une prairie afin de rejoindre le cimetière américain. Cette prairie sert aussi de piste d'envol à un club de parapentes.

Une fois arrivé en haut nous en profitons pour manger notre pique-nique, admirer les beaux points de vue et ensuite visiter le cimetière. Après nous reprenons notre marche afin de rejoindre notre point de départ.

En tout, nous aurons parcouru une distance d'environ 12 km.

Nous allons prendre notre verre de l'amitié à Thimister dans le café situé en face de l'église où l'accueil est toujours des plus chaleureux.

Vers 16h00, nous nous quittons afin de rentrer, le retour ne fut pas facile car suite à un accident sur l'autoroute, à hauteur de l'échangeur de Loncin semble-t-il, et à partir d'Herstal la circulation se faisait au ralenti.

Au nom de tous les participants merci à Francis pour cette belle journée de marche.  
C.Y.

### **Lu. 26.10 : Balade à Grand Rechain avec Jacques Noël.**

Nous sommes 11 au départ de l'Église St Pierre pour un trajet de 6.3 km, qui se transformera en 8KM... On compte les platanes 12... comme les 12 apôtres. Notre randonnée nous laisse sans voix, de magnifiques sentiers, de vastes prairies, des paysages vallonnés, une belle nature. Au sommet le guide se laisse entraîner pour un autre chemin, la nationale qui nous conduira à Soiron, un des plus Beaux Villages de Wallonie, une seule rue, des ruelles, un habitat de style mosan, une belle église, deux châteaux... Cela valait le détour mais aussi à allonger le parcours avec un beau long dénivelé. Le guide est puni au lieu de gagner une étoile... il en a perdu une... Le retour nous conduira à Barchon pour le verre de l'amitié. Merci à vous toutes et tous et à bientôt pour d'autres randonnées.  
J.N.

### **Je. 28.10 : Balade vélo guidée par Victor Gray.**

Pour cette dernière balade de la saison 2021 nous étions 15 participants et participantes et le temps était parfait, pas un nuage en vue et Victor nous a conduit de main de maître vu sa connaissance du circuit qu'il fait régulièrement. Départ de Ans, à 9h00 précise comme d'habitude. Nous partons vers le château de Waroux, Othée, Villers l'Evêque, Herstappe (point nœud 549), Lauw (556), Rutten (118) où nous faisons une halte repos ensuite direction Hamal, Othée, Xhendremael et retour sur Ans prévu vers 12h00. Ce fut parfait, encore merci à Victor.

Données GPS de la randonnée : rentré à 11h30 après avoir fait 33,70 km à une moyenne de 18,1 km/h avec une ascension de 267 m en passant de l'altitude de 93 à 188m. Rendez-vous est pris pour avril 2022 pour de nouvelles balades, espérant cette fois que nous serons enfin débarrassés de ce foutu virus. F.L.

## Lu.15.10 : Balade au Sart Tilman avec Jacques Noël. (6 km)

Nous sommes 23 au départ du chemin de la vallée... où votre guide s'est permis de prendre une demi-heure de retard. Cela me rappelle une célèbre chanson de Johnny Halliday : « Dans la vallée de l'Oklahoma, ton coup de fusil fait mouche toutes les fois. Mais attention un jour tu finiras dans la poussière les bras en croix. » Heureusement bien secondé par notre ami Roger, nous prenons des raccourcis, nous parcourons des sentiers quelques fois bien boueux, dans les profondeurs du massif forestier. La brume, des nuages bas, une luminosité qui diminue à vue d'œil..., nous incite à nous rendre « au saloon » le plus proche.

Merci à vous tous et toutes et à bientôt pour d'autres aventures.

Nous avons donc pris la décision pour nos prochaines balades de ne plus trop nous éloigner et de favoriser des balades dans les environs vu la diminution de la clarté.

J.N.

## Lu. 15.11 : Le film « Aline » au Cinéma Sauvenière

Emouvant, époustouflant, remarquable... Nous n'avions pas de mots pour décrire le spectacle auquel nous venions d'assister : Valérie Lemercier, tout à la fois réalisatrice et comédienne, se surpasse une fois de plus pour nous entraîner dans ce film généreux, largement inspiré de la vie de Céline Dion. Et que l'on apprécie ou pas la vraie chanteuse, nous sommes "tombés en amour" d'Aline. Cette comédie, empreinte de joie mais aussi de mélancolie, relate principalement l'histoire d'amour entre la chanteuse et son producteur. Elle nous apparaît tel un conte que nous vivons avec délectation, sans nous lasser, avec un goût de trop peu lorsque survient sur l'écran le mot FIN. Nous étions 15 chanceux à assister à ce film et 10 à nous retrouver à la cafétéria.

*L'équipe ENEO*

# *Info diverses*

## **Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt**

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tiendra tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours sera donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be))

## **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

# **RESPONSABLES**

## **Marches, visites guidées et découvertes :**

### **Responsable de l'équipe**

Jacques Noël : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) Tél. : 0476.55.17.73

### **Les animateurs**

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com) Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : [annettesleypenn@outlook.be](mailto:annettesleypenn@outlook.be) Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com) Tél. : 0494.08.34.01

### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes**

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

### **Les animateurs**

Brigitte Detrixhe : [brigittedetrixhe@gmail.com](mailto:brigittedetrixhe@gmail.com) Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : [vic.mic.gray@gmail.com](mailto:vic.mic.gray@gmail.com) Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : [michelhayen52@gmail.com](mailto:michelhayen52@gmail.com) Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : [christian.javaux@skynet.be](mailto:christian.javaux@skynet.be) Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet : [pierrotgillet@hotmail.be](mailto:pierrotgillet@hotmail.be) Tél. : 04.263.90.43

Jacques André : [ajacques@skynet.be](mailto:ajacques@skynet.be) Tél. : 0477.05.80.17

Jean-Louis Savelkouls : [jl.savelkouls@gmail.com](mailto:jl.savelkouls@gmail.com) Tél. : 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : [jm.schevers@outlook.com](mailto:jm.schevers@outlook.com) Tél. : 0474.25.46.35

### **Voyage Evasion : Responsable.**

Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11

### **Les animateurs**

André Michel : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.5

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--